**Памятка для родителей**

Составила учитель Пайтян Т.В.

***Общие советы на каждый день***

**Помните:**

* Психологический настрой ребенка зависит от того, как родители его разбудят.
* Каждому ребенку требуется сугубо индивидуальное время ночного отдыха. Показатель один – чтобы ребенок выспался и легко проснулся, когда его будят родители.
* Если у вас есть возможность дойти до школы вместе с ребенком, не упускайте ее. Совместная дорога – это совместное общение, ненавязчивые советы.
* Научитесь встречать ребенка после уроков. Не стоит первым задавать вопрос: «Какие оценки ты сегодня получил?», лучше задайте контрольные вопросы: «Что было интересного в школе?», «Чем сегодня занимались?», «Как дела в школе?».
* Обсудите с вашим ребенком важность школы и образования. Это очень важно.
* Узнайте: задали ли ему домашнее задание или какой-либо проект в классе, который он должен сделать.
* Поощряйте позитивные действия. Не надо концентрировать ваше внимание только на его негативных действиях или плохом поведении.
* Поддерживайте вашего ребенка, если даже он плохо сдал какой-либо экзамен или тест.
* Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.
* Если у вашего ребенка проблемы в учебе, ему необходима дополнительная помощь учителя, домашнего репетитора.
* Поговорите с его учителем о различных альтернативах или источниках, которые могут помочь вашему ребенку, если же у него или нее есть проблемы в учебе.

**Самое главное:**

Регулярно будьте в постоянном контакте с учителями вашего ребенка, которые следят за успеваемостью и поведением вашего ребенка в школе.

Четко и своевременно отслеживайте результаты деятельности собственного ребенка в процессе всей работы (учебы).

Разработайте приемы поощрения (похвала при всей семье). Хвалите за дело – стимулируйте мотивацию.

Позитивно, регулярно поддерживайте подростка. Доброе слово и дельный совет лучше порицания.

Не сравнивайте результаты обучения вашего ребенка с другими учащимися из класса, это может привести к раздражению.

Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.

***Если у Вас возникают трудности или сомнения по воспитанию ребенка, обращайтесь к специалистам, которые, несомненно, есть в вашей школе.***