**Тест: «Что мы знаем о курении?»**

При ответе на вопрос, напишите сбоку слово «верно» или «неверно».

1. Подростки курят, чтобы «быть как все».
2. Некурящие вынуждены страдать от забо­леваний дыхательной системы в результа­те пассивного курения.
3. Курение помогает расслабиться, когда че­ловек нервничает.
4. В легких человека, выкуривающего каж­дый день в течение года по пачке сигарет, оседает 1 литр табачной смолы.
5. Физические упражнения нейтрализуют вред, наносимый курением.
6. Одной сигареты вполне достаточно, что­бы участился пульс, повысилось кровяное давление, нарушились нормальное крово­снабжение и циркуляция воздуха в легких.
7. Большинство курящих получают от куре­ния удовольствие и не собираются бросать.
8. Табакокурение является одной из основ­ных причин заболеваний сердца.
9. Большинство подростков в состоянии бро­сить курить в любое время.

10. Нет ничего страшного в том, что подрост­ки «балуются» сигаретами, если они оста­вят это занятие до того, как курение пре­вратится в привычку.

***Лист ответов для теста «Что мы знаем о курении?»:***

1.Верно. 2. Верно. 3. Неверно. 4. Верно. 5. Невер­но. 6. Неверно. 7. Неверно. 8. Верно. 9. Неверно. 10. Неверно.

|  |  |
| --- | --- |
| *ПРАВИЛЬНЫЕ ВАРИАНТЫ ОТВЕТА НА ТЕСТ «ЧТО МЫ ЗНАЕМ О КУРЕНИИ»* | |
| 1. Подростки курят, чтобы «быть как все». | 1.Верно. |
| 1. Некурящие вынуждены страдать от забо­леваний дыхательной системы в результа­те пассивного курения. | 2. Верно. |
| 1. Курение помогает расслабиться, когда че­ловек нервничает. | 3. Неверно. |
| 1. В легких человека, выкуривающего каж­дый день в течение года по пачке сигарет, оседает 1 литр табачной смолы. | 4. Верно. |
| 1. Физические упражнения нейтрализуют вред, наносимый курением. | 5. Невер­но. |
| 1. Одной сигареты вполне достаточно, что­бы участился пульс, повысилось кровяное давление, нарушились нормальное крово­снабжение и циркуляция воздуха в легких. | 6. Неверно. |
| 1. Большинство курящих получают от куре­ния удовольствие и не собираются бросать. | 7. Неверно. |
| 1. Табакокурение является одной из основ­ных причин заболеваний сердца. | 8. Верно. |
| 1. Большинство подростков в состоянии бро­сить курить в любое время. | 9. Неверно. |
| 10. Нет ничего страшного в том, что подрост­ки «балуются» сигаретами, если они оста­вят это занятие до того, как курение пре­вратится в привычку. | 10. Неверно. |