**МЕТОДИКА**

**ИССЛЕДОВАНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ**

(Модификация методики Озерецкова)

ЦЕЛЬ: исследование утомляемости, врабатываемости, концентрации внимания.

ОБОРУДОВАНИЕ: две таблицы с тест-объектами: геометрические фигуры (знаки), секундомер.

ИНСТРУКЦИЯ ОБСЛЕДУЕМОМУ: вычеркивай одной чертой сверху вниз кружочки в

каждой строке. Работай быстро и внимательно, старайся не пропускать. Сделаешь одну строку, переходи ко второй и так далее. пока не выполнишь все задание.

ПРОЦЕДУРА ОБСЛЕДОВАНИЯ: на первой таблице каждые две минуты экспериментатор отмечает чертой на листе количество просмотренных знаков.

Фиксируется время выполнения всего задания - 8 минут.

В конце экспериментального дня по второй таблице дается две минуты на выполнение аналогичного задания для определения степени утомляемости обследуемого.

ОБРАБОТКА: фиксируется количество пропущенных и неверно зачеркнутых знаков; время, затраченное на выполнение задания за каждые 2 минуты и в целом.

Коэффициент продуктивности работы вычисляется по формуле: где

- число всех просмотренных знаков;

- число правильно зачеркнутых знаков;

- число пропущенных или неверно зачеркнутых знаков.

**ПРОТОКОЛ ОБСЛЕДОВАНИЯ № 1**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **КОД** | **1 уровень** | **2**  **уровень** | **3**  **уровень** | **4**  **уровень** | **5**  **уровень** | **Итоговая обработка** |
|  |  |  |  |  | + |  |
|  |  |  |  | + |  |  |
|  |  |  |  | + |  |  |

**Выводы:**