Рекомендации родителям

Правила общения с ребенком.

1. Осуждайте действия ребенка, но не его чувства.
2. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого, лучше измените окружающую обстановку
3. Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит помощи. Но если ему трудно и он готов принять Вашу помощь, то обязательно окажите ее.
4. Во избежание конфликтов соразмеряйте собственные ожидания с возможностями ребенка.
5. О своих чувствах говорите ребенку от первого лица
6. Сообщайте о своих мыслях и чувствах, о себе, а не о нем и его поведении.
7. Не подчеркивайте его промахи.
8. Показывайте, что вы удовлетворены ребенком.
9. Проводите больше времени с ребенком. Внесите юмор во взаимоотношения с ребенком, умейте взаимодействовать с ним.
10. Избегайте дисциплинарных поощрений и наказаний.
11. Принимайте индивидуальность ребенка.
12. Проявляйте веру в ребенка, эмпатию к нему.

**Фразы и слова, поддерживающие ребенка:**

1. «Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо».
2. «Ты делаешь это очень хорошо».
3. « у тебя есть соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?»
4. «Это серьезный вызов, но уверен, что ты готов к нему.

**Слова и фразы «разрушения»**

1. Зная тебя и твои способности, я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше»
2. «Ты мог бы сделать это намного лучше».
3. «Эта идея никогда не сможет быть реализована»
4. «Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю»