|  |
| --- |
| **Что такое менингит?** |
| Консультация для родителей |
|  |
|  |
|  |
|  |
| МБДОУ № 41 2013 г. |
|  |

### *Что такое менингит?*

**Менингит** – опасное заболевание, это воспаление оболочек головного и спинного мозга. Болезнь может возникнуть как самостоятельно, так и в качестве осложнения другого процесса.

Существует несколько классификаций менингитов. По этиологии менингит может быть бактериальным, вирусным, грибковым; по характеру воспалительного процесса – гнойным и серозным. По течению выделяют острый, подострый и хронический менингит; по происхождению – первичный и вторичный (возникший на фоне другого заболевания).

Самыми распространенными симптомами менингита являются [головная боль](http://www.ayzdorov.ru/lechenie_golovnayabol_narsredstva.php), онемение шеи, высокая температура, нарушения сознания, боязнь света и повышенная чувствительность к звукам. Среди неспецифических симптомов – раздражительность и сонливость.

### *Причины менингита*

Чаще всего причинами менингита являются бактерии или вирусы, поражающие мягкие оболочки мозга и цереброспинальную жидкость.

У детей причиной менингита становятся преимущественно энтеровирусы, проникающие в организм через еду, воду, грязные предметы.

У взрослых преобладает бактериальный менингит, возбудителем которого являются бактерии Streptococcus pneumoniaeи Neisseria meningitidis. Эти бактерии не вызывают менингит, находясь в горле и носу, но, попадая в кровь, цереброспинальную жидкость и мягкие ткани головного мозга, провоцируют воспаление.

Иногда причиной менингита становятся другие виды бактерий. Стрептококк группы В часто вызывает заболевание у новорожденных, инфицированных во время родов или после них. Listeria monocytogenes также поражает преимущественно младенцев и пожилых людей.

Менингит часто развивается в качестве осложнения различных заболеваний и травм головы.

Заболевание может передаваться при родах, воздушно-капельным путём, через слизистые оболочки, грязную воду, пищу, укусы грызунов и насекомых.

### *Симптомы менингита*

Симптомами менингита, проявляющимися чаще всего, являются головная боль, онемение (ригидность) мышц шеи, лихорадка, нарушения сознания (вплоть до комы), повышенная чувствительность к свету и звуку. У больного наблюдаются тошнота и рвота, общая слабость, нарушение сердечного ритма, мышечная боль. Менингеальный синдром выражается симптомами Кернига и Брудзинского: больной не может сгибать шею, разогнуть ногу в коленном суставе. Гиперестезия проявляется в гиперчувствительности: человек не может выносить яркого света, громких звуков, прикосновений.

Часто предвестником менингита становится инфекция верхних дыхательных путей, но прием антибиотиков может сгладить общую картину заболевания. При ослабленной [иммуной системе](http://www.ayzdorov.ru/ttermini_immynnaya_sistema.php) менингит может протекать или в качестве легкой инфекции с незначительным повышением температуры и головной болью, или быстро перерасти в кому.

Менингит диагностируется благодаря исследованию ликвора, после взятия люмбальной пункции.

Бактериальные менингиты обычно начинаются остро, менингеальные симптомы ярко выражены. Серозный туберкулезный менингит имеет постепенный характер течения.

К поражениям мозговой оболочки часто приводят разнообразные хронические заболевания: туберкулез, сифилис, саркоидоз, токсоплазмоз, бруцеллез.

### *Виды менингита*



В настоящее время существует огромнейшее количество разновидностей менингита, и отличаются они по следующим критериям:

1. по характеру воспалительного процесса (серозный и гнойный);
2. по происхождению (первичный и вторичный);
3. по течению (молниеносный, острый, хронический и подострый);
4. по этиологии (грибковый, вирусный, протозойный, бактериальный, смешанный);
5. по степени тяжести (тяжелая, средней тяжести, легкая);
6. по наличию осложнений (осложненный и неосложненный);
7. по преимущественной локализации (спинальный, тотальный, конвекситальный, базальный);
8. по клиническим формам (локализованный, генерализованный, редкий).

**Бактериальный менингит** возникает обычно из-за проникновения в центральную нервную систему бактерий пневмококка, менингококка, гемофильной палочки.

**1. Гемофильная палочка** провоцирует заболевание преимущественно у детей до 6 лет, реже – у взрослых. Возникает оно на фоне таких болезней как пневмония, отит, [сахарный диабет](http://www.ayzdorov.ru/lechenie_diabeta_narsredstva.php), алкоголизм, черепно-мозговые травмы, синусит.

**2. Менингококковый менингит** обычно протекает довольно тяжело; может возникать геморрагическая сыпь в виде пятен (звездочек) разного размера. Пятна локализуются на ногах, бедрах и ягодицах, слизистых оболочках и конъюнктиве. Больного беспокоят озноб и сильный жар, возможна интоксикация.

**3. Пневмококковый менингит** встречается довольно часто и протекает с возникновением пневмонии примерно у половины больных. Тяжелее всего заболевание переносят люди, больные сахарным диабетом, алкоголизмом, циррозом печени. Симптомами являются поражение сознания и черепных нервов, парез взора, эпилептические приступы. Пневмококковый менингит может повторяться и часто приводит к смерти.

Бактериальные менингиты могут привести к таким осложнениям как шок, эндокардит, гнойный артрит, нарушение свертываемости крови, пневмония, электролитные расстройства.

**Вирусные менингиты** начинаются с симптомов того инфекционного заболевания, которое стало их причиной. Такие менингиты протекают с умеренной лихорадкой, сильной головной болью и слабостью. При этом у больных слабо выражены менингеальные симптомы. Болезнь чаще всего протекает без расстройств сознания.

**Туберкулезный менингит** сейчас часто является одним из первых клинических симптомов туберкулеза. Раньше эта форма заболевания всегда заканчивалась летальным исходом, но сейчас, при адекватном лечении, смертность составляет 15–25 % всех случаев болезни. Начинается туберкулезный менингит с [повышения температуры](http://www.ayzdorov.ru/ttermini_visokaya_temperatyra.php), головной боли, рвоты. Появляются менингеальные симптомы, поражаются черепные нервы.

 **Вторичный гнойный менингит.** Факторы риска – черепно-мозговая травма, иммунодефицитное состояние, оперативное вмешательство. Для выявления болезни необходимо взять мазки из среднего уха, носоглотки, кровь. Начало заболевания – резкое ухудшение самочувствия пациента, чувство озноба, повышенная температура тела.

**Серозный менингит.** Вирус может передаваться через овощи, воду, грязные руки, пищевые продукты. Если наблюдается большое скопление людей, то инфекция может передаваться и воздушно-капельным путем. Наиболее распространенные виды – вирусный и туберкулезный менингит. Симптомы – недомогание, потеря аппетита, субфебрильная температура.

**Протозойные менингиты.** Возбудителем болезни является одна из разновидностей внутриклеточного паразита. Достаточно распространенный носитель данной формы менингита – кошки. Симптомы – мышечная и суставная боль, увеличение лимфатических желез, пятнисто-папулезная сыпь, непостоянная лихорадка, частая рвота, головная боль, менингеальный синдром, также в спинномозговой жидкости нередко обнаруживаются токсоплазмы.

### *Лечение менингита*

Лечение менингита всегда должно иметь комплексный характер и проводиться в больнице. Больному показан строгий постельный режим, прием антибиотиков и противовирусных препаратов. Иногда тяжелые состояния болезни требуют реанимационных процедур. При правильном и своевременном лечении менингит полностью излечим.

Для профилактики некоторых видов менингита делают прививку, действующую около четырех лет, но защитится от болезни на 100 % невозможно. Главное – своевременно диагностировать ее и немедленно начать лечение.

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

[**Симптомы менингита**](http://meningite.ru/simptom.html)

В зависимости от вида менингита,  симптомы этого заболевания могут отличаться друг от друга.

Так, например начало [**менингококкового менингита**](http://meningite.ru/index.html), как правило сопровождается ознобом и сильной лихорадкой. В течение первых дней, у подавляющего количества заболевших, на теле появляется сыпь.

Предвестником [**пневмококкового менингита**](http://meningite.ru/index.html), обычно выступает воспаление легких, отит или синусит. [Такой вид менингита](http://meningite.ru/vid.html) очень быстро развивается. Появляются судороги, расстройства сознания.

[Симптомы **вирусного менингита**](http://meningite.ru/simptom.html) схожи с симптомами инфекционного заболевания, которое его вызвало. Именно поэтому вирусный менингит представляет наибольшую опасность, связанную исключительно с затягиванием начала процесса лечения. Менингеальные симптомы могут проявиться только на 5-7 день после начала заболевания и выражены не так резко, как симптомы [других разновидностей менингита](http://meningite.ru/vid.html).

[**Туберкулезный менингит**](http://meningite.ru/index.html), как правило, начинается с лихорадки. На второй-третий день начинается рвота и сильная головная боль. Симптомы свойственные менингиту появляются на 3-5 день заболевания.

Как можно увидеть, симптомы менингита достаточно разнообразны, однако можно выделить основные из них, которые должны Вас заставить хорошо задуматься.

**Основные симптомы менингита!**

* Сильная, сопровождающаяся тошнотой и рвотой, головная боль на фоне любой инфекционной болезни
* Боли в шее и спине, особенно при движении головой, обязательно сопровождающиеся повышенной температурой тела
* Судороги в любом проявлении
* Тошнота, рвота, спутанность сознания, сонливость
* Cыпь в любом проявлении, если она сопровождается повышением температуры тела.