Детская лень: бороться или сдаваться?

«Хороший мальчик, но ленится!» – слышим мы от учителей. «Лень раньше него родилась», – упрекает бабушка. Не хочет учиться, не помогает дома, не интересуется ничем, кроме компьютера...

В чем же причина такого раздражающего поведения и как бороться с ленью ребенка?

Причины лени у детей

Психологи уверены, что лень у детей не возникает на пустом месте. Если внимательно понаблюдать за ежедневной жизнью ребенка, возможно увидеть «второе дно» того, что мы привычно считаем детской ленью, апатией и неорганизованностью.

**Темперамент**

Особенности характера – это то, с чем ребенок появляется на свет, что уже заложено природой. То, что ребенок ленится учиться, далеко не всегда зависит от ваших воспитательных усилий и от того, достаточно ли усердно он готовится. Гораздо важнее индивидуальные свойства его личности и психологические особенности. Подвижным детям может быть сложно сосредоточиться на словах учителя и длинном условии задачи, школьникам-интровертам зачастую непросто даются виды деятельности, требующие активного общения, а медлительный и эмоциональный ребенок-«мечтатель» будет чаще «витать в облаках».

**Недостаток мотивации**

Интерес – вот с чего начинается мотивация. Чтобы научиться успешно бороться с ленью ребенка, вам нужно показать ему широкие возможности, которые открывает активная жизненная позиция. Покажите на собственном примере, как новые знания и новый опыт способны сделать жизнь более наполненной.

**Cтрах неудачи и неуверенность в собственных силах**

Лень у детей бывает связана с нежеланием осваивать что-то новое, страхом перед возможной неуспешностью. Например, начало школьного обучения, первый класс – серьезная «зона риска»: изменился режим дня и степень нагрузки, повысилась утомляемость, малышу приходится многое контролировать самостоятельно. Перейдя в среднюю школу, ребенок снова сталкивается с повысившимися требованиями. Ну а подростковый возраст несет с собой новые сложности: вопросы самоопределения, выбор профессии.

**Переутомление**

Усталость вполне закономерно вызывает желание отдохнуть. Оцените нагруженность ребенка заданиями и делами и, по возможности, оставьте ему время для «ничегонеделания». Психологи подчеркивают необходимость таких пауз: со стороны кажется, что ребенок ленится, но на самом деле, он думает, размышляет, фантазирует, строит планы – в общем, развивается как личность.

**Конфликт с учителем**

Если вам кажется, что ребенок ленится учиться, узнайте, как складываются его отношения с учителем или тренером. Ваша задача – показать ребенку, что вы на его стороне, и только потом разбираться в реальных причинах конфликта и принимать какие-то решения.

советы родителям

1. Давайте конкретные поручения.
**Неправильно:**«Хватит валяться, сделай что-нибудь!»
**Правильно:**«Пожалуйста, разбери посудомоечную машину».
2. Уважайте ритм ребенка.
**Неправильно:** «Немедленно садись делать физику!»
**Правильно:**«Напоминаю: у тебя еще час, чтобы отдохнуть, а потом уроки».
3. Позвольте столкнуться с последствиями.
**Неправильно:** «Пятый раз напоминаю – отнеси вещи в стирку!»
**Правильно:**«Нечего надеть? Сочувствую, но в стиральную машину попадает то, что лежит в корзине для белья».
4. Отмечайте прогресс.
**Неправильно:** «Давай ты всегда будешь делать уроки так хорошо и быстро».
**Правильно:** «Смотри, ты не отвлекался и справился за два часа. Здорово!»
5. Победителя ждет награда.
**Неправильно:** «Убрал в своей комнате? А это что за пыль?»
**Правильно:**«Как мне нравится, что тут порядок! Теперь можем вместе посмотреть новый фильм».

Читать всё: <http://www.goodhouse.ru/family_and_children/vospitanije/detskaya-len-borotsya-ili-sdavatsya/#ixzz2qVAHsbbD>

Читать всё: <http://www.goodhouse.ru/family_and_children/vospitanije/detskaya-len-borotsya-ili-sdavatsya/#ixzz2qVA788Ow>