***Баскетбол.***

**Ведение мяча на месте и в движении.(2 – 3 класс)**

Ведение мяча правой рукой, перевод мяча на левую руку и ведение мяча левой рукой.

Ошибки:

1.При ведении мяча слышен хлопок руки о мяч.

2.Потеря мяча.

3.Взятие мяча в руки до окончания выполнения задания.

**Ведение мяча в движении с обводкой стоек.**

4 стойки. Обводка стоек дальней от стойки рукой, с правой стороны – левой рукой, с левой стороны – правой рукой. Перевод мяча с одной руки на другую – между стоек.

Ошибки:

1.При ведении мяча слышен хлопок руки о мяч.

2.Потеря мяча.

3.Взятие мяча в руки до окончания выполнения задания.

4.Стойка обведена **не** той рукой.

**Передача мяча в круг**.

Диаметр круга – 30см. Высота от пола до круга – 1 – 1,5м. Расстояние до круга – 1,5 – 2 м.

Передача двумя руками от груди.

Ошибки:

1.Передача одной рукой.

2.Передача от головы.

3.Потеря мяча.

4.Передача мимо круга.

**Бросок мяча в кольцо.**

Выполняется: любым из перечисленных способов

- двумя руками: а) от головы; б) от груди

- одной рукой: от плеча

2 класс: С 3-х точек. Справа и слева от кольца(расстояние 1м от щита. Прямо перед кольцом (расстояние 2м от щита)

***Волейбол.***

**Челночный бег 6х5м.**

Бег с касанием линий рукой с одной и другой стороны 5-ти метровой линии.

5 м (6 раз)

**Бросок набивного мяча (1 кг) стоя, одна нога впереди, из-за головы.**

Ошибки:

1.Прыжок во время броска.

2. Переход линии вовремя или после броска.

3. Бросок от головы.

**Передача сверху и снизу.**

Передача примерно на 50см- 1 метр над головой.

Ошибки:

1.Неправильное расположение рук на мяче.

2.Неправильная постановка рук.

3.Нет работы ног.

4.Передача ниже 50см.

**Подача мяча.**

В соответствии с техникой подачи: верхняя прямая; нижняя прямая.