муниципальное бюджетное образовательное учреждение

дополнительного образования детей

станция юных техников

муниципального образования город-курорт Анапа

ЭСТАФЕТА

***ОСЕННИЙ МАРАФОН***

приуроченная к международному дню

отказа от курения

педагог дополнительного образования

(начальное техническое моделирование)

Кругликова Ольга Константиновна

2012-2013 учебный год

*Цель мероприятия:* приобщить кружковцев к здоровому образу жизни, формировать у учащихся негативное отношение к курению, организовать совместную детско-родительскую деятельность, повысить эмоциональную зрелость учащихся.

*Задачи мероприятия:*

- пропаганда здорового образа жизни;

- сплочение коллектива детей, родителей и педагогов;

- привлечение ребят к систематическим занятиям подвижными играми;

- оздоровление и пропаганда спорта, как альтернатива негативным привычкам;

- обучить умению отказываться от сомнительных предложений, защищать свои интересы (в том числе и свое здоровье).

*Дата проведения* *мероприятия:* 15 ноября 2012год

*Место проведения мероприятия:* Станции юных техников

*Время проведения мероприятия:* в 14 – 00

*Продолжительность мероприятия:* 14.00 – 11.40

*Участники* *мероприятия:* кружковцы СЮТ, родители, ПДО.

*Возраст участников:* 10-14 лет

*Подготовка мероприятия:* проведение эстафеты на территории пролегающей к СЮТ было согласовано с администрацией СЮТ, проведено в соответствии с воспитательным планом, родители и дети были оповещены заранее о месте и дате проведения эстафеты; кружковцы оформили коллективный плакат «Я за здоровый образ жизни»; бейджи для участников с названием команд, музыкальное сопровождение – проигрыватель CD дисков с детскими ритмичными песенками, спортивный инвентарь, подготовлены в полном объёме.

*Список источников:*

1. Ткачева В.И. Играем каждый день //Методические рекомендации. - Мн.: НИО, 2001.
2. Здоровый образ жизни - залог здоровья/ сост. Ф.Г.Мурзакаев. - Уфа: Башк. кн. изд-во, 1987. - 280 с., ил.
3. Назаренко Л.Д. Оздоровительные основы физических упражнений. - М., 2002.
4. http://www.tooday.ru/07/parohod.php
5. Праздники, игры и развлечения для младших школьников. / А.Н. Кугач, С.В. Турыгина. – Ярославль: Академия развития, 2008. – 192 с.: ил. – (После уроков).

|  |
| --- |
| C:\Users\Макс\Desktop\picture-210h.jpg |

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

*Ведущая:* Здравствуйте ребята, коллеги, родители! Ежегодно в третий четверг ноября в большинстве стран мира отмечается Международный день отказа от курения. Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году. Мы не будем позорить, и уговаривать бросить кого-то курить, мы постараемся понять суть проблемы, опираясь на информацию медиков, статистов. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в мире 90% смертей от рака легких, 75% - от хронического бронхита и 25% - от ишемической болезни сердца обусловлены курением. Россия также относится к тем странам, где табакокурение распространено. Но, можно сказать, что за последние два года наметилась тенденция к сокращению распространения табакокурения. Табак – растение из семейства пасленовых, как картофель или томат. Зона его произрастания обширна, как в Северном, так и в Южном полушарии. Само по себе это совершенно безобидное, неядовитое растение, но красивая упаковка, умелая продажа и броская реклама повышают привлекательность сигарет, особенно в молодежной среде. Табакокурение несовершеннолетних принимает угрожающие масштабы, существенно деформируя нравственное, физическое и психическое здоровье подрастающего поколения. К сожалению, о степени его опасности для здоровья человека не было известно вплоть до середины 20 века, когда курение уже широко распространилось в странах Европы и Америке. Прямую связь между раком лёгких и курением учёные-медики установили 50 лет назад. В последние годы ведётся большая работа, направленная на сокращение потребление табака, в том числе подростками. Забота о здоровье является приоритетной задачей внутренней политики нашего государства, о чём свидетельствует реализуемый Правительством РФ национальный проект «Здоровье». Очень важно сформировать потребность быть здоровым, которая и составит основу для привития соответствующих форм поведения и навыков здорового образа жизни.

Важно знать, что табачный дым вреден для окружающих курильщика людей, вынужденных вдыхать его, будь то «вторичный» дым, уже прошедший через легкие курильщика, или «первичный» - от сигареты, что дымится в пепельнице или в его руке. Последствия такого пассивного табакокурения более глубокие, нежели многим кажется, и проявляются они не сразу. Это отнюдь не только резь в глазах и першение в горле, которые ощущают участники вечеринки в прокуренном помещении. Пребывание в таких помещениях особенно вредно для людей, предрасположенных к легочным заболеваниям – астме, бронхиту. Очень чувствительны к табачному дыму дети. Курильщик должен понимать свою ответственность на этот счет, не говоря уже о соблюдении элементарных правил общежития. Позволительно ли курить в присутствии некурящего, не обращая внимания на то, что сигаретный дым может быть ему неприятен? Ответ очевиден. В профилактике табакокурения подросткам отводится роль активно действующих лиц, а не пассивных объектов. Участие в конкурсных мероприятиях (конкурсы рисунка, плаката, антиреклама табака, беседы, эстафеты и спартакиады) позволяет вам получить актуальный социальный опыт. Важно помочь вам в самоорганизации. Преодоление возникающих трудностей даёт возможность чему-то научиться, разбирая допущенные ошибки.

ЭСТАФЕТА

На площадке где проводится эстафета собрались участники и гости, звучат весёлые детские песни. Перед началом игровой программы формируются две команды детей в которых также присутствуют родители участников. Каждая команда имеет бейджи с названием команды, выбирает капитана, придумывает приветствие для другой команды. Жюри в лице методистов и педагогов СЮТ определенно заранее. Площадка подготовлена для проведения конкурсов в виде эстафеты: мелом прочерчена линия старта, на финише поставлены два стула с прикреплёнными на них названиями команд. Инвентарь для проведения эстафеты готов.

*Ведущая:* Цель международного дня отказа от курения – способствовать снижению распространения табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье человека. В этом году он выпадает на 15 ноября. Сегодня мы проведём спортивную эстафету приуроченную к международному дню отказа от курения.

**Наш лозунг: «Мы за здоровый образ жизни!»**

Поддержим здоровый образ жизни! Вы распределены на 2 команды, жюри проследило за тем, чтобы команды были равны по физической силе. Итак приветствие команд друг друга:

1 команда «Крепыши»: «Гип-гип ура команде «Здоровяков»!

2 команда «Здоровяки»: «Горячий привет от здоровяков команде «Крепышей»!

Команды приветствуют друг друга и жюри (аплодисменты). Ведущий объявляет общие условия для команд: внимательно слушать задания каждого этапа эстафеты; начинать движение только по сигналу ведущего; на финишной прямой, напротив каждой команды, стоят стулья, которые нужно в процессе эстафеты оббегать вокруг; выигрыш защитывается команде, которая первая закончила этап эстафеты; в конце эстафеты жюри подсчитывает общее число баллов по каждой команде и объявляет победителя.

*1 конкурс:* «Разминка» первый игрок бежит вокруг стула и обратно, передаёт эстафету второму и т.д.

*2 конкурс:* «Попрыгунчики» игроки, один за другим, по очереди прыгают на 1 ноге вокруг стула, передавая эстафету.

Ведущая: Очень важно для здоровья организма принимать здоровую пищу. А чтобы быть крепким, сильным и умелым нужно употреблять кальций. А где его больше всего находится? В рыыыыыбе! По очереди команды вспоминают название рыбы, которое оканчивается на мягкий знак. Вот какие рыбы могут быть названы на аукционе: карась, кефаль, линь, лосось, макрель, окунь, омуль, пескарь, сельдь, стерлядь, таймень, угорь, форель, чехонь, язь.

*3 конкурс:* «Галопом по Европе» два человека из одной команды становятся спиной друг к другу, скрещивают руки в локтях и боком бегут вокруг стула.

*4 конкурс:* «Прыжки в длину» первый участник прыгает один раз от старта, мелом отмечаем расстояние. Второй прыгает от отметки и т.д. Побеждает та команда, у которой «общий прыжок» длиннее.

*5 конкурс:* «Челноки» игроки из команд по очереди переносят 10 кеглей на стул, а затем обратно на старт.

*6 конкурс:* «Спортивная ходьба» игроки идут дистанцию способом «пятка с носку». Побеждает та команда, которая проходит дистанцию быстрее.

*7 конкурс:* «Кенгуру» первый игрок зажимает мяч между колен и прыгает вокруг стула, передаёт второму и тд.

*8 конкурс:* «Кто быстрее» двое игроков из разных команд стоят спиной друг к другу на небольшом расстоянии. Между ног на земле лежит скакалка. По сигналу, кто первый наклониться и выдернет скакалку на свою сторону, тот и победил.

*9 конкурс:* «Анаконда и Скарабея» по дороге две змеи где-то зацепились хвостами и разорвались на мелкие кусочки. Задание командам: связать все кусочки и собрать змею воедино. Команда, у которой змея длиннее, та и победила. Дополнительный балл за скорость.

*10 конкурс:* «Стрельба из лука» на финише ставится ведро. Каждому участнику выдаётся сосновая шишка. Задача – попасть ей в ведро. Побеждает та команда, у которой больше попаданий.

*11 конкурс:*  «Горячие пирожки» игрок держит ракетку с мячом на ней, бежит вокруг стула, передаёт следующему игроку и т.д. Ронять мяч нельзя!

*12 конкурс:* «Зайчики» игроки по очереди на скакалке прыгают вокруг стула.

*Ведущая:* Закончилась спортивная эстафета приуроченная ко дню отказа от курения. Ребята, сегодня мы приобщились к здоровому образу жизни, поняли, что курение это негативное явление в нашей жизни, совместно с родителями вы добились замечательных результатов эстафете, повысили свою эмоциональную зрелость. Прошу команды построиться для оглашения результатов. Жюри подводит и оглашает итоги соревнования. В результате честной борьбы побеждает – дружба и здоровье! Команды жмут друг другу руки, желают крепкого здоровья и новых встреч на спортивном поле.

Праздник здоровья закончен. До свидания!

Анализ мероприятия, приуроченного ко дню отказа от курения

«Осенний марафон»

Педагог дополнительного образования: О.К.Кругликова

Дата проведения: 11 ноября 2012 г.

Место проведения: площадь перед зданием СЮТ

Количество участников: 52

Возраст: 7 - 15 лет

Продолжительность: 35-40 минут

Цель посещения: обобщающий контроль за выполнением плана воспитательной работы педагога

Цель мероприятия: оздоровление и приобщение детей к здоровому образу жизни; сплочение коллектива родителей, детей и педагогов.

Мероприятие, приуроченное ко дню отказа от курения «Осенний марафон», проводилась согласно плана воспитательной работы педагога. Мероприятие проходило на улице, возле здания СЮТ. К проведению эстафет приготовлен все необходимые материалы и инструменты. Началом мероприятия послужила беседа о международном дне отказе от курения. Были рассмотрены причины курения, последствия, статистика этой пагубной привычки. Также Ольга Константиновна познакомила кружковцев с национальным проектом «Здоровье», реализуемый Правительством РФ, и кратко рассказала о профилактике табакокурения. Во второй части мероприятия были проведены весёлые игры, направленные на формирование нравственного, этического воспитания, а также приобщение детей к здоровому образу жизни. Все кружковцы были разделены на две команды: «Крепыши» и «Здоровяки». Были проведены следующие игры: «Разминка», «Попрыгунчики», «Рыбка», «Галопом по Европам», «Прыжки в длину», «Челноки», «Спортивная ходьба», «Кенгуру», «Кто быстрее», «Анаконда и Скарабея», «Стрельба из лука». Все игры сопровождались весёлой, заводной музыкой, которая ещё больше подзадоривала ребят. Материал для проведения мероприятия подобран с учетом возрастных особенностей детей.

Мероприятие показало, что выбранная форма проведения помогает вовлечь детей в соревнование, способствует развитию инициативы, получению новых знаний, активизации эмоциональной и волевой сферы. Педагог на протяжении всей беседы владела группой детей, организовывала эффективную работу, повышала активность и интерес. Педагог обладает тактом, была уверенна, эмоциональна. Цель мероприятия достигнута.

*Рекомендации:*

- мероприятие может быть рекомендовано для распространения среди кружков

Директор И.А. Меньшикова

Методист М.Н. Фёдорова