От любви до ненависти один шаг,

от ненависти к любви километры шагов.

**Сенека**

***Причины конфликтов родителей с подростками***

*Подростки в конфликте:*

кризис переходного возраста;

стремление к самостоятельности и самоопределению;

требование большей автономии во всем – от одежды до помещения;

привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье;

бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми.

*Родители в конфликте:*

нежелание признавать, что ребенок стал взрослым;

боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы;

проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте;

борьба за собственную власть и авторитетность;

отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка;

неподтверждение родительских ожиданий.

***Советы для родителей:***

* Необходимо помочь подростку найти компромисс души и тела.
* Все замечания делать доброжелательным, спокойным тоном, не используя ярлыков.
* Нужно подробно познакомить подростка с устройством и функционированием организма, подобрать соответствующую литературу по этому вопросу.
* Необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа.

***В родительскую копилку***

Уважаемые папы и мамы!

- Конфликтная ситуация может коренным образом изменить Вашу жизнь!

- Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

- Прежде чем Вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого Вы хотите получить.

- Утвердитесь в том, что этот результат для Вас действительно важен.

- В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы своего ребенка.

- Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счеты.

- Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.

- Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.

- Не унижайте и не оскорбляйте ребенка, чтобы потом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучиться раскаянием.

- Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.

- Умейте вовремя остановиться, чтобы не остаться без оппонента.

- Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее Вас.

* ***Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подросших детей?***

- Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.

- Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.

- Чтобы ребенок выполнил то, что Вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.

- Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.

- Не создавайте в семье “революционную ситуацию”, а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.

- Не забывайте слова И.В. Гете: “В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках”.

* ***За что и против чего ведет борьбу ребенок в переходном возрасте?***

- За то, чтобы перестать быть ребенком.

- За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность.

- За утверждение среди сверстников.

- Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической взрослости.