От любви до ненависти один шаг,

от ненависти к любви километры шагов.

 **Сенека**

***Причины конфликтов родителей с подростками***

*Подростки в конфликте:*

 кризис переходного возраста;

 стремление к самостоятельности и самоопределению;

 требование большей автономии во всем – от одежды до помещения;

 привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье;

 бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми.

*Родители в конфликте:*

 нежелание признавать, что ребенок стал взрослым;

 боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы;

 проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте;

 борьба за собственную власть и авторитетность;

 отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка;

 неподтверждение родительских ожиданий.

***Советы для родителей:***

* Необходимо помочь подростку найти компромисс души и тела.
* Все замечания делать доброжелательным, спокойным тоном, не используя ярлыков.
* Нужно подробно познакомить подростка с устройством и функционированием организма, подобрать соответствующую литературу по этому вопросу.
* Необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа.

 ***В родительскую копилку***

 Уважаемые папы и мамы!

 - Конфликтная ситуация может коренным образом изменить Вашу жизнь!

 - Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

 - Прежде чем Вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого Вы хотите получить.

 - Утвердитесь в том, что этот результат для Вас действительно важен.

 - В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы своего ребенка.

 - Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счеты.

 - Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.

 - Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.

 - Не унижайте и не оскорбляйте ребенка, чтобы потом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучиться раскаянием.

 - Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.

 - Умейте вовремя остановиться, чтобы не остаться без оппонента.

 - Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее Вас.

* ***Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подросших детей?***

 - Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.

 - Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.

 - Чтобы ребенок выполнил то, что Вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.

 - Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.

 - Не создавайте в семье “революционную ситуацию”, а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.

 - Не забывайте слова И.В. Гете: “В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках”.

* ***За что и против чего ведет борьбу ребенок в переходном возрасте?***

 - За то, чтобы перестать быть ребенком.

 - За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность.

 - За утверждение среди сверстников.

 - Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической взрослости.