**СОГБОУ «Вяземская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат»**

**Воспитатель «3 семья»**

**Бергер Валентина Сергеевна.**

**Ежедневный рабочий план.**

**2 полугодие.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата**  |  |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Цель** | **Примечание** |
| 7-00 9-00 | Подъем  |  |  |
| 14-00.  | Прием группы. |  |  |
| 14-00 14-20  | Переодевание. | Цель: выяснить итоги дня, корректировать умения, как правильно вешать одежду. | Инд. работа: |
| 14-20 14-30 | Уборка классной комнаты  |  |  |
| 14-30 14-40 | Прогулка на свежем воздухе |  |  |
| 14-40 15-00 | Обед. | Цель: закрепить навыки культурного поведения за столом.  | Инд. работа: |
| 15-00 16-50 | Занятие по интересам. |  |  |
| 16-50 | Подготовка к выполнению д/з. | Цель: привитие самостоятельности при подготовке учебного материала |  |
| 17-0019-30 | Самоподготовка |  |  |
| 18-00 18-10 | перерыв (проветривание класса ) |  |  |
| 19-0019-30 | Беседа. |  |  |
| 19-30 19-45  | Ужин | Цель: закрепить умения пользоваться столовыми приборами, правильное чередование блюд, соблюдение правильной осанки за столом, корректировать правильную уборку столов. |  |
| 19-4520-00  | Самообслуживание. Вечерняя уборка классов | Цель: закреплять умения правильно убирать, мыть полы; сохранность школьного имущества. | Инд. работа: |
| 20.00  | Вечерний туалет. | Цель: развивать санитарно – гигиенические навыки. | Инд. работа: |
| 20.10  | Сонник | Цель: укрепление здоровья детей. |  |
| 20.15 | Самостоятельное чтение. | Цель: развивать технику чтения, выразительность, прививать интерес к чтению. | Инд. работа: |
| 20.30. | Подготовка ко сну. Передача детей ночной няне. | Цель: организация детей на сон, соблюдение дисциплины. | Инд. работа: |
| 21.00. | Отбой. | Передать детей младшему воспитателю. |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Дата**  |  |  |  |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Цель** | **Примечание** |
| 14-00 14-20  | Переодевание. | Цель: выяснить итоги дня, корректировать умения, как правильно вешать одежду. | Инд. работа: |
| 14-20 14-30 | Уборка классной комнаты  |  |  |
| 14-30 14-40 | Прогулка на свежем воздухе |  |  |
| 14-40 15-00 | Обед. | Цель: закрепить навыки культурного поведения за столом.  | Инд. работа: |
| 15-00 16-50 | Занятие по интересам. |  |  |
| 16-50 | Подготовка к выполнению д/з. | Цель: привитие самостоятельности при подготовке учебного материала |  |
| 17-0019-30 | Самоподготовка |  |  |
| 18-00 18-10 | перерыв (проветривание класса ) |  |  |
| 19-0019-30 | Беседа. |  |  |
| 19-30 19-45  | Ужин | Цель: закрепить умения пользоваться столовыми приборами, правильное чередование блюд, соблюдение правильной осанки за столом, корректировать правильную уборку столов. |  |
| 19-4520-00  | Самообслуживание. Вечерняя уборка классов | Цель: закреплять умения правильно убирать, мыть полы; сохранность школьного имущества. | Инд. работа: |
| 20.00  | Вечерний туалет. | Цель: развивать санитарно – гигиенические навыки. | Инд. работа: |
| 20.10  | Сонник | Цель: укрепление здоровья детей. |  |
| 20.15 | Самостоятельное чтение. | Цель: развивать технику чтения, выразительность, прививать интерес к чтению. | Инд. работа: |
| 20.30. | Подготовка ко сну. Передача детей ночной няне. | Цель: организация детей на сон, соблюдение дисциплины. | Инд. работа: |
| 21.00. | Отбой. | Передать детей младшему воспитателю. |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  |  |  |  |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Цель** | **Примечание** |
| 14-00 14-20  | Переодевание. | Цель: выяснить итоги дня, корректировать умения, как правильно вешать одежду. | Инд. работа: |
| 14-20 14-30 | Уборка классной комнаты  |  |  |
| 14-30 14-40 | Прогулка на свежем воздухе |  |  |
| 14-40 15-00 | Обед. | Цель: закрепить навыки культурного поведения за столом.  | Инд. работа: |
| 15-00 16-50 | Занятие по интересам. |  |  |
| 16-50 | Подготовка к выполнению д/з. | Цель: привитие самостоятельности при подготовке учебного материала |  |
| 17-0019-30 | Самоподготовка |  |  |
| 18-00 18-10 | перерыв (проветривание класса ) |  |  |
| 19-0019-30 | Беседа. |  |  |
| 19-30 19-45  | Ужин | Цель: закрепить умения пользоваться столовыми приборами, правильное чередование блюд, соблюдение правильной осанки за столом, корректировать правильную уборку столов. |  |
| 19-4520-00  | Самообслуживание. Вечерняя уборка классов | Цель: закреплять умения правильно убирать, мыть полы; сохранность школьного имущества. | Инд. работа: |
| 20.00  | Вечерний туалет. | Цель: развивать санитарно – гигиенические навыки. | Инд. работа: |
| 20.10  | Сонник | Цель: укрепление здоровья детей. |  |
| 20.15 | Самостоятельное чтение. | Цель: развивать технику чтения, выразительность, прививать интерес к чтению. | Инд. работа: |
| 20.30. | Подготовка ко сну. Передача детей ночной няне. | Цель: организация детей на сон, соблюдение дисциплины. | Инд. работа: |
| 21.00. | Отбой. | Передать детей младшему воспитателю. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата**  |  |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Цель** | **Примечание** |
| 14-00 14-20  | Переодевание. | Цель: выяснить итоги дня, корректировать умения, как правильно вешать одежду. | Инд. работа: |
| 14-20 14-30 | Уборка классной комнаты  |  |  |
| 14-30 14-40 | Прогулка на свежем воздухе |  |  |
| 14-40 15-00 | Обед. | Цель: закрепить навыки культурного поведения за столом.  | Инд. работа: |
| 15-00 16-50 | Занятие по интересам. |  |  |
| 16-50 | Подготовка к выполнению д/з. | Цель: привитие самостоятельности при подготовке учебного материала |  |
| 17-0019-30 | Самоподготовка |  |  |
| 18-00 18-10 | перерыв (проветривание класса ) |  |  |
| 19-0019-30 | Беседа. |  |  |
| 19-30 19-45  | Ужин | Цель: закрепить умения пользоваться столовыми приборами, правильное чередование блюд, соблюдение правильной осанки за столом, корректировать правильную уборку столов. |  |
| 19-4520-00  | Самообслуживание. Вечерняя уборка классов | Цель: закреплять умения правильно убирать, мыть полы; сохранность школьного имущества. | Инд. работа: |
| 20.00  | Вечерний туалет. | Цель: развивать санитарно – гигиенические навыки. | Инд. работа: |
| 20.10  | Сонник | Цель: укрепление здоровья детей. |  |
| 20.15 | Самостоятельное чтение. | Цель: развивать технику чтения, выразительность, прививать интерес к чтению. | Инд. работа: |
| 20.30. | Подготовка ко сну. Передача детей ночной няне. | Цель: организация детей на сон, соблюдение дисциплины. | Инд. работа: |
| 21.00. | Отбой. | Передать детей младшему воспитателю. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата**  |  |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Цель** | **Примечание** |
| 14-00 14-20  | Переодевание. | Цель: выяснить итоги дня, корректировать умения, как правильно вешать одежду. | Инд. работа: |
| 14-20 14-30 | Уборка классной комнаты  |  |  |
| 14-30 14-40 | Прогулка на свежем воздухе |  |  |
| 14-40 15-00 | Обед. | Цель: закрепить навыки культурного поведения за столом.  | Инд. работа: |
| 15-00 16-50 | Занятие по интересам. |  |  |
| 16-50 | Подготовка к выполнению д/з. | Цель: привитие самостоятельности при подготовке учебного материала |  |
| 17-0019-30 | Самоподготовка |  |  |
| 18-00 18-10 | перерыв (проветривание класса ) |  |  |
| 19-0019-30 | Беседа. |  |  |
| 19-30 19-45  | Ужин | Цель: закрепить умения пользоваться столовыми приборами, правильное чередование блюд, соблюдение правильной осанки за столом, корректировать правильную уборку столов. |  |
| 19-4520-00  | Самообслуживание. Вечерняя уборка классов | Цель: закреплять умения правильно убирать, мыть полы; сохранность школьного имущества. | Инд. работа: |
| 20.00  | Вечерний туалет. | Цель: развивать санитарно – гигиенические навыки. | Инд. работа: |
| 20.10  | Сонник | Цель: укрепление здоровья детей. |  |
| 20.15 | Самостоятельное чтение. | Цель: развивать технику чтения, выразительность, прививать интерес к чтению. | Инд. работа: |
| 20.30. | Подготовка ко сну. Передача детей ночной няне. | Цель: организация детей на сон, соблюдение дисциплины. | Инд. работа: |
| 21.00. | Отбой. | Передать детей младшему воспитателю. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата**  |  |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Цель** | **Примечание** |
| 14-00 14-20  | Переодевание. | Цель: выяснить итоги дня, корректировать умения, как правильно вешать одежду. | Инд. работа: |
| 14-20 14-30 | Уборка классной комнаты  |  |  |
| 14-30 14-40 | Прогулка на свежем воздухе |  |  |
| 14-40 15-00 | Обед. | Цель: закрепить навыки культурного поведения за столом.  | Инд. работа: |
| 15-00 16-50 | Занятие по интересам. |  |  |
| 16-50 | Подготовка к выполнению д/з. | Цель: привитие самостоятельности при подготовке учебного материала |  |
| 17-0019-30 | Самоподготовка |  |  |
| 18-00 18-10 | перерыв (проветривание класса ) |  |  |
| 19-0019-30 | Беседа. |  |  |
| 19-30 19-45  | Ужин | Цель: закрепить умения пользоваться столовыми приборами, правильное чередование блюд, соблюдение правильной осанки за столом, корректировать правильную уборку столов. |  |
| 19-4520-00  | Самообслуживание. Вечерняя уборка классов | Цель: закреплять умения правильно убирать, мыть полы; сохранность школьного имущества. | Инд. работа: |
| 20.00  | Вечерний туалет. | Цель: развивать санитарно – гигиенические навыки. | Инд. работа: |
| 20.10  | Сонник | Цель: укрепление здоровья детей. |  |
| 20.15 | Самостоятельное чтение. | Цель: развивать технику чтения, выразительность, прививать интерес к чтению. | Инд. работа: |
| 20.30. | Подготовка ко сну. Передача детей ночной няне. | Цель: организация детей на сон, соблюдение дисциплины. | Инд. работа: |
| 21.00. | Отбой. | Передать детей младшему воспитателю. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата**  |  |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Цель** | **Примечание** |
| 14-00 14-20  | Переодевание. | Цель: выяснить итоги дня, корректировать умения, как правильно вешать одежду. | Инд. работа: |
| 14-20 14-30 | Уборка классной комнаты  |  |  |
| 14-30 14-40 | Прогулка на свежем воздухе |  |  |
| 14-40 15-00 | Обед. | Цель: закрепить навыки культурного поведения за столом.  | Инд. работа: |
| 15-00 16-50 | Занятие по интересам. |  |  |
| 16-50 | Подготовка к выполнению д/з. | Цель: привитие самостоятельности при подготовке учебного материала |  |
| 17-0019-30 | Самоподготовка |  |  |
| 18-00 18-10 | перерыв (проветривание класса ) |  |  |
| 19-0019-30 | Беседа. |  |  |
| 19-30 19-45  | Ужин | Цель: закрепить умения пользоваться столовыми приборами, правильное чередование блюд, соблюдение правильной осанки за столом, корректировать правильную уборку столов. |  |
| 19-4520-00  | Самообслуживание. Вечерняя уборка классной комнаты | Цель: закреплять умения правильно убирать, мыть полы; сохранность школьного имущества. | Инд. работа: |
| 20.00  | Вечерний туалет. | Цель: развивать санитарно – гигиенические навыки. | Инд. работа: |
| 20.10  | Сонник | Цель: укрепление здоровья детей. |  |
| 20.15 | Самостоятельное чтение. | Цель: развивать технику чтения, выразительность, прививать интерес к чтению. | Инд. работа: |
| 20.30. | Подготовка ко сну. Передача детей ночной няне. | Цель: организация детей на сон, соблюдение дисциплины. | Инд. работа: |
| 21.00. | Отбой. | Передать детей младшему воспитателю. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата**  |  |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Цель** | **Примечание** |
| 8-00 | Прием детей от младшего воспитателя |  |
| 8-00 9-00 | Подъем  |  |  |
| 8-30 9-00 | Генеральная уборка спальной комнаты  | Цель: прививать умения правильно убирать, корректировать последовательность уборки, мытья; сохранность школьного имущества. |  |
| 9-00 9-15 | Завтрак | Цель: закрепить умения пользоваться столовыми приборами, правильное чередование блюд, соблюдение правильной осанки за столом, корректировать правильную уборку столов. | Инд. работа: |
| 9-15 10-30 | Генеральная уборка спального корпуса | Цель: прививать умения правильно убирать, корректировать последовательность уборки, мытья; сохранность школьного имущества. | Инд. работа: |
| 10-30 11-00 | Уборка территории  | Цель: прививать и закреплять добросовестного отношения к труду , воспитания негативного отношения к грязи и беспорядку на территории школы. |  |
| 11-00 12-00 | Хозяйственный час  | Цель: прививать, и совершенствовать навыки самообслуживающего труда. |  |
| 12-00 12-20 | Полдник  | Цель: закрепить умения пользоваться столовыми приборами, правильное чередование блюд, соблюдение правильной осанки за столом, корректировать правильную уборку столов. |  |
| 12-20 12-45 | Повторение домашних заданий  | Цель: закрепление пройденного материала | Инд. работа: |
| 12-45 13-30 | Занятия по интересам  |  |  |
| 13-30 14-00 | Уборка учебного корпуса  | Цель: прививать умения правильно убирать, корректировать последовательность уборки, мытья; сохранность школьного имущества. |  |
| 14-00 14-30 | Прогулка на свежем воздухе  | Цель: укрепление здоровья детей. |  |
| 14-30 14-45 | Уборка классной комнаты  | Цель: закреплять умения правильно убирать, мыть полы; сохранность школьного имущества. | Инд. работа: |
| 14-45 15-00 | Обед  | Цель: закрепить умения пользоваться столовыми приборами, правильное чередование блюд, соблюдение правильной осанки за столом, корректировать правильную уборку столов. | Инд. работа: |
| 15-00. |  | Передать детей воспитателю. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата**  |  |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Цель** | **Примечание** |
| 8-00 | Прием детей от младшего воспитателя |  |
| 8-00 9-00 | Подъем  |  |  |
| 8-30 9-00 | Генеральная уборка спальной комнаты  | Цель: прививать умения правильно убирать, корректировать последовательность уборки, мытья; сохранность школьного имущества. |  |
| 9-00 9-15 | Завтрак | Цель: закрепить умения пользоваться столовыми приборами, правильное чередование блюд, соблюдение правильной осанки за столом, корректировать правильную уборку столов. | Инд. работа: |
| 9-15 10-30 | Генеральная уборка столовой | Цель: прививать умения правильно убирать, корректировать последовательность уборки, мытья; сохранность школьного имущества. | Инд. работа: |
| 10-30 11-00 | Уборка территории  | Цель: прививать и закреплять добросовестного отношения к труду , воспитания негативного отношения к грязи и беспорядку на территории школы. |  |
| 11-00 12-00 | Хозяйственный час  | Цель: прививать, и совершенствовать навыки самообслуживающего труда. |  |
| 12-00 12-20 | Полдник  | Цель: закрепить умения пользоваться столовыми приборами, правильное чередование блюд, соблюдение правильной осанки за столом, корректировать правильную уборку столов. |  |
| 12-20 12-45 | Повторение домашних заданий  | Цель: закрепление пройденного материала | Инд. работа: |
| 12-45 13-30 | Занятия по интересам  |  |  |
| 13-30 15-00 | Дежурство по столовой  | Цель: прививать правильность сервировки стола, аккуратность; умения правильно убирать, корректировать последовательность уборки, мытья; сохранность школьного имущества. | Дежурные группа 4 ребенка- |
| 14-00 14-30 | Занятия по интересам  |  |  |
| 14-30 14-45 | Уборка классной комнаты  | Цель: закреплять умения правильно убирать, мыть полы; сохранность школьного имущества. | Инд. работа: |
| 14-45 15-00 | Обед  | Цель: закрепить умения пользоваться столовыми приборами, правильное чередование блюд, соблюдение правильной осанки за столом, корректировать правильную уборку столов. | Инд. работа: |
| 15-00. |  | Передать детей воспитателю. |  |