***Методическая разработка внутришкольных соревнований по бочча***

**Задачи:**

- разработка и внедрение здоровьесберегающих технологий: игрового обучения, коллективного сотрудничества;

- интеграция физической активности в структуру дневного пребывания учащихся в школе-интернате;

- отработка программ популяризации паралимпийских видов спорта;

- укрепление психического здоровья учащихся.

**Актуальность:**

- малоподвижный образ жизни учащихся с ограниченными возможностями здоровья;

- недостаточная информированность учащихся о Паралимпийских играх.

**Цель:**

- разработка системы внеклассной физкультурно-оздоровительной работы с учащимися с ограниченными возможностями здоровья.

**Предполагаемые результаты:**

- создание условий для формирования у учащихся системы знаний о паралимпийских видах спорта, мотивации на сохранение и укрепление здоровья;

- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;

- снижение количества заболеваний, улучшение психо-эмоционального состояния.

**Этапы проведения:**

 Подготовительный: инструктаж учащихся, учителей; подготовка протоколов, инвентаря, расписания соревнований;

Основной: проведение соревнований;

Заключительный: подведение итогов, награждение.

**Место и время проведения:** спортивный зал школы, с 10.12. по 14.12.2012г.

**Участники соревнований:** ученики 2а, 2б, 2в, 3а, 3б, 3в, 4б, 4в, 4б\*, 4в\*,5б, 5в, 6в, 7а,7б,8а, 8б, 8в, 9а, 9в, 10б,11а классов.

**Проведение соревнований.**

Соревнования командные. Класс – команда.

Соревнования проводятся по круговой системе, игра по паралимпийским правилам.

***Подведение итогов:*** итоги подводятся в параллели, за призовые места учащиеся награждаются грамотами.

***Ответственные за проведение соревнований:*** Шуляковская И.В. – учитель физической культуры, Гончарова Е.А. – учитель адаптивной физической культуры.