Совместная деятельность взрослого и детей

Самостоятельная деятельность детей

Совместная деятельность с семьей

-утренняя гимнастика (традиционная, игровая, сюжетная);

-гимнастика после сна (разминка в постели и самомассаж, гимнастика игрового характера, ходьба по массажным дорожкам);

-Физкультурные занятия (игровые, занятия спортивного типа, сюжетные, физкультурно-познавательные, круговая тренировка);

-физкультурные занятия на воздухе;

- занятия плаванием в бассейне;

-занятия в спортивных кружках и секциях;

-подвижные игры;

-спортивные игры и упражнения;

-физкультминутки, пальчиковая гимнастика;

-праздники, развлечения, физкультурные досуги;

закаливание.

- индивидуальная работа по формированию основных видов движений;

-самостоятельная двигательная деятельность детей в зонах двигательной активности и на прогулочных площадках;

- рассматривание иллюстраций о спорте;

-изготовление атрибутов к подвижным играм;

- придумывание вариантов к знакомым подвижным играм;

-дидактические и настольные игры.

-индивидуальная работа; -настольные игры «Футбол», «Хоккей»;

-чтение рассказов о спорте, спортсменах;

-изготовление атрибутов к подвижным играм.

-проведение совместных праздников, досугов, туристических походов-совместные занятия родителей и детей- работа клуба «За здоровьем – всей семьей»