**[](http://images.yandex.ru/yandsearch?p=14&text=%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%B5%D1%82%20%D1%81%20%D0%BC%D0%BE%D0%B7%D0%B0%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B9&pos=433&uinfo=sw-1349-sh-673-fw-1124-fh-467-pd-1&rpt=simage&img_url=http://www.vseodetyah.com/editorfiles/mozaika-03.jpg)Роль пальчиковых игр в развитии речи ребенка**

**Чтобы научить малыша говорить**, необходимо не только тренировать его артикуляционный аппарат, но и развивать мелкую моторику рук, которая ведет к развитию мозга ребенка, стимулируют развитие речи, творческие способности, фантазию. Простые движения помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и расслабить мышцы всего тела. Они способны улучшить произношение многих звуков. В общем, чем лучше работают пальцы и вся кисть, тем лучше ребенок говорит. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок хорошо разговаривал, быстро и легко учился, ловко выполнял любую, самую тонкую работу, - с раннего возраста начинайте развивать его руки: пальцы и кисти.

**КОГДА НАЧИНАТЬ ЗАНИМАТЬСЯ?** **[](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B8%20%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%80%D0%B0%D1%8E%D1%82%20%D0%BF%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D1%8B&pos=5&rpt=simage&uinfo=sw-1349-sh-673-fw-1124-fh-467-pd-1&img_url=http://dg56.odnoklassniki.ru/getImage?photoId%3D452350256289%26photoType%3D6)**

Работу по тренировке пальцев рук можно начинать с детьми в возрасте 3-х лет. Гимнастика с такими малышами носит характер легкого тактильного общения. С помощью простых поглаживаний ладоней и пальчиков, подтягиваний за сомкнутые вокруг пальца родителя кулачки ребенок осваивает окружающий мир и себя, получает психоэмоциональную поддержку.С 3-6 лет совершенствуйте технику уже освоенных пальчиковых игр, начинайте работать с пальчиковыми рассказами. Помимо этого практикуйте игры с мозаикой, пазлы, нанизывание бус, бисера, пуговиц, лепку из глины или пластилина, используйте веревочки различной толщины для завязывания и развязывания узелков и т.д. В 3 года ребенок должен уметь показывать три пальчика отдельно друг от друга. К 4,5 годам он должен уметь правильно зашнуровывать и завязывать шнурки, развязывать узелки. Уверенно держать карандаш и заштриховывать картинку, не выходя за контур.

**КАК ИГРАТЬ В ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ?**

Запомните, что игры с пальчиками малыша подбирают с учетом его возможностей и постепенно усложняются.

* Для начала разогрейте пальчики: несколько раз согните и разогните их. Можно поиграть в жмурки и вместо хлопков в ладоши попищать резиновыми игрушками. А затем приступить к пальчиковым играм.
* Произносить тексты пальчиковых игр взрослый должен максимально выразительно: то повышая, то понижая голос, делая паузы, подчеркивая отдельные слова, а движения выполнять синхронно с текстом или в паузах.
* Сначала все движения выполняются медленно. Можно научить ребенка самостоятельно поддерживать одну руку другой или помогать свободной рукой действиям работающей.
* При проведении игр с пальчиками необходимо следить, чтобы у локтя малыша постоянно была опора, чтобы сначала работала одна рука, затем другая, потом обе. В процессе игры темп постепенно ускоряется.
* Для некоторых игр можно надевать на пальчики бумажные колпачки или рисовать на подушечках пальцев забавные рожицы.
* Показывать нужно и простые, и сложные игры. Тем самым вы даете понять ребенку, что вам очень интересно играть в эту забавную игру. Ребенок становится вашим партнером по игре.
* [](http://images.yandex.ru/yandsearch?p=9&text=%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%202-3%20%D0%BB%D0%B5%D1%82&pos=282&uinfo=sw-1349-sh-673-fw-1124-fh-467-pd-1&rpt=simage&img_url=http://mdata.yandex.ru/i?path%3Db0910145719_img_id5495655235109589206.jpg%26size%3D2)Расположение мамы относительно ребенка во время игры зависит от сложности самой пальчиковой игры и возраста ребенка. Если в игре задействована только одна рука, то мама может сидеть (стоять, лежать) сбоку от ребенка. Можно положить грудного малыша к себе на колени. Если это более сложная игра, в которой задействованы обе ручки, то можно посадить ребенка к себе на колени или расположиться на коврике и посадить ребенка между ног как в гнездышке. В некоторых играх, для детей от 2,5-3 лет нужно садиться за стол друг напротив друга, чтобы ребенок мог наблюдать за движениями рук взрослого и соотносить зрительный образ с мелкими движениями. Также можно стоять друг напротив друга.

**В КАКОЕ ВРЕМЯ ЛУЧШЕ ЗАНИМАТЬСЯ?**

Преимуществом пальчиковых игр является то, что ими можно заниматься в любое активное время ребенка. Можно играть в пальчиковые игры в перерывах между основными дневными играми ребенка. Более[](http://images.yandex.ru/yandsearch?p=19&text=%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%81%20%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D1%81%20%D0%BC%D0%B0%D0%BB%D1%8B%D1%88%D0%B0%D0%BC%D0%B8&pos=582&uinfo=sw-1349-sh-673-fw-1124-fh-467-pd-1&rpt=simage&img_url=http://malyhsok.ru/wp-content/uploads/2013/02/Palchicovye_igry_dlya_detei.jpg) того, когда предстоит долгое ожидание, например, на приеме к врачу и т.д., можно отлично провести время с пальчиковыми играми.

**ВАРИАНТЫ ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР**

[](http://images.yandex.ru/yandsearch?p=3&text=%D0%94%D0%95%D0%A2%D0%98%20%D0%98%D0%93%D0%A0%D0%90%D0%AE%D0%A2%20%D0%A1%20%D0%9F%D0%90%D0%9B%D0%AC%D0%A7%D0%98%D0%9A%D0%90%D0%9C%D0%98&pos=116&uinfo=sw-1349-sh-673-fw-1124-fh-467-pd-1&rpt=simage&img_url=http://www.umnitsa.ru/files/images/draw.jpg)**ПАЛЬЧИКИ В ЛЕСУ**

Поочередно загибайте все пальчики, поглаживая их от основания к кончикам, приговаривая:

Этот пальчик в лес пошел, Этот пальчик гриб нашел, Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Ну а этот взял и съел, Потому и потолстел.

**ДОМИК**

Я гуляю во дворе (хлопки ладошками по коленкам поочередно каждой рукой) Вижу домик на горе (ритмичные хлопки ладошками) Я по лесенке взберусь (раскрыть перед собой ладони и, касаясь поочередно кончиками пальцев, сложить лесенку, начиная с больших пальцев) И в окошко постучусь. Тук, тук, тук, тук! (поочередно стучать кулачком одной руки в ладошку другой)

**КУРОЧКА**  
Вышла курочка гулять, свежей травки пощипать  
(хлопаем ручками по коленкам)  
А за ней ребятки - жёлтые цыплятки (идём пальчиками)  
Ко-ко-ко, ко-ко-ко, не ходите далеко! (грозим пальчиком)  
Лапками гребите (загребаем ручками),  
Зёрнышки ищите (клюём пальчиками зёрнышки)

**СОЛНЫШКО**

[](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BC%D0%B0%D0%BB%D1%8B%D1%88%D0%B5%D0%B9&pos=29&uinfo=sw-1349-sh-673-fw-1124-fh-467-pd-1&rpt=simage&img_url=http://static1.read.ru/images/booksillustrations/36772.jpg)[](http://images.yandex.ru/yandsearch?p=1&text=%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BC%D0%B0%D0%BB%D1%8B%D1%88%D0%B5%D0%B9&pos=44&uinfo=sw-1349-sh-673-fw-1124-fh-467-pd-1&rpt=simage&img_url=http://www.rebenok.com/img/5599_400.jpg)Утром солнышко встаёт выше, выше, (руки высоко вверх).  
Ночью солнышко зайдет ниже, ниже (руки вниз).  
Хорошо-хорошо солнышку живётся,   
 (делаем ручками фонарики)  
И нам вместе с солнышком весело живётся   
 (хлопаем в ладоши)