



«ТРУДНЫЙ» ВОЗРАСТ

«В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудаческих и неподобающих поступках»

(И.В. Гете)



ВЫСКАЗЫВАНИЯ

«Гормональная дурь» - период подростковой психики.

«Взрослый ребенок», «маленькая тетенька» - подросток, вычурно одетый или девушка с вызывающим макияжем или одеждой.

«Стадное» чувство - примерка чужого стиля поведения на себя.



За что и против чего ведет борьбу ребенок в переходном возрасте?

За то,
чтобы
перестать
быть
ребенком

За
прекращение
посягательств
на его
физическое
начало

За
утверждение
среди
сверстников

Против
замечаний,
обсуждений,
иронии по
поводу его
физической
зрелости

ДВА ПУТИ ПЕРЕХОДА ОТ ЧУВСТВА ВЗРОСЛОСТИ

К НАСТОЯЩЕЙ ВЗРОСЛОСТИ:

1. **Конфликтный**, когда подросток силой добивается признания за ним права быть взрослым, завоевывает эту позицию при сопротивлении со стороны взрослых. Этот путь ведет за собой появление бунтов против родителей и учителей, нежелание считаться с их мнением, уход из дома, асоциальное поведение.



2. **Мирный**, когда взрослый сам приглашает ребенка во взрослую жизнь: уважает его желание быть взрослым, считаясь с его мнением, свои отказы подростку в чем-то обосновывает, свои требования подкрепляет собственным примером, помогает научиться отвечать за свои поступки, объясняет необходимость этой ответственности.

Я полноценный
человек

Со своим
темперамен-
том и
характером

ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Индивидуальная
личность



Со своими ошибками

Со своим
жизненным
опытом

Со
своими
планами

Со своими
мыслями и
чувствами

Подросток ищет человека,

который понял бы его проблемы.

Это мы.

Подростку уделяем внимание, сочувствуем и сопереживаем с ним.



Успокаиваем, понимаем и направляем или предлагаем попробовать сделать так...

Подростку нужно самоопределяться, самоутверждаться.

Выслушиваем, приводим примеры, хвалим больше, чем критикуем, чтобы доверились.

Тон спокойный, смотрим в глаза, ни нотки фальши, сплетен, выяснения отношений при посторонних.

Учатся самоуважению, принятию себя, уничтожению комплексов, уходу от конфликтов через общение.



«Борьба за независимость» подростка не означает, что родителям надо резко прекратить свое руководство. Подросток борется не против родителей, а против своей зависимости от них. Все подростки сознают, что нуждаются в руководстве, но они редко признаются в этом.

**В то же время родители должны понимать
необходимость разумного обсуждения с детьми
вопросов, касающихся их жизни.**

**Важно, чтобы родители демонстрировали
любовь и уверенность в своих взрослеющих детях.**



Спасибо за внимание

