*Выступление на пед.совете.*

 *Школа- территория здоровья.*

 *Здоровье-это состояние полного физического ,духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.*

 *Здоровье - основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека .Имея с рождения крепкий организм ,совершенствуя свой физический, творческий , нравственный потенциал ,можно добиться больших успехов . Современный человек не может считаться культурным без овладения основами физической культуры, так как она является неотъемлемой частью общей культуры .Даже великие философы -Сократ, Платон, Аристотель отмечали в своих трудах уникальные возможности спортивных занятий в воспитании всесторонне развитой личности.*

 *Одной из важнейших составляющих физического воспитания в школе является спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа. В рамках этой работы в школе организуются различные секции, проводятся игры, соревнования, спортивные праздники.*

*Спортивные занятия помогают закалять волю, учат добиваться успехов . Здоровый человек отличается привлекательностью, заряжая окружающих своей положительной энергией.*

 *Цель организации спортивно-массовой работы в школе- сохранение и укрепление здоровья школьников, формирование навыков здорового образа жизни.*

 *Задачи - воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью, обучение детей нормам здорового образа жизни, формирование и совершенствование двигательных навыков, содействие физическому развитию школьников, профилактика наиболее распространённых заболеваний.*

 *Ожидаемые результаты спортивно - массовой работы в школе- формирование у детей и родителей бережного отношения к своему здоровью как основному фактору успеха в жизни, повышение уровня физического, психического и социального здоровья детей.*