Источник: thinkstock.com Экко-плюс

ПЯТЬ ТРЮКОВ ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ РОДИТЕЛЕЙ

**Экзамен – не конец света**

Трудно не обращать внимания на оценки, когда от них зависит дальнейший жизненный путь. И все-таки желательно с самого начала сформировать в ребенке спокойное отношение к экзаменам. Как? Да просто самим спокойно к ним относиться. Не ругайте ребенка за плохой результат. Лучше спросите, на чем именно он прокололся, и попробуйте вместе восполнить пробел в знаниях: совместные походы в музеи, на выставки, в театр в этом очень помогают. Избавить сам день экзамена от негативной ауры поможет запланированный на вечер поход в кино, в кафе или другое развлечение – вне зависимости от результата.

**Практика – лучший учитель**

Бесспорно, любая наука лучше всего постигается на практике. Если предстоит экзамен по иностранному языку, за месяц до экзамена поучаствуйте вместе с ребенком в разговорных клубах, где за игрой или чаем можно подтянуть английский (много клубов представлено на сайте www.study.ru, плата за занятие чисто символическая, а бывают и вовсе бесплатные). Пообщаться со сверстником из Европы можно по скайпу или на специальном форуме. В социальных сетях можно найти друга по переписке (бросьте клич, что ищете англоязычного школьника, который хочет изучать русский, и поблагодарите за перепост). А на будущий год разузнайте, как можно организовать ребенку участие в программе обучения по обмену.

**Компьютер во благо**

Ребенок не желает отходить от компьютера? Развернем его влияние с вредного на полезное. Существует множество игр, позволяющих подтягивать знания по тому или иному предмету. Сейчас любую науку можно изучать онлайн в игровой форме, причем практически с любого возраста, встречаются даже игры по экономике для дошкольников. Чтобы найти конкретные игры, достаточно в поисковике вбить фразу «компьютерные игры по...» и далее интересующий предмет. За переход на следующий уровень можно предложить вознаграждение, но, скорее всего, ребенок и сам втянется.

**Добавки для ума**

Выучить за ребенка теоремы или философов нового времени мама не может. А вот помочь школьнику запомнить может любой заботливый родитель. За 1-2 месяца до экзаменов подключите к стандартным поливитаминам Омега-3 жирные кислоты — строительное вещество для клеток мозга. Доподлинно известно, что, правильно питаясь, головной мозг способен усваивать и воспроизводить колоссальные объемы информации! За Омега-3 для школьника отправляйтесь в аптеку – по данным НИИ питания, с пищей их недополучает подавляющее большинство современных детей. И неудивительно, ведь их основной источник – рыбий жир.

**Правильная мотивация**

Для ребенка очень важна похвала – она может стать хорошей мотивацией для сдачи экзаменов, но современным детям ее обычно недостаточно. Хорошим осязаемым мотиватором может стать только поощрение хобби ребенка: например, он давно мечтает о крутом сноуборде или бутсах или хотел бы побывать в тире, на скалодроме, на ЧМ по футболу, прыгнуть с парашютом. Если хватит смелости, заключите пари: за «пятерку» дайте ребенку возможность выбрать направление для семейного отдыха (и будьте готовы ехать даже на Северный полюс, если экзамен того стоит)

*Подробнее: http://vitaportal.ru/podrostok/slideshow/5-tryukov-prodvinutyh-roditelej-ekzameny-na-otlichno.html#ixzz2QQMvjzYh*