**ПОМОЖЕМ ДЕТЯМ УЧИТЬСЯ**

**Несколько полезных советов для родителей:**

1. Будите ребенка спокойно; проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте с утра, не дергай­те по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если «вчера предупреждали».
2. Не прощайтесь, предупреждая и наставляя: «смотри, не балуйся», «веди себя хорошо», «чтобы сегодня не было замечаний о твоем по­ведении» и т.п. Пожелайте ему удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов. У него впереди трудный день.
3. Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться (вспомните, как вы сами чувст­вуете себя после тяжелого рабочего дня, многочасового общения с людьми). Если же ребенок чересчур возбужден, если жаждет поде­литься чем-то, не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, выслу­шайте, это не займет много времени.
4. Если видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится и расскажет сам.
5. Лучшее время для домашних занятий с ребенком с 15 до 17 часов -первая смена, с 9 до 11 часов - вторая смена. Занятия вечерами бес­полезны, т.к. ребенок уже устал от насыщенного учебного дня.
6. Не заставляйте делать все задания в один присест, это должно зани­мать не больше 15-20 минут времени, и только после 20 минутного

отдыха можно вернуться к заданию.

1. Во время занятий с ребенком необходимы: спокойный тон, поддерж­ка («не волнуйся, все получится», «давай разберемся вместе», «я тебе помогу», похвала (даже, если не очень получается).
2. В общении с ребенком старайтесь избегать условий: «Если ты сдела­ешь, то...». Порой условия становятся невыполнимыми вне зависимо­сти от ребенка, и вы можете оказаться в очень сложной ситуации.
3. Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое состояние. Чаще всего это объективные показатели утомле­ния, трудности учебы.
4. Учтите, что все дети любят сказку перед сном, песенку, ласковые слова. Все это успокаивает их, помогает снять напряжение, спокойно уснуть. Старайтесь не вспоминать перед сном о неприятностях.

**Удачи Вам!**