**Родителям на заметку**

 Благоприятная психологическая атмосфера связана с таким общением, которое не в тягость кому-то из членов семьи.

А для того, чтобы барометр вашей семьи всегда показывал хорошую погоду, постарайтесь овладеть следующими умениями:

* «Держать улыбку» (потому что именно лицо – ваша визитная карточка).
* Обращать внимание на других (от вашего знания домашних зависит счастье семьи).
* Слушать, что говорят другие (ибо глухими разговаривать трудно).
* Говорить «нет», не обижая (и в семье тоже нужна дипломатия).
* Не вступать в конфликты (учтите, что лучший способ выйти из конфликта – это не вступать в него).
* Ободрять других (оптимистам жить легче).
* Делать комплименты (учтите, что даже глухой услышит комплимент).

**Основные правила, которые необходимо учитывать родителям при взаимодействии с подростками.**

 1. Правила, ограничения, требования, запреты обязательно должны быть в жизни каждого подростка. Это особенно полезно помнить родителям, желающим как можно меньше огорчать детей и избегать конфликтов с ними. В результате они идут на поводу у собственного ребенка. Это попустительский стиль воспитания.

2. Правил, ограничений, требований, запретов не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими. Это правило предостерегает от другой крайности – воспитания в духе «закручивания гаек», авторитарного стиля общения.

 3. Родительские установки не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка (потребности в движении, познании, упражнении, общении со сверстниками, мнение которых они уважают больше, чем взрослых).

 4. Правила, ограничения, требования должны быть согласованы взрослыми между собой. В противном случае дети предпочитают настаивать, ныть, вымогать.

 5. Тон, которым сообщено требование или запрет, должен быть дружественным, разъяснительным, а не повелительным.

6. О наказаниях. От недоразумений никто не застрахован, и настанет момент, когда вам нужно будет отреагировать на явно плохое поведение подростка. Наказывая подростка, правильнее лишать его хорошего, чем делать ему плохое.

7. Важно помнить, что гораздо легче предупредить появления трудностей, чем потом преодолевать их.