



**Необходимо, чтобы умственное
и физическое воспитание
шли параллельно, иначе мы нарушим
правильный ход развития в тех органах,
которые останутся без упражнения.
П.Ф. Лесгафт**



Портфолио

**Учителя физической культуры
Бирюкова Рината Мянсуровича
МОУ Большечирклейская СОШ**



Содержание портфолио

1. Общие сведения
2. Характеристика
эффективной педагогической
деятельности
3. Научно - методическая
деятельность
4. Внеклассная работа
5. Эффективный социальный
ОПЫТ





Общие сведения



1. **Образование Стаж
Категория**



2. **Повышение квалификации**



3. **Грамоты, дипломы,
сертификаты**





Характеристика эффективной педагогической деятельности

В этот раздел помещаются:



- материалы с результатами освоения обучающимися образовательных программ и сформированности у них ключевых компетентностей по преподаваемому предмету;
- сравнительный анализ деятельности педагогического работника за 3 года на основании:
 - динамика успеваемости по предмету;
 - результатов экзаменов выпускников основной средней школы;
 - результатов научно-практической и проектной деятельности учащихся по предмету.





Научно - методическая деятельность

В этот раздел помещаются методические материалы, свидетельствующие о профессионализме педагога:



- ◆ тема самообразования и результаты её применения;
- ◆ использование инновационных технологий, в том числе информационно-коммуникационных технологий, в образовательном процессе;
- ◆ сведения об участии в работе методического объединения, предметных кафедр, сотрудничество с методическими центрами, другими учреждениями
- ◆ участие в профессиональных и творческих педагогических конкурсах;
- ◆ участие в методических и предметных неделях;
- ◆ организация, проведение, участие в семинарах, «круглых столах», мастер-классах и т.п.;
- ◆ проведение научных исследований;
- ◆ наличие разработок авторских программ, элективных курсов и т.д.;
- ◆ подготовка творческого отчета, реферата, доклада, публикаций;
- ◆ наличие систематизированного дидактического материала.





Внеурочная деятельность по предмету

Раздел содержит документы:



- ◆ список творческих работ, рефератов, учебно-исследовательских работ, проектов, выполненных учащимися по предмету;



- ◆ список победителей олимпиад, конкурсов, соревнований интеллектуальных марафонов и др. и копии документов, свидетельствующих о данных достижениях;



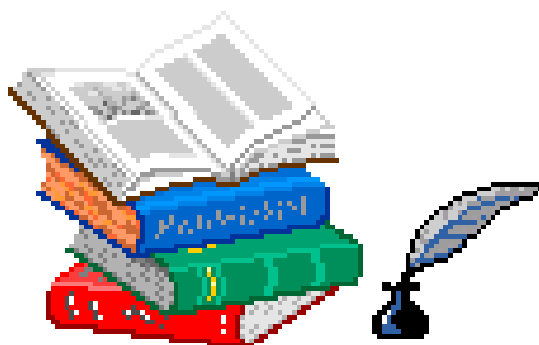
- ◆ план внеклассных мероприятий, фотографии и видеосъемка проведенных мероприятий, (выставки, предметные экскурсии, КВНЫ, брейн-ринги и т.п.);
- ◆ другие документы.





Эффективный социальный опыт

Раздел содержит информацию об:



- ◆ участия в общественной работе, деятельности общественных организаций (район, город, край);
- ◆ участия в работе общешкольных общественных органов управления;
- ◆ участия в выборах и т.д.
- ◆





Персональная информация

- + ФИО – Бирюков Ринат Мянсурович
- + Дата рождения – 4 января 1980г
- + Домашний адрес – с. Б-Чирклей,
 - + телефон – 8 9279XXXXXX
 - + Образование – среднее специальное
 - + Учеба УлГПУ
 - + Учебное заведение – МОУ Большечирклейская СОШ
 - + Стаж – 13 лет
 - + Категория – первая квалификационная
- + Курсы повышения- УЛГУ 2013г





Стаж работы

	2001 – 2002уч.г.		2002 – 2003 уч.г.		2003 – 2004 уч.г.	
	Общий стаж	Педагогический стаж (год)	Общий стаж	Педагогический стаж (год)	Общий стаж	Педагогический стаж (год)
Стаж работы	1	1 год	2	2 года	3	3 года
	2004 – 2005 уч.г.		2005 – 2006 уч.г.		2006 – 2007 уч.г.	
	Общий стаж	Педагогический стаж (год)	Общий стаж	Педагогический стаж (год)	Общий стаж	Педагогический стаж (год)
Стаж работы	4	4 года	5	5 лет	6	6 лет

	2007 – 2008уч.г.		2008 – 2009 уч.г.		2009 – 2010 уч.г.	
	Общий стаж	Педагогический стаж (год)	Общий стаж	Педагогический стаж (год)	Общий стаж	Педагогический стаж (год)
Стаж работы	7	7 лет	8	8 лет	9	9 лет
	2010 – 2011 уч.г.		2011 – 2012 уч.г.		2012 – 2013 уч.г.	
	Общий стаж	Педагогический стаж (год)	Общий стаж	Педагогический стаж (год)	Общий стаж	Педагогический стаж (год)
Стаж работы	10	10 лет	11	11 лет	12	12 лет

	2013 – 2014уч.г.		2014 – 2015 уч.г.		2015-2016	
	Общий стаж	Педагогический стаж (год)	Общий стаж	Педагогический стаж (год)	Общий стаж	Педагогический стаж (год)
Стаж работы	13	13 лет	14	14 лет		
	Общий стаж	Педагогический стаж (год)	Общий стаж	Педагогический стаж (год)	Общий стаж	Педагогический стаж (год)
Стаж работы						



Классы в которых работает учитель

	2001 – 2002 уч.г.	2002 – 2003 уч.г.	2003 – 2004 уч.г.
Классы	с 5 по 11 классы	с 5 по 11 классы	с 5 по 11 классы
Классное руководство			
	2004 – 2005 уч.г.	2005 – 2006 уч.г.	2006 – 2007 уч.г.
Классы	с 5 по 11 классы	с 5 по 11 классы	с 5 по 11 классы
Классное руководство			

	2007 – 2008 уч.г.	2008 – 2009 уч.г.	2009 – 2010уч.г.
Классы	с 5 по 11 классы	с 5 по 11 классы	с 5 по 11 классы
Классное руководство			
	2010 – 2011 уч.г.	2011 – 2012 уч.г.	2012 – 2013 уч.г.
Классы	с 5 по 11 классы	с 5 по 11 классы	с 5 по 11 классы
Классное руководство			
	2013 – 2014 уч.г.	2014 – 2015 уч.г.	
Классы	с 5 по 11 классы	5,7,8,9,10,11- классы	
Классное руководство			
Классы			
Классное руководство			



Самообразование учителя

	2001 – 2002 уч.г.	2002 – 2003 уч.г.	2003 – 2004 уч.г..
тема чителя	«Развитие быстроты, выносливости, гибкости и силы на уроках физической культуры». На 3 года.	«Развитие быстроты, выносливости, гибкости и силы на уроках физической культуры».	«Развитие быстроты, выносливости, гибкости и силы на уроках физической культуры».
	2004 – 2005 уч.г.	2005 – 2006 уч.г.	2006 – 2007 уч.г.
тема чителя	«Компетентностный подход в формировании здорового образа жизни». Реализация программы самообразования запланирован на 5 лет.	«Компетентностный подход в формировании здорового образа жизни». Реализация программы самообразования запланирован на 5 лет.	«Компетентностный подход в формировании здорового образа жизни». Реализация программы самообразования запланирован на 5 лет.
	2007 – 2008 уч.г.	2008 – 2009 уч.г.	2009 – 2010уч.г.
тема чителя	«Компетентностный подход в формировании здорового образа жизни». Реализация программы самообразования запланирован на 5 лет.	«Компетентностный подход в формировании здорового образа жизни». Реализация программы самообразования запланирован на 5 лет.	«Патриотическое воспитание школьников». На 1 год.
	2010– 2011 уч.г.	2011 – 2012 уч.г.	2012 – 2013 уч.г.
тема чителя	Применение Интернет- ресурсов для самообразования учителя ОБЖ.	Развитие познавательных интересов в изучении предмета ОБЖ.	Формирование двигательной активности учащихся через дифференцированный подход на уроках физической культуры.
	2013-2014учебный год	2014-2015учебный год	
тема чителя	"Использование комплексных дыхательных упражнений на уроках физической культуры"	«Повышение качества преподавания физического воспитания в условиях перехода на новые образовательные стандарты».	

+ Повышение квалификации

№ И/П	Название курсов	Количество часов аудиторных занятий	Сроки прохождения	Номер, серия полученного документа
	ИПК ПРО повышение учителей физической культуры	108 часов	с 01.03.03. по 31.03.03	Свидетельство 765
	ИПК ПРО повышение учителей физической культуры	108 часов	с 04.02.02 по 20.09.2008.	Свидетельство 823
	ИПК ПРО повышение учителей	108 часов	с 31.01.11 по 19.02.11	Свидетельство 210
	Стажировка ИПК ПРО г Ульяновск МОУ № 61 СОШ	54 часа	С 30.01.2012- 02.02.2012	Сертификат
	Курсы ФГБОУВПО УлГУ по программе « Физическая культура» тема «Теория и практика организации физического воспитания и спорта в учреждениях общего и дополнительного образования.	108 часов	С 02.12.2013- 17.12.2013	Свидетельство



**Участие в школьных,
муниципальных конкурсах.
Конкурс спортивных клубов. СК
«Альтаир»**



**Районный агитпоезд
«За здоровую, счастливую
семью»**



**Соревнования в зональном
этапе спортивных игр
школьников
«Президентские
спортивные игры»**

**Научно-практической
конференции
«Здоровое население –
здоровый регион»**



Показ позитивной динамики достижений учащихся за 3 года.

	2001 – 2002 уч.г.	2002 – 2003 уч.г.	2003 – 2004 уч.г.		
Успеваемость	100%	100%	100%		
Качество	100%	100%	100%		
Средний балл	5	5	5		
	2004 – 2005 уч.г.	2005 – 2006 уч.г.	2006 – 2007 уч.г.	20__	20__
Успеваемость	100%	100%	100%		
Качество	100%	100%	100%		
Средний балл	5	5	5		
	2007 – 2008 уч.г.	2008 – 2009 уч.г.	2009 – 2010уч.г.		
Успеваемость	100%	100%	100%		
Качество	100%	100%	100%		
Средний балл	5	5	5		
	2010 – 2011 уч.г.	2011 – 2012 уч.г.	2012 – 2013 уч.г.		
Успеваемость	100%	100%	100%		
Качество	100%	100%	100%		
Средний балл	5	5	5		
	2013 – 2014 уч.г.	2014 – 2015 уч.г.	2012 – 2013 уч.г.		
Успеваемость	100%				
Качество	100%				
Средний балл	5				



Внеклассная работа

Дата	Тема	Класс
06.09.14	1. Старт проекта «Спортивная суббота в здоровом регионе» 2. «Крепок телом, богат делом».	1-11
13.09.14	День семейного общения. 1. Соревнования семейных команд «Спортивная семья».	4аб
20.09.14	День легкоатлета. Соревнования посвященные Всемирному дню бега 1. Легкоатлетический кросс Чирклея 2014» «Кросс –	9а,б
27.09.14	Всемирный день туризма. 1. «Туризм в нашей школе» мероприятие	8
4.10.14	Международный день учителя. 1. «Учитель перед именем твоим»- матчевые встречи по видам спорта между учителями и учениками	1-11
11.10.14	Международный день ходьбы. 1. Соревнования по спортивной ходьбе.	10-11
18.10.14	День открытых дверей 1. «Быть здоровым – это модно!» соревнования между родителями и детьми.	3аб 6
25.10.14	1. Соревнования по гимнастике, посвященные Всероссийскому дню гимнастики.	2аб
01.11.14	День народного единства. 1. «В единстве – наша сила» спортивное мероприятие	9а,б
8.11.14	Всемирный день КВН. 1. «Готов к труду и обороне» Спортивно – развлекательное мероприятие	8класс
15.11.14	Международный день отказа от курения. 1. «Не отнимай у себя завтра» мероприятие с приглашением работников ФАП и долгожителей села	6аб
29.11.14	День матери. 1. «Я помню руки матери своей»,	7класс
22.11.14	Соревнования по военно – прикладным видам спорта. День закаливания 1. «В армии служить почетно!»,	9-11
6.12.14	Международный день инвалида. 1. «Старты надежд» - спортивное мероприятие для детей с ограниченными возможностями	4б,
13.12.14	Всемирный день футбола Соревнования по мини футболу.	7-8 классы
20.12.14	Фитнес – марафоны. 1. «NON STOP»-энергия, сила, драйв! – танцевальное мероприятие.	5аб
27.12.14	«Стартуем в Новый год» 1. «Новый год на спортивный лад»	6аб
3.01.15	«Старты Деда Мороза» 1. « Снежная страна», « Санные забеги».	4аб
10.01.15	День лыжника. 1. Соревнования по биатлону.	8-11

17.01.15	Соревнования посвященные дню рождения Ульяновской области. 1. «Русские шашки» 2. Настольный теннис	4аб 5аб
24.01.15	Каток собирает друзей. 1. «Спутанные кони» («Тышаулы атлар») – игры с элементами татарской культуры	1-2 классы
31.01.15	1. «Соревнования по хоккею с мячом», посвященные основанию хоккейного клуба «Волга». История клуба ведёт свой отсчёт с февраля 1925 года .	7-8 классы
7.02.15	1. Фестивали по национальным видам спорта и национальным играм «Олимпийцы среди нас!»	1-4 классы
14.02.15	«Игры и развлечения русской масленицы». 1.Проводы зимы «Масленица»	7-9 классы
21.02.15	1. Соревнования по военно – прикладным видам спорта, посвященные Дню защитника Отечества. «Ура! 23 февраля»	1-11 классы
28.02.15	Зимний Фестиваль «Готов к труду и обороне» 1. Соревнования по лыжам , стрельбе	1-11 классы
07.03.15	8 марта. 1. «Самым милым и любимым» спортивное мероприятие	1-11 классы
14.03.15	День интеллектуального спорта. «Русские шашки», шахматы, нарды.	5аб
21.03.15	Фестиваль по школьным видам спорта. 1. «Президентские состязания»	6аб
28.03.15	Международный день юмора и смеха. 1. «Смех собирает друзей» - музыкальное мероприятие	7
04.04.15	Международный день здоровья. 1. «В здоровом теле здоровый дух!»	1-11
11.04.15	День космонавтики. 1. «Шаг во вселенную»	8 класс
18.04.15	Соревнования по дворовым подвижным играм. «Городки», «Салки»	9аб
25.04.15	Международному дню танца «Живи, танцуя» - спортивные танцы	4-5 классы
2.05.15	День велосипедиста. 1. Соревнования по велоспорту. Велопробеги.	2-3 классы
09.05.15	Соревнования, посвященные Дню Победы. 1. Игра «Зарница»	9-11 классы
16.05.15	Летний фестиваль «Готов к труду и обороне» Бег, прыжки, метания, подтягивание, подъем туловища	1-11 классы
24.05.15	Закрытие сезона регионального проекта. Торжественные линейки, награждение активных участников проекта.	1-11

+ УЧАСТИЕ В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Год	Соревнования и конкурсы	Место	Участники
Год	Название соревнований и конкурса	Место	Школьные команды
2009	Шашечный турнир	2 место	Бирюкова Н
2009	Шашечный турнир	3 место	Гафарова М.
2009	Шашечный турнир	2 место	Бирюков Н.
2009	Соревнования по бадминтону «Лига дворовых чемпионов»	2 место	Команда Большечирклейской сош
2010	Районные зимние туристические соревнования школьников	1 место	Команда Большечирклейской сош
2010	Районная военно-спортивная игра «Зарница»	3 место	Команда Большечирклейской сош
2010	Районная военно-спортивная игра «Зарница» Победа в номинации «Боевой листок»	1 место	Команда Большечирклейской сош
2010	Районные зимние туристические соревнования школьников «Туристическая газета»	1 место	Команда Большечирклейской сош
2010	Первенство района по шашкам в старшей возрастной категории	1 место	Хансевяров К
2011	Первенство района по шашкам	1(личное) 3 командное	Хансевяров Х. Команда Большечирклейской сош
2011	Районная военно-спортивная игра «Зарница» Победа в конкурсе «Боевой листок»	1 место	Команда Большечирклейской сош
2011	Соревнования по шашкам	2 (личное) 3 (командное)	Юсупова А.
2011	Районные соревнования Лыжня России	3 место	Куликова Г.
2011	Первенство района по легкой атлетике	3 место	Абдуллина И.
2011	Районные соревнования по тэквандо	1,2 место	Гафаров А. Салькин У. Айбулатов У.
2011	Районные соревнования «Российский азимут-2011»	3 место	Команда Большечирклейской сош
2011	Районные соревнования	2 (личное)	Салькина Г.
2011	Районные соревнования по шашкам	1 место	Хансевяров К.
2011	Районные соревнования по шахматам	2 место	Юсупова А.

		3 место	Юсупов Р. Махмутов Р. Салькин А.
2011	Районные соревнования Лыжня России-2011	3 место	Куликовья Г
2011	Первенство района по легкой атлетике	3 место	Абдуллина И.
2011	Первенство района по тэквандо весовой кат до 31 кг.	1 место	Гафаров А.
2011	Легкоатлетическая эстафета	2 место	Айбулатов У.
2011	Легкоатлетическая эстафета	1 место	Абдуллина И.
2011	Районное первенство по шахматам «Белая ладья»	3 место	Команда Большечирклейской сош
2011	Районные соревнования «Российский азимут-2011»	3 место	Команда Большечирклейской сош
2012	Учебные сборы с юношами 10 классов (по футболу)	2 место	Команда 2 взвода командир взвода Бирюков Р.М.
2012	Учебные сборы с юношами 10 классов (по волейболу)	1 место	Команда 2 взвода командир взвода Бирюков Р.М.
2012	Районный легкоатлетический кросс «Кросс наций – 2012»	1 место	Ягудин Расим
2012	Районные зимние туристические соревнования школьников Победа в номинации «Туристическая газета»	1 место	Команда Большечирклейской сош
2012	Районная военно-спортивная игра «Зарница»	3 место	Команда Большечирклейской сош
2012	Районные зимние туристические соревнования школьников	3 место	Команда Большечирклейской сош
2012	Районная военно-спортивная игра «Зарница» Победа в конкурсе «Юный пожарник»	1 место	Команда Большечирклейской сош
2012	Районная военно-спортивная игра «Зарница» Победа в конкурсе «Боевой листок»	1 место	Команда Большечирклейской сош
2012	Районное первенство по шахматам «Белая ладья»	2 место	Команда Большечирклейской сош
2012	Районные соревнования Лыжня России-2012»	2 место	Багапова Г.
2012	Районный фестиваль «Президентские состязания»	3 место	Команда Большечирклейской сош
2013	Районные соревнования по спортивному	1 место	Команда

	ориентированию «Российский азимут-2013»		Большечирклейской сош
2013	Учебные сборы с юношами 10 классов (по баскетболу)	2 место	Команда 1 взвода командир взвода Бирюков Р.М.
2013	Учебные сборы с юношами 10 классов (по футболу)	2 место	Команда 1 взвода командир взвода Бирюков Р.М.
2013	Учебные сборы с юношами 10 классов (по волейболу)	1 место	Команда 1 взвода командир взвода Бирюков Р.М.
2013	Турнир городов Поволжья по спортивной гимнастике среди девушек	2 место	Каримова Л.
2013	Лыжня России – 2013 среди семейных команд(500 м)	1 место	Юсупова А. (семья Юсуповых)
2014	Районное первенство по шашкам	2 место	Ягудин У
2014	Районное первенство по настольному теннису	1 место	Ягудин Р
		3 место	Абузяров У
2014	Районные соревнования по мини футболу среди юношей 1999-2000г.р.	3 место	Команда Большечирклейской сош
2014	Районные соревнования по настольному теннису среди юношей 1998-2000г.р.	3 место	Ягудин Р.
2014	Районные соревнования по настольному теннису среди девушек 1998-2000г.р.	3 место	Аюпова Алсу
2014	Районные соревнования по настольному теннису среди юношей 1997-1999г.р.	3 место	Ягудин Р.
2014	Районные соревнования по настольному теннису среди девушек 2004г.р.	3 место	Аюпова А.
2014	Районные соревнования по настольному теннису среди юношей 2000-2001г.р.	2 место	Бирюкова Р.
2014	Районные соревнования по настольному теннису среди юношей 2000-2001г.р.	1 место	Абузяров У.
2014	Соревнования в зональном этапе спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	2 место (грамота Мин.обр.науки. Е.В.Уба)	Команда Большечирклейской сош

+ Программы, используемы учителями при обучении

Год	Предмет	Класс	Название программы	Автор	Год издания
2014	Физическая культура	1а,б 2а,б 3а,б 4а,б	Рабочая программа составлена на основе «Программы общеобразовательных учреждений Физическая культура 1-4 классы Авторы-составители Физическая культура. 1-4 классы учебник общеобразовательных учреждений.. Лях В.И. М.: «Просвещение», 2013год ФГОС 14 издание, 190 стр	Авторы-составител и В.И.Лях «Просвещение» ФГОС	Год издания 2012 год
2014	Физическая культура	5,б, 7,8,9,	Рабочая программа составлена на основе «Программы общеобразовательных учреждений Физическая культура 5-9 классы» Физическая культура. 5-7 классы учебник общеобразовательных учреждений. Авторы М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова М.: «Просвещение», 2009г 4 издание, 156 стр.	Авторы-составител и В.И.Лях «Просвещен ие» ФГОС	Год издания 2012 год
2014		10-11	Рабочая программа составлена на основе «Программы общеобразовательных учреждений Физическая культура 1-11классы» Физическая культура. 10-11 классы учебник для общеобразовательных учреждений. Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич М.: «Просвещение», 2012год 237 стр. 7- издание	Авторы-составител и В.И.Лях «Просвещен ие»	Год издания 2010 год