

Как наладить отношения?

Психологи утверждают, что конфликты в семье неизбежны даже при самых хороших отношениях, и что дело вовсе не в том, чтобы их избегать или стараться замять, а в том, чтобы правильно их разрешать.

Советы для родителей

- Когда скандал уже разгорелся, сумейте остановиться, заставьте себя замолчать – даже если вы сто раз правы.
- Испугайтесь! В состоянии аффекта подросток крайне импульсивен. Та агрессия, которую он проявлял к вам, обернется против него самого, любой попавший под руку острый предмет, лекарство в вашей аптечке, подоконник в квартире – все станет реально опасным, угрожающим его жизни.



Не можете найти выход самостоятельно?
Обратитесь к специалистам!
Телефон психолога
8 908 885 8784

- Не кричите, не распускайтесь. Ведь ребенок может действительно подумать, что вы его ненавидите. Он будет в отчаянии, а вы, оглохнув от собственного крика, его крика о помощи не услышите.

Помните - климат собственной семьи в вашей власти. Вы воздействуете на него ежеминутно, и вам по силам изменить и сделать его благоприятным – благоприятным не вообще, а для своих близких, для таких, какие они есть. Даже если они далеки от идеала.

Пожелания к родителям от подростков

- Принимайте нас безусловно;
- Помогите, когда просим;
- Не вмешивайтесь в занятия, с которыми справимся сами;
- Поддержите успехи;
- Не давите авторитетом;
- Доверяйте;
- Будьте вместе, а не рядом.

МБОУ ДО "ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА «НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»"

ПОДРОСТКОВАЯ

КОНФЛИКТНОСТЬ

ПСИХОЛОГ – РОДИТЕЛЯМ



Пережить как стихийное бедствие

ПОДРОСТКОВАЯ КОНФЛИКТНОСТЬ

Подростковый период считают трудным и критическим. Такая оценка обусловлена, во-первых, происходящими в это время многочисленными качественными сдвигами, которые подчас носят характер коренной ломки прежних особенностей, интересов и отношений ребенка; это может происходить в сравнительно короткий срок, часто бывает неожиданным и сообщает процессу развития скачкообразный, бурный характер. Во-вторых, происходящие изменения нередко сопровождаются, с одной стороны, появлением у самого подростка значительных субъективных трудностей разного порядка, а с другой - трудностей в его воспитании: подросток не поддается воздействиям взрослых, у него появляются разные формы непослушания, сопротивления и протеста (упрямство, грубость, негативизм, строптивость, замкнутость, скрытность).



Чего хочет каждый подросток?

1. Быть отличным от других;
2. Изучить свои возможности и самоопределиться;
3. Иметь значимую деятельность в школе и за ее пределами;
4. Положительно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми;
5. Имеет потребность в физической активности;
6. Быть успешным;
7. Развиваться и быть уверенным в стабильности своего мира.

Если данные потребности не могут быть удовлетворены, то можно ожидать активизации защитных механизмов и трансформации социально одобряемого поведения в конфликтное.

Подросток не смотря на нарушение отношений со взрослыми хочет иметь "тихую пристань" от тревог и волнений, хотя бы дома он должен чувствовать, что его

поддержат, простят, подскажут. Зачастую родители вместо этого стараются именно в этот период «закрутить гайки», сами не осознавая, что этим отталкивают ребенка от себя, теряют его доверие. В силу физиологических причин, гормональной перестройки организма, подросток иногда не может регулировать свои эмоции, правильно оценить ситуацию общения, проявляет обидчивость, гнев и несдержанность. Задача взрослых сохранять доброжелательность, спокойно реагировать на эмоциональные всплески, проявить выдержку и понимание. Проявите свою мудрость, этот период пройдет и ваш ребенок с благодарностью будет вспоминать, что в трудную минуту нашел поддержку у своих родных.

«Бывают обстоятельства, когда прощение производит гораздо более сильную моральную встряску, чем произвело бы в данном случае наказание»

В.А. Сухомлинский