|  |  |
| --- | --- |
|  | Сказка, рассказанная на ночь или Психотерапия маминой любовью. |

 Самое важное в жизни каждого ребенка – семья. Мама и папа – вот главные фигуры, вокруг которых строят свой мир наши дети. На первом месте для благополучного развития любого малыша находятся семейные взаимо - отношения, не только детско-родительские, но и между взрослыми. Ведущую роль в динамике развития ребенка играет *материнское принятие.* И ключевым моментом здесь является *понятие безусловности,* что означает принятие ребёнка таким, какой он есть. Важно, что мы любим ребенка не за что-то, эта любовь дается ему при рождении. Мы принимаем его не потому, что он хороший или послушный, а потому, что он наш.

Возможности матери уникальны и почти безграничны, малышу важны и настроение мамы, и ее интонация, и мимика, и жесты. Так происходит из-за психоэмоциональной общности матери и ребенка. Эта почти мистическая связь будет существовать на протяжении всей жизни.

Кроме того, важную роль в жизни ребёнка играют материнский голос и речевое общение с мамой, как бы дающие ему установку на здоровье, счастье, радость и успешность в жизни.

***Витамин материнской любви.*** Здесь собраны фразы, которые раскрывают ребенку всю глубину нашей любви к нему. Именно в этих предложениях сосредоточена большая часть той психологической защиты, которую мы формируем у ребёнка**.**

**1.** *Я тебя очень-очень сильно люблю.*

**2.** *Ты – самое дорогое и родное, что у меня есть.*

**3.** *Ты – моя родная частичка, родная кровинушка.*

**4.** *Я без тебя не могу жить.*

**5.** *Моя любовь освободит тебя от всего тяжелого и больного, что у тебя есть.*

**6.** *Я и папа тебя очень любим. Или: «Мы все тебя очень любим».*

***Физическое здоровье.*** Все фразы отражают наше представление о том, каким бы нам хотелось видеть физическое развитие ребенка.

**1.** *Ты сильный, здоровый, красивый.*

**2.** *Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развиваешься.*

**3.** *Ты легко и красиво двигаешься.*

**4.** *Ты закаленный – мало и редко болеешь.*

***Нервно-психическое здоровье.*** Этими фразами мы передаем ребенку желаемые позитивные аспекты поведения и интеллектуального развития.

**1.** *Ты спокойный мальчик (спокойная девочка).*

**2.** *У тебя хорошие, крепкие нервы.*

**3.** *Ты умный мальчик (умная девочка).*

**4.** *Ты все хорошо понимаешь и запоминаешь.*

**5.** *У тебя хорошее настроение. Ты любишь улыбаться.*

**6.** *Ты хорошо спишь.*

**7.** *Ты легко и быстро засыпаешь.*

**8.** *Ты очень хорошо отдыхаешь, когда спишь.*

**9.** *Ты видишь только хорошие, добрые сны.*

**10.** *Ты очень смелый и храбрый ребенок.*

**11.** *У тебя хорошо развивается речь.*