**Памятка для родителей**

**Несколько приемов слушания ребенка,**

**которые помогут вам в практике вашего**

**воспитательного взаимодействия с детьми**

1. Дайте возможность ребенку высказаться;
2. Сосредоточьтесь на том, что он говорит, не вмешивайтесь его речь своими репликами, замечаниями;
3. Воздержитесь от оценок и постарайтесь понять точку зрения ребенка, его ход мыслей;
4. Не отвлекайтесь, победите то, что вам мешает сосредоточиться;
5. Поддержите ребенка одобрительным жестом, словами. Это даст ему возможность чувствовать себя уверенно;
6. Покажите ребенку, что вы его поняли, перескажите своими словами его мысли («Как я тебя понял…», «По твоему мнению…», «Ты считаешь, что», «Я вижу, ты расстроен тем, что…»);
7. Попытайтесь вместе с ним определить, что следует сделать. Лучше, если это будут пошаговые действия (во-первых…, во-вторых…)
8. Утолите «тактильный голод» ребенка. Обнимите его, прижмите к себе. Это способствует появлению у него чувства защищенности, уверенности в себе.

Детям, да и вообще любому взрослому, необходимы объятия для того, чтобы почувствовать свою нужность.

**Известный семейный терапевт Вирджиния Сатир рекомендует обнимать ребенка несколько раз в день. Она считает, что четыре объятия совершенно необходимы каждому просто для выживания, а для хорошего самочувствия нужно не менее восьми объятий в день! А для того, чтобы ребенок развивался интеллектуально, — 12 раз в день! И, между прочим — не только ребенку, но и взрослому.**