***Как похвалить ребенка?***

«Если вы не знаете, за что похвалить ребенка, придумайте это!» - такой незамысловатой рекомендацией психиатра и психотерапевта В. Леви должен вооружиться каждый родитель.

**Как правильно похвалить Вашего ребенка и в чем ценность родительской похвалы**

Начнем с того, что хвалить ребенка нужно обязательно! Почему? Чтобы оценить его старания поддержать его, повысить самооценку и усилить мотивацию к учению в школе. Одобрение способно творить чудеса!   
Главная функция похвалы – передать искреннюю веру в возможности своего ребенка .

**Хвалите за старательность!**

Хвалить ребенка нужно за те усилия и старания, которые он приложил при выполнении задания или поручения, а не за хорошие способности и интеллект, данные ему природой.

**Хвалите действия, а не личность!**  
  
В похвале очень важно высказать одобрение действиям и достижениям ребенка , а не оценить его личность. В противном случае у него может сформироваться необъективно завышенная самооценка и самомнение.

**Четко обозначайте, за что хвалите!**  
  
Важно, чтобы ребенка понимал, за что конкретно его похвалили, что именно ему удалось сделать хорошо. Общая похвала имеет невысокую эффективность, вызывает сомнения в ее искренности.

**Хвалите в меру и по делу!**  
  
Похвала должна быть искренней, заслуженной, умеренной и обоснованной. Безмерная похвала теряет всякую ценность и смысл.

**Останавливайтесь на хорошем!**  
  
Как легко с помощью словесного одобрения повысить самооценку ребенка! Но всего одно лишнее предложение способно все разрушить.

**Хвалите без сравнений!**  
  
Важно, чтобы похвала была безусловной, не содержала сравнений. Не сравнивайте успехи, результаты и личностные качества вашего ребенка с достижениями сверстников.

**Подкрепляйте похвалу!**  
  
Похвала, подкрепленная одобряющими невербальными компонентами (улыбкой, мимикой, открытыми жестами) обладает большей силой и эффективностью.  
  
**Запаситесь «Я-посланиями»!**  
  
Более действенной является та похвала, при выражении  которой Вы использует «Я-послание». Например, так: «Я очень рада, что тебе удалось выучить и выразительно рассказать это непростое стихотворение». Такая похвала способствует вашему сближению с ребенком.

Похвала – очень действенный, важный и тонкий инструмент в правильном воспитании детей..

***Ищите повод похвалить своих детей , и вы обязательно его найдете!***