*Путешествие в Египет*

*Кулак-ребро-ладонь*

Мы едем, едем, едем, в далёкие края,

В Египет улетаем сегодня мы, друзья!

Сначала на экспрессе мы мчим в аэропорт,

Ну а потом, конечно, садимся в самолёт!

*Перекрёстный шаг*

Мы по трапу поднялись. В кресло мягкое садись!

Чтоб в полёте не устать, нужно глубоко дышать.

Вдох – задержка дыхания на счёт до 3-х, выдох, 3 раза

*Ладушки*

Мы в полёте не скучаем, дружно в ладушки играем:

Ай, ладошки, ладушки, возьмём в Египет бабушку,

Пусть в Египте бабушка нам печёт оладушки!

*перекрёстный шаг*

Прилетели, приземлились, и по трапу вниз спустились,

бедуинам удивились: «АХ» (эмоция удивления – плечики поднять)

Арам-Шам-Шам *елочка*

А пока мы танцевали, тут за нами наблюдали: (*перекрёстный шаг)*

Две египетские кошки поджидали на дорожке, (*«кошка»)*

Наблюдали, наблюдали, дружно глазками вращали

Влево – вправо, влево – вправо, кошки были всем по нраву

Кошки быстро заморгали, в гости к сфинксу нас позвали!

«*лезгинка»*

Чтоб пустыню пересечь, нужно спать пораньше лечь *(закрываем глаза)*

Квадрацикл нам поможет, он в пустыне ехать может

*(выполняем с закрытыми глазами)*

*«велосипед»* По пустыне квадрацикл цикл, цикл, цикл, цикл!

Нас довёз до пирамид. Тем Египет знаменит!

*«колечки»2 раза вперёд, 2 раза назад*

К пирамидам подступаем, и колечки надеваем,

Чтоб попасть туда, друзья, ошибаться нам нельзя!

*Рисуем двумя руками*

Мы попали к пирамидам, пирамиды – знамениты,

прикоснёмся к ним сейчас и продолжим наш рассказ!

(раз, два, три, каждую в круг бери!)

*Стоим на одной ноге, другая прижата к голени, рука опорной ноги отставлена в сторону и поднята ладонью вверх. Меняем положение после каждой строки.*

Сфинкс – серьёзная скульптура, супер цельная натура!

Вот у сфинкса мы стоим, заклинанье говорим

Подари нам, СФИНКС, терпенье и усердие в ученье!

*Качели. Кулак-ладонь*

Возле сфинкса есть качели, покачаться мы успели

Раз и два, раз и два – пошла кругом голова!

*Ухонос*

Жил в Египте фараон, звался он Тутанхамон!

Нам один секрет открыл, как он мудрость получил:

Кто ни разу не собьётся, за нос правильно возьмётся,

Станет мудрым, точно он – фараон Тутанхамон!

*Слушаем песочек в ладошках*

Вот уже домой пора – в Египте страшная жара,

Так давайте же напьёмся и водою запасёмся!

Вот так, вот так!