**Памятка для родителей**

**«Развиваем мелкую моторику детей»**

Детям дошкольного возраста для развития мелкой моторики необходимо предлагать:

* Упражнения с массажным шариком (из су-джок терапии), грецкими орехами, карандашами, ручками, фломастерами.
* «Танцуйте» пальцами и хлопайте в ладоши тихо и громко, в разном темпе.
* Используйте с  детьми различные виды мозаики, конструкторы (железные, деревянные, пластмассовые), игры с мелкими деталями, счетными палочками.
* Организуйте игры с пластилином, тестом.
* Попробуйте технику рисования пальцами. Можно добавить в краски соль или песок для эффекта массажа.
* Используйте цветные клубочки ниток для перематывания, веревочки различной толщины и длины для завязывания и развязывания.
* Включите в игры разнообразный природный материал (палочки, веточки, шишки, скорлупки, початки и т.д.).
* Занимайтесь с детьми нанизыванием бусин, бисера, учите расстегивать и застегивать пуговицы, кнопки, крючки, молнии.
* Давайте детям лущить горох и чистить арахис.
* Запускайте пальцами мелкие волчки.
* Складывайте матрешку, играйте с различными вкладышами.
* Режьте ножницами.

**Дорогие Родители!**

Вызывайте положительные эмоции у ребенка!

Употребляйте слова и фразы, несущие оптимистическую окрашенность, например: «Как интересно!», «Вот, здорово!», «Давай помогу!», «Красота!» и т.д.

Помните, что бы вы не создавали вместе с ребенком, главное – желание продолжать заниматься подобной деятельностью и дальше, поэтому завершайте свои занятия в хорошем настроении и малыша, и Вашем.