|  |
| --- |
| [**Памятка родителям по воспитанию детей**](http://vashpsixolog.ru/working-with-parents/52-recommendations-parents/833-memo-parents) |

|  |
| --- |
|  |
| **Создание благоприятной семейной атмосферы*** Помните: от того, как вы разбудите ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.
* Время для ночного отдыха каждому требуется сугубо индивидуально. Показатель – чтобы ребенок выспался и легко проснулся, когда вы его будите.
* Научитесь встречать детей. Задавайте нейтральные вопросы: "Что было интересного? Чем сегодня занимались?"
* Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.
* Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.
* Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.

**Воспитание трудолюбия у детей в семье*** Чаще поощряйте ребенка за самостоятельность, инициативу, качество выполненной работы. Если не все у него получилось – не раздражайтесь, а терпеливо объясните еще раз.
* Привлекайте ребенка к большим семейным делам и приучайте ребенка начатую работу доводить до конца.
* Каждый член семьи, в том числе и ребенок, должен иметь обязанности по обслуживанию семьи. Не наказывайте ребенка трудом!

**Воспитание доброты в детях*** Общение – суть жизни человека. Если мы хотим видеть наших детей добрыми, надо доставлять ребенку радость общения с нами – это радость совместного познания, совместного труда, совместной игры, совместного отдыха.
* Доброта начинается с любви к людям и к природе. Будем развивать в детях чувство любви ко всему живому.
* Научим детей ненавидеть зло и равнодушие.
* Как можно больше любви к ребенку, как можно больше требовательности к нему.
* Давайте делать добрые, хорошие поступки, дети учатся доброму у нас.
* Научимся владеть собой!

  |
| [**Советы родителям**](http://vashpsixolog.ru/working-with-parents/52-recommendations-parents/2037-sovety-roditelyam) |

|  |
| --- |
|  |
| Советы родителям• Любите своего ребенка таким, какой он есть, а не за его достижения и победы.• Никогда не сравнивайте своего ребенка с другими детьми. Сравнивайте его с самой собой: каким он  был  вчера и какой стал  сегодня.• Не следует постоянно опекать ребенка. Будьте уверены, что он сам  сможет преодолеть большинство трудностей.• Ни в коем случае не ругайте и не оскорбляйте ребенка, тем более в присутствии чужих людей. Уважайте чувства и мысли своего сына или дочери. На жалобы со стороны окружающих отвечайте так: "Спасибо, мы дома обязательно поговорим на эту тему".• Научите ребенка говорить о своих проблемах, искренне интересуйтесь его мнением и позицией.• Постоянно общайтесь с ребенком. Ваши отношения должны основываться на доверии. Ребенок должен чувствовать, что его детские проблемы вам интересны.• Помогайте ребенку выполнять то, с чем он не может справиться сам.• Никогда не бейте ребенка: это не приносит желаемого результата, а лишь делает его [агрессивным](http://vashpsixolog.ru/pedagogically-difficult-children/53-aggressive-children/2009-detskaya-agressiya). •  Осуждайте не самого ребенка, а его вину.• Не расхваливайте ребенка незаслуженно, но и не забывайте поощрять его, если он это заслужил. Главное - оценить усилия ребенка, а не хвалить его самого, его характер. Хвалите словом, улыбкой, лаской.• Учите ребенка анализировать свои ошибки.• Не пытайтесь все делать вместо ребенка, дайте ему определенную свободу, чтобы он мог действовать открыто. Помните: ребенок имеет право на самостоятельность.• Проводите с ребенком свободное время, помогите ему развивать свои способности.• Не стройте взаимоотношения на запретах: всегда объясняйте причину и цель ваших требований.• Будьте терпеливы к вашему ребенку. Старайтесь отвечать на все его вопросы и никогда не говорите, что он много спрашивает |
| [**Рекомендации для родителей по развитию положительного отношения к школе**](http://vashpsixolog.ru/working-with-parents/52-recommendations-parents/50-recommendations-for-parents-to-develop-positive-attitudes-towards-school) |

|  |
| --- |
|  |
| * Рекомендации для родителей по развитию положительного отношения к школе***Не говорите о школе плохо****,* ***не критикуйте учителей в присутствии детей****.*
* ***Не*** спешите ***обвинять учителя*** в отсутствии индивидуального подхода, задумайтесь над линией собственного поведения.
* Пусть ребенок видит, что вы ***интересуетесь его заданиями***, книгами, которые он приносит из школы.
* ***Принимайте участие в жизни*** ***класса и школы***. Ребенку приятно, если его школа станет частью вашей жизни.
* Учите ребенка ***выражать мысли письменно***: обменивайтесь с ним записками, пишите вместе письма.
* Воспитывайте детей ***игровыми*** средствами.
* Следите, чтобы ваш ребенок ***вовремя*** ложился ***спать*.** Невыспавшийся ребенок на уроке – грустное зрелище.
* Обязательно ***поддерживайте и помогайте*** своим детям, ***одобряйте*** даже за небольшие успехи и достижения, помогайте ему взрослеть, постепенно передавая ответственность за какую-нибудь работу.
* Не бойтесь лишний раз показать свою ***любовь*** к сыну или дочери. Это только укрепит его уверенность в своих силах и возможностях и поможет в различных трудных, жизненных ситуациях.
 |

**Золотые правила воспитания для родителей:**

* **Любите своего ребёнка, и пусть он никогда не усомнится в этом.**
* **Принимайте ребёнка таким, какой он есть, – со всеми достоинствами и недостатками.**
* **Опирайтесь на лучшее в ребёнке, верьте в его возможности.**
* **Стремитесь понять своего ребёнка, загляните в его мысли и чувства; почаще ставьте себя на его место.**
* **Создайте условия для успеха ребёнка; дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.**
* **Не пытайтесь реализовывать в ребёнке свои несбывшиеся мечты и желания.**
* **Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.**
* **Не сравнивайте своего ребёнка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребёнок неповторим и уникален.**
* **Не рассчитывайте на то, что ребёнок вырастет таким, как вы хотите.**
* **Помните, что ответственность за воспитание ребёнка несете именно вы.**

