**Что делать, если ребёнок врёт?** 

**Ложь** - это сигнал ребёнка, который он посылает своим родителям. Он говорит неправду, потому что кричит: «В моей жизни не все в порядке!». Давайте попробуем понять, какой бывает ложь и чем можно её объяснить? Ведь только зная диагноз можно его лечить.

* Ложь – фантазия. Это просто ребёнок играет, давая простор своему воображению. Волноваться не стоит.
* Ложь – манипуляция или ложь из мести. Ребёнок говорит неправду для того, чтобы понравиться, он хочет привлечь к себе внимание. Здесь вы что-то упустили, и ребёнку кажется, что вы его уже не так сильно любите. Вот он и мстит вам за недостаток любви с помощью лжи.
* Ложь из-за страха. Ребёнок врёт, потому что боится, что его накажут или боится огорчить своих родителей.
* Ложь – «и нашим, и вашим». Такая ложь встречается в тех семьях, где к ребёнку предъявляются разные требования, и чтобы всем угодить ребёнок начинает, например, при бабушке поддерживать её мнение, а при маме – соглашаться со всем, что она говорит.
* Ложь – подражание взрослым. Вы позволяете себе говорить неправду при детях, и ребёнок начинает врать, потому что он копирует ваше поведение.
* Ложь во спасение. Это ложь имеет очень низкую возрастную границу и начинает проявляться уже в самом раннем возрасте. Вспомните, как на детских утренниках, мы вместе с детьми дружно кричим серому волку, что зайчик побежал налево, в то время как ушастый поскакал направо.
* Ложь просто так или немотивированная ложь. Это самый трудный случай и здесь, как правило, поведение ребенка практически не поддаётся коррекции. Причина такой лжи, может быть, в наследственном факторе. У родителей – лжецов дети, как правило, тоже врут.

**Т.О.** если ребёнок врёт, значит, в ваших отношениях произошёл кризис доверия. И в этом виноваты вы в первую очередь. Поэтому наказывать ребенка за враньё просто несправедливо. Вы старше и мудрее, и вам решать, как выходить из кризиса:

- поговорите с ребёнком по-дружески, попытайтесь понять, что именно заставляет его говорить вам неправду;

- никогда не обобщайте все его проступки, а говорите только о каждом конкретном случае;

- проанализируйте, не слишком ли у вас завышенные требования к ребёнку? Может быть, они совсем не соответствуют его возможностям. Он боится вас огорчить, и ложь – это всего лишь щит от страха;

- помогите ребёнку выработать правильную схему поведения, попробуйте вместе разобраться в трудной для него ситуации;

- давайте ребёнку право на разные эмоции, всегда с пониманием относитесь к возможным проявлениям его плохого настроения, и тогда он не станет что-то сочинять и придумывать, чтобы вас не огорчать;

- если вы увидели, что ребёнок вам соврал, спокойно, глядя глаза в глаза, попросите его сказать правду и скажите, что наказывать его вы не будете. Обязательно подчеркните, что вы его очень любите и доверяете ему;

- но если вы увидели, что ребёнок научился извлекать выгоду из своей лжи, то он очень чётко должен знать, что его накажут именно за ложь, а не за проступок, и наказание будет справедливым и разумным.

ИТАК, наши дети – это повторение нас самих.

Всегда помните о том, насколько честны и искренны вы сами со своими детьми и между собой в семье, настолько и ваш ребёнок будет с вами правдив!

Педагог-психолог

Хмелевская А.А.