Как уберечь детей от наркотиков?

ПОСТРОЕНИЕ ВНЕШНИХ ЗАЩИТ

**Поддержка семьи**

* Чаще обнимайте, целуйте ребёнка, хвалите его. Не думайте, что ваш ребёнок и так знает, вы его любите.
* Хотя бы раз в неделю посвятите вечер делу, в котором могут быть заняты все члены семьи. Подумайте и договоритесь, чем вы хотели бы заняться вместе. Будьте готовы разделить с детьми их интересы.

**Общение с родителями**

* Всегда будьте готовы поговорить с ребёнком тогда, когда ему это необходимо.
* Чем меньше у вас запретных тем для разговоров с ребёнком, тем больше он вам будет с вами делиться.

**Навыки принятия решений**

* Не исключайте ребёнка из дискуссий, которые касаются его лично. Давайте ему возможность высказаться. Внимательно выслушивайте. Принимая решения, учитывайте его чувства и мнение.
* Учите ребёнка принимать решения – находить подходящую информацию и анализировать проблему со всех сторон; выдвигать различные варианты её решения; взвешивать все «за» и «против» каждого из вариантов решений; аккуратно просчитывать возможные последствия того или иного решения; выбирать что-то одно из нескольких возможных и до конца придерживаться принятого решения.
* Не бойтесь ошибок ребёнка. Не ругайте его за неудачный выбор. Не защищайте его от последствий неправильного выбора.