НАВЫКИ УВЕРЕННОГО ОТСТАИВАНИЯ СВОЕГО МНЕНИЯ

**Родители, являющиеся образцом социальных связей**

* Каждый день спрашивайте ребёнка: «Как деда?». Начните с простых вопросов: «Что было в школе?». Сделайте такие разговоры привычкой.
* На самом деле слушайте ребёнка. Пусть для детей станет очевидным тот факт, что вы цените их мнение, знания, уважаете чувства.
* Пусть ребёнок самостоятельно делает то, что ему положено делать. Одновременно он должен чувствовать, что вы всегда готовы прийти на помощь.
* Учите ребёнка различать агрессивное поведение, пассивное поведение, уверенного в себе человека. Уверенное отстаивание своего мнения – положительное качество. Агрессивное поведение небезопасно. Излишняя агрессивность – отрицательное качество. Пассивное поведение делает позицию человека легко уязвимой. Вместе с ребёнком обсуждайте три вида поведения в различных ситуациях.
* Стремитесь научить ребёнка придерживаться собственного мнения, личных убеждений, а не поступать как все только потому, что так легче.

**Умение находить друзей**

* Если у вашего ребёнка мало или совсем нет друзей, выясните, как это случилось. Нужна ли ему помощь, чтобы найти друзей? Знает ли он, как начать разговор с незнакомым человеком. Как поддержать беседу, показывая собеседнику, что тот ему интересен?
* Обсуждайте планы всей семьёй. Вместе выстраивайте приоритеты. Выслушайте мнение ребёнка.

 Дорогие родители!

 Хорошее здоровье и успехи ребёнка –

 залог вашего спокойного и

 благополучного будущего!