**Министерство образования и науки Республика Бурятия**

**МУ Отдел образования МО «Тарбагатайский район»**

**МОУ «Селенгинская образовательная школа»**

**Исследовательская работа**

**Проблема ранней подростковой алкоголизации**



Выполнила: Ширеторова Туяна,

ученица 11 класса

Руководитель: Болонева Надежда Филипповна,

учитель истории и обществознания

с. Солонцы

2010 год.

Оглавление:

1. Введение……………......................................................................................стр.2
2. Особенности подростковой алкоголизации
   1. Причины ранней алкоголизации………………..…………………………..стр.2
   2. Последствия ранней алкоголизации подростков…………………............стр.3
   3. Статистические данные по алкоголизации молодежи и подросткам по России и Бурятии……………………………………………………………………….стр. 6
   4. Статистические данные по алкоголизации населения по Шалутскому ФАП……………………………………………………………………………стр.9
3. Заключение……………………………………………………………….………стр.10
4. Список использованной литературы
5. Приложение

**1. Введение**

Наблюдения позволяют ныне говорить, что во многих городах, селах и даже в лагерях летнего отдыха России очень развит подростковый алкоголизм. Проблема употребления алкоголя подростками очень **актуальна** в наши дни. Сейчас потребление спиртных напитков в нашей стране характеризуется огромными цифрами. В связи с этим все большее внимание уде­ляется проблеме распространения алкоголизма среди молодёжи. Наше исследование прово­дится с **целью** изучения мотивов употребления спиртных напитков молодёжью, выявления факторов, способствующих развитию злоупотребления алкоголем подростками.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие **задачи:**

* рассмотреть особенности подросткового алкоголизма;
* изучить и выявить причины и последствия ранней алкоголизации;
* провести сплошной опрос-анкетирование среди школьников МОУ Селенгинской СОШ и молодежи с. Солонцы на предмет алкоголизации молодежи.

Особенно гибельно злоупотребление алкоголем в молодежной среде -поражается и настоящее, и будущее общества. От этого страдает все общество, но в первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а также здоровье будущих матерей. При систематическом употреблении алкоголя развиваются опасные болезни, а также сохраняется высокий уровень заболеваемости алкогольными психозами. Они не только опасны для здоровья человека, но и практически неизлечимы. Общественное отношение к ранней алкоголизации сегодня в подавляю­щем большинстве случаев характеризуется как негативное и отвергаю­щее.

**Объектом исследования**  является ранняя алкоголизация подростков.

**Методы исследования:**

* анкетирование учащихся нашей школы и анализ результатов;
* обобщение и систематизация теоретического материала.

**2. Особенности подростковой алкоголизации.**

С медицинской точки зрения алкоголизм - это хроническое заболевание, характеризующееся неодолимым влечением к спиртным напиткам. С социальных позиций алкоголизм - форма девиантного поведения, характеризующаяся патологическим влечением к спиртному и последующей социальной деградацией личности. Особенность пьянства и алкоголизма как форм отклоняющегося поведения состоит в том, что эти явления предопределяют взаимосвязанные с ними другие социальные отклонения: преступность, правонарушения, аморальное поведение, самоубийства. Средний возраст, в котором молодежь начинает потреблять алкоголь, составляет 14 лет. Сам по себе ранний (или подростковый) алкоголизм формируется в возрасте от 13 до 18 лет. Алкоголизм как заболевание у подростков встречается не часто, поскольку алкоголизм как заболевание развивается в течение определенного промежутка времени и зачастую не успевает сформироваться к совершеннолетию. У подростков алкоголизм, в отличие от взрослых, имеет ряд характерных особенностей: быстрое привыкание к спиртным напиткам. Если у взрослого человека переход от пьянства к алкоголизму занимает 5-10 лет, то у подростка формирование хронического алкоголизма происходит в 3-4 раза быстрее, это связано с анатомо-физиологическим строением молодого организма.

В подростковом и юношеском возрасте организм находится в стадии формирования и устойчивость центральной нервной системы к действию алкоголя снижена, вследствие чего происходят глубокие и необратимые процессы ее разрушения. Употребление алкоголя детьми не одобряется обществом, поэтому подростки, как правило, пьют тайком, обычно без закуски, принимая всю алкогольную дозу сразу, что влечет за собой быстрое развитие запойного пьянства и разрушение организма.

**Алкоголизация** - это знакомство со спиртным до 16 лет и регулярное его употребление в старшем подростковом возрасте. Ранняя алкоголизация рассматривается как нарушение поведения, требующее скорее психолого-педагогической, а не медицинской коррекции. Определяют диагноз раннего алкоголизма у подростков как: 1) появление индивидуальной психологической зависимости к алкоголю; 2) повышение толерантности к спиртному; 3) утрата рвотного рефлекса; 4) отсутствие аппетита; 5) частичная утрата памяти. На этапе ранней алкоголизации для подростков становится нормой пить по любому поводу, при этом в состоянии легкого опьянения они начинают чувствовать себя неуверенно. Более того, трезвость становится для них странным состоянием. Поэтому характерно стремление к полному опьянению - только в этом случае выпивка расценивается как удачная, полноценная.

**2.1 Причины ранней алкоголизации подростков.**

Педагогическая неграмотность родителей проявляется в существующих предрассудках и заблуждениях о целебном действии алкоголя. Среди родителей бытует представление, что употребление небольших доз спиртного в раннем детстве предотвращает возможность пристрастия к алкоголю в зрелом возрасте.

В развитии алкоголизма у подростков решающую роль играют дурные примеры родителей, обстановка пьянства в семье. В качестве основных причин алкоголизма у подростков можно назвать следующие восемь:

* любопытство и чувство «стадности»
* неблагополучие семьи;
* позитивная реклама в средствах массовой информации;
* незанятость свободного времени;
* отсутствие знаний о последствиях алкоголизма;
* уход от проблем;
* психологические особенности личности;
* самоутверждение.

**2.2 Последствия ранней алкоголизации подростков.**

Негативные явления, порождаемые потреблением спиртных напитков, таят в себе большую опасность для молодого поколения. Потребление алкоголя, прежде всего, плохо влияет на здоровье подростков. Злоупот­ребление алкоголем способствует развитию психических заболеваний, а также одна из причин смертности подростков (отравление не качественной продукции). Даже небольшие дозы алкоголя влияют на обмен в нервной системе. Даже однократные употребления спиртного могут иметь самые серьезные последствия. Неоднократное или частое употребление алкоголя оказывает буквально опустошающее воздействие на психику подростка. При этом задерживается не только развитие высших форм мышления, выработка этических и нравственных категорий и эстетических понятий, но и утрачиваются уже развившиеся способности. Подросток, что называется *«тупеет»* и интеллектуально, и эмоционально, и нравственно. Второй «мишенью» алкоголя является *печень*. Алкоголь нарушает структуру клеток печени, приводя к перерождению ее тканей. При систематических употреблениях спиртных напитков - развивается цирроз печени, весьма грозное заболевание, почти всегда сопровождающее хронический алкоголизм. Таким образом, алкоголь ослабляет организм, тормозит формирование и созревание его органов и систем, а в некоторых случаях, например при злоупотреблении, и вовсе останавливает развитие некоторых функций высшей нервной системы. Чем моложе организм, тем губительнее действует на него алкоголь. Кроме того, употребление алкогольных напитков подростками значительно быстрее, чем у взрослых, ведет к формированию у них алкоголизма.

Взаимосвязь пьянства и преступности несовершеннолетних проявляется в нескольких отношениях: большинство преступлений несовершеннолетних совершается в нетрезвом состоянии. Наиболее часто в состоянии опьянения совершаются насильственные (агрессивные) преступления. Многие преступления совершаются с целью добычи спиртного или средств для его приобретения; - пьянство способствует созданию криминальной ситуации; - пьянство выступает как средство приобщения несовершеннолетних к группе сверстников с девиантным поведением.

Подростки становятся невнимательными к близким, к прежним друзьям, неискренними, холодными, замкнутыми и недоверчивыми. Подростки, страдающие алкоголизмом, изменяется характер в виде грубости, эмоциональной холодности, циничности, утраты привязанности к родителям и членам семьи, у некоторых - агрессивность. Социальное поведение подростков, подверженных влиянию алкоголя, принципиально меняется.

**2.3 Социологические исследования и данные официальной статистики в республике Бурятия**

Новую проблему Бурятии – детский алкоголизм – вскрыл ряд недавних событий. Основные причины этого явления массированная реклама алкоголя, его доступность в сетях розничных продаж и недостаточная организации досуга детей. В Бурятии фактически ликвидирована сеть бесплатных спортивных секций, кружков и т. д. По словам специалистов, идет снижение контроля над детьми в образовательных учреждениях. Законодательные акты, призванные помочь детям, не подкрепляются содержательными мерами. Идет общий упадок нравственности всего общества из-за постоянной бедности народных масс и коррупции властей. В таких условиях общество в целом не занимается детьми.

По данным республиканского наркологического диспансера, в Бурятии в 2009 году на учете находились 6 детей с диагнозом «хронический алкоголизм», еще 183 ребенка периодически злоупотребляли спиртными напитками. По сравнению с 2008 годом количество несовершеннолетних злоупотребляющих спиртными напитками увеличилось на 36 детей. Все эти дети официально находились на учете в наркодиспансере. По словам специалистов, основные причины увеличения числа пьющих детей – невнимание со стороны взрослых и рост употребление пива среди молодежи.

За последние 30 лет возраст приобщения подростков к употреблению спиртного снизился с 16 до 14 лет. Чтобы хоть как то изменить статистику,  в России начинают антиалкогольную компанию. К ней присоединяется  и наша республика. Депутаты Хурала  большинством голосов приняли запрет на продажу в ночное время крепкого алкоголя во всех магазинах без исключения.

Чтобы оградить детей от опасности в конце 2009 года депутаты Народного Хурала приняли закон **«О некоторых мерах по предупреждению причинения вреда здоровью, физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию детей в Республике Бурятия»**. По данному закону в зимнее время, дети и подростки должны находиться дома с 10 часов вечера до 6 утра, летом – с 11 до 6. Также парламентарии ввели ограничение на посещение несовершеннолетними баров и общественных мест. Практически в это же время – с 23 часов до 7 утра – в Бурятии запретили торговать спиртными напитками крепче 15°.

Проблемой остается смертность от отравления алкоголем: отмечается рост смертности от случайных отравлений алкоголем. Смертность увеличилась в 14 районах, выше индикативного показателя (44,0) в 10 районах: Селенгинском, Закаменском, Бичурском, Курумканском, Тарбагатайском, Мухоршибирском, Хоринском, Тункинском, Иволгинском, Кяхтинском районах.

Так же Минздравсоцразвития сделало еще один негативный для экономики и безопасности страны прогноз на ближайшее будущее. Смысл прогноза таков. 60% нынешнего поколения погибнет и не доживет до пенсионного возраста, по причине преждевременной смерти от возникающих у людей заболеваний связанных со злоупотреблением алкоголя, употреблением наркотических веществ и употреблением табачных изделий. По этой причине демографы совершенно справедливо предсказывают для России демографическую катастрофу, которая произойдет в недалеком будущем по причине проблем напрямую связанных с употреблением наркотиков, алкоголя, табака. Ограничение продаж, запреты и другие административные меры не смогут изменить сознание людей, а лишь загонят проблему глубже. Государству в сегодняшнем положении необходимо создать систему эффективной защиты по сохранению своего народа, чтобы не доводить проблему до критической.

**2.4 Статистические данные по алкоголизации населения по Шалутскому ФАП**

В настоящее время по данным Шалутского ФАП, в селе Солонцы не зарегистрировано не одного случая подросткового алкоголизма. Но это не объективные данные. Население, родители, школа наблюдают и знают о систематическом употреблении спиртных напитков и пива подростками и молодежи села. Родители употребляющих алкоголь подростков приглашаются для собеседования с участковым милиционером, сообщается о недостойном поведении подростка родителям, но это происходит тогда когда ребенок учится в школе. Стоит молодым людям получить аттестат об окончании школы, как юноши и девушки попадают в уличную среду где за употребление спиртных напитков уже никто не ругает. И чаще всего бывшие выпускники буквально через год не стесняются гулять по улицам и находиться в местах общественного пользования (маршрутное такси, магазин, столовая, подъезд) в нетрезвом виде. Отсюда следует, что существует скрытая алкоголизация молодежи и подростков. И нужно применять профилактические меры по предупреждению алкоголизации молодого поколения.

**3. Заключение.**

Итак, алкоголизм есть хроническое заболевание, характеризующееся патологической потребностью человека в алкоголе.

Основной категорией профилактики алкоголизма является здоровый образ жизни. Социальный опыт показывает, что проблема алкоголизма в целом решается не посредством лечение, а с позиции профилактики, которая должна осуществляться комплексом законодательных, административных, правовых и организационных мероприятий.

Основные причины алкоголизации молодёжи - это неумение правильно использовать свободное время, растущее психологическое напряжение, позитивная в отношения алкоголя реклама в средствах массовой информации, уход от проблем, отчуждение, неустроенная жизнь и несостоятельность семьи в вопросах воспитания, алкоголизм родителей и неблагополучие в семье, мода, самоутверждение и конфликт с общественными нормами.

Последствия подросткового алкоголизма очень плачевны. Алкоголь разрушает организм подростка, губительно влияет на психику и здоровье, ведет к формированию алкоголизма. Что и приводит подростка к низкому самоконтролю и антиобщественному поведению и толкает его в дальнейшем к преступлениям.

В жизни современного общества особо остро стали проблемы связанные с алкоголем. Алкоголь оказывает негативное влияние на жизнь общества в целом, а также на жизнь и деятельность личности в отдельности. В данный момент эта проблема стала поистине глобальной. В наши дни проблема алкоголизма особенно актуальна и корни её уходят глубоко в историю нашего народа, и распространение её связано также с низкой культурой общества. С данной проблемой должно бороться не только общество, но и каждый человек должен осознавать для себя большой вред алкоголя и стараться бороться с ним.

**4. Список используемой литературы.**

1. Ахмерова С.Г., Мубинова З.Ф., Ижбулатова Э.А. Профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения в образовательных учреждениях: Учебно-методическое пособие для учителей.- Уфа, Информреклама, 2005.
2. Березина С.В., Предупреждение подростковой и юношеской наркомании и алкоголизма. М.: Изд-во Института Психотерапии, 2003.
3. Бехтель Э.Е. Дозонологические формы злоупотребления алкоголем. М., Медицина. Социальная педагогика. Курс лекций. Под. общ. ред. М.А. Галагузовой. Гуманитарный центр «Владос».М.2002.
4. Валентин Ю, В., Сирота Н.А. Руководство но реабилитации больных с зависимостью от психоактивных веществ. — М., 2002.
5. Гиндикин В.Я. Юношеские психопатии и алкоголизм. М., Медицина. 1990.
6. Егоров А.Ю. Рано начинающийся алкоголизм.М.2002.
7. Интернет сайт ALLBEST.RU

**5. Приложение №1**

АНКЕТА

Просим Вас ответить на вопросы данной анкеты, анонимность и конфиденциальность гарантируется. Заранее благодарим!

Ваш пол

а) мужской

б) женский

Как Вы проводите свободное от учебы время?

а) общение с друзьями на улице (в кинотеатре, боулинг-клубе, кафе)

б) просмотр DVD, ТВ, интернет-сайтов

в) слушание музыки

г) занятие спортом

д) чтение литературы

Как часто Вы употребляете спиртные напитки?

а) иногда употребляю спиртные напитки

б) употребляю постоянно

в) не употребляю вообще

г) свой вариант ответа: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Считаете ли Вы алкоголь желательным элементом время провождения?

а) да

б) нет

Знаете ли Вы о вреде, наносимым организму алкоголем?

а) да

б) нет

Всегда ли Вы можете отказаться от предложения выпить?

а) да, всегда

б) нет, не всегда ( в зависимости от обстоятельств )

в) не могу отказаться

Считаете ли Вы нормальным посещение занятий в нетрезвом виде?

а) да

б) нет

Что для Вас служит причиной (мотивом) употребления алкогольных напитков?

а) занять свободное время

б) чувствовать себя более раскованным (ой) в компании друзей

в) получить удовольствие, поднять настроение

г) быть таким же как все, не выделяться на фоне товарищей

д) хороший повод отметить важное событие

Какой вид алкогольной продукции Вы предпочитаете?

а) слабоалкогольные напитки (пиво, коктейли)

б) вино

в) водка

Где Вы впервые попробовали спиртные напитки?

а) в кругу семьи во время семейного торжества

б) в компании своих друзей (на дискотеке, на дне рождении друга/подруги, дома у друзей)

в) случайно, в незнакомой компании

**Приложение №2**

Cоциологический опрос населения с.Солонцы и родителей подростков.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вопрос | 20-29 | 30-39 | 40-49 | 50 | всего |
| *1. Пол* |  |  |  |  |  |
| жен | 2 | 6 | 5 | 2 | 15 |
| муж |  |  | 1 | 1 | 2 |
| *2. Количество детей в семье* | | | | | |
| 1 ребенок |  | 3 | 1 |  | 4 |
| 2 ребенка | 2 | 1 | 1 | 2 | 6 |
| 3 ребенка |  | 2 | 4 | 1 | 7 |
| Свой ответ: |  |  |  |  | 0 |
| 3*. С какого возраста Вы разрешили бы употреблять своему ребенку пиво и другие алкогольные напитки* | | | | | |
| с 14 лет |  |  |  |  | 0 |
| с 15 лет |  |  |  |  | 0 |
| с 16 лет |  |  |  |  | 0 |
| с 17 лет |  |  |  |  | 0 |
| с 18 лет | 1 | 2 |  | 1 | 4 |
| после 20 |  | 2 | 2 | 1 | 5 |
| никогда | 1 | 1 | 4 | 1 | 7 |
| Другое: |  | 1 |  |  | 1 |
| 4. *Сколько лет вашему ребенку?* | | | | | |
| 5*. Как, по-вашему, Ваш ребенок пробовал алкогольные и слабоалкогольные напитки?* | | | | | |
| Да |  | 3 | 3 | 1 | 7 |
| нет | 1 | 3 |  |  | 4 |
| не знаю |  |  | 3 | 2 | 5 |
| 6*. Как, по-Вашему мнению, употребляет ли регулярно Ваш ребенок алкогольные напитки?* | | | | | |
| да |  |  |  |  | 0 |
| нет | 1 | 6 | 6 | 3 | 16 |
| не знаю |  |  |  |  | 0 |
| 7*. Употребляете ли Вы алкогольные напитки в присутствие своих детей?* | | | | | |
| да | 1 | 4 | 5 | 2 | 12 |
| нет |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| отказываюсь отвечать |  | 1 |  |  | 1 |
| 8*. Что по вашему мнению служит причиной подросткового алкоголизма?*  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | |
| 9. *Как по вашему мнению нужно бороться с подростковым алкоголизмом?*  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | |

**РЕЦЕНЗИЯ**

**на исследовательскую работу «Проблема ранней подростковой алкоголизации»**

**ученицы МОУ «Селенгинская средняя общеобразовательная школа»**

**Ширеторовой Туяны**

Исследовательская работа Ширеторовой Туяны является, на мой взгляд, актуальной и интересной. Автор рассматривает проблему ранней подростковой алкоголизации и последствия связанные с этим негативным явлением.

Основной целью исследования является изучения мотивов употребления спиртных напитков молодёжью, выявления факторов, способствующих развитию злоупотребления алкоголем подростками

Актуальность темы строится на проблеме массового распространения алкоголизма среди молодёжи и подростков.

Работа состоит из введения, основной части и заключения, дан список использованной литературы.

В ведении автор обосновывает выбор темы и объект исследования, отмечается практическая значимость исследовательской работы, излагаются цель и задачи исследования.

В основной части излагаются теоретические вопросы, связанные с выявлением причин ранней алкоголизации юного поколения.

Автор считает, что изучив литературу по теме, проведя анкетирование, исследовав

статистические данные по алкоголизации молодежи, что в пагубную привычку вовлекается все больше молодых людей, и если школа ведет профилактическую работу, то после окончания школы, над этой проблемой мало кто работает.

В заключении автор подводит итоги своего исследования.

В работе представлены собственные данные опроса и выводы автора.

В целом работа выполнена на хорошем уровне, написана грамотным языком, научна.

Работа может быть рекомендована к участию в научной конференции.

Учитель истории и обществознания: Болонева Н.Ф.