**Итоговый тест по ОБЖ за курс 6 класса**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Вариант №1**

***1. Выберите правильный ответ*.** Избегать экстремальных ситуаций, это значит — ...

А. Переходить речку вброд с шестом в разведанном месте.

Б. Переходить речку только по мосту.

В. Не кататься на лыжах при температуре воздуха ниже —20 °С.

Г. Кататься на лыжах в любую погоду, но при температуре воздуха ниже —20 °С защитить лицо маской или шарфом, а поверх ботинок надевать бахилы.

Д. Не ходить в горы в лавиноопасный сезон.

 Е. Ходить в горы в любое время года, но соблюдать правила хождения по склонам и иметь необходимое страховочное снаряжение.

***2. Что ты положишь в свой НАЗ? Перечисли.***

***3.* *Выберите правильные утверждения.***

Что нужно делать, чтобы акклиматизация прошла легко?

1. Выспаться, дать организму отдохнуть.
2. Не расслабляться и после приезда сразу же идти знакомиться с окрест­ностями.
3. Пробовать все экзотические блюда и фрукты, пить сырую воду.
4. Есть привычные для твоего организма продукты, пить кипяченую воду.

5. Приучать свой организм к колебаниям температуры воздуха (например, ежедневный контрастный душ и другие водные процедуры).

***4.*** ***Запиши правильную последовательность действий, которые ты будешь делать, если заблудишься.***

А. Бежать сломя голову

Б. Залезть на дерево

В. Остановиться

Г. Думать и рисовать схему своего пути веточкой на земле

Д. Сесть и успокоиться, глубоко дышать

Е. Взойти на открытый холм возвышенности

Ж. Осмотреться

 3. Развести костер и сделать навес

***5. Перечислите виды зимних укрытий…***

 ***6. Закончите предложения.***

Нельзя разводить огонь на торфяной почве, потому что …

Не следует разводить костер под нависшими ветвями

***7. Ответьте на вопрос.*** Какие ты знаешь съедобные ягоды дикорастущих растений?

***8. Выберите правильные утверждения***

Для оказания помощи пострадавшему от теплового или солнечного удара необходимо:

1. Поместить пострадавшего на солнце
2. Поместить пострадавшего в тень
3. Облить пострадавшего холодной водой, дать попить холодной воды, по­ложить на голову холодный компресс
4. Дать горячий чай
5. Расположить пострадавшего так, чтобы голова находилась выше туло­вища
6. Расположить пострадавшего так, чтобы голова находилась ниже тулови­ща, чтобы к голове лучше приливала кровь и согревала голову