**Игра-викторина «Nosmoking»**

**Цель игры:** Профилактика курения среди студентов посредством расширения информационного поля о вреде табакокурения, оказываемого на организм человека.

**Задачи игры:**

* формировать активное негативное отношение студентов к табакокурению;
* углубить знания студентов о табакокурении и зависимости от него;
* раскрыть негативные последствия употребления никотина;
* формировать здоровый образ жизни у студентов;
* развить навыки индивидуальной и коллективной работы.

**Подготовительная работа:**подбор литературы по теме, подготовка и согласование вопросов викторины, подготовка слайдовой презентации.

**Время проведения:** 1 час.

**Оборудование:** компьютер, проектор, сигнальные флажки, карты учета очков.

**Участники игры:**студенты 1 курса, педагоги, члены жюри.

**Ход игры**

**1. Оргмомент – 3 мин.**

- Здравствуйте, участники игры – викторины «Nosmoking»! Наша игра называется так не случайно. И вот почему.

Ежедневно 3000 детей начинают курить. Россия занимает одно из первых мест по употреблению табака в мире.

К сожалению, с годами возраст употребления табака только снижается. Многие подростки считают эту вредную привычку – модой, престижем, способом выделиться из толпы, быть не такими как все. А исход всему – деградация личности, ранняя смертность, вымирание нации.

Уже начиная с начальной школы, многие учащиеся начинают пробовать курить. Это не предположения, это ФАКТ. У некоторых ребят первая затяжка, становится последней, а у некоторых она превращается в долговременную вредную привычку.

Эта проблема на протяжении десятилетий тревожит умы и сердца людей, но бороться с ней очень сложно, но мы все же попробуем!

*Участники заранее разделены на команды. Количество команд зависит от количества желающих принять участие в игре. Каждая команда придумывает себе название.*

- Представляем Вашему вниманию наши команды *(представление команд).*

- Нашу игру будет оценивать компетентное жюри *(представление жюри).*

**2. Пояснение правил игры – 3 мин.**

Ведущий зачитывает вопросы, которые представлены на слайдах. Командам дается 30 секунд на решение данного вопроса. Чья команда первой даст сигнал о готовности отвечать, ее и заслушивают. Если команда дает неверный ответ, заслушиваются другие команды. Каждый ответ оценивается в один балл.

После того, как команды ответили **на 17 вопрос**. Жюри начинает подводить итоги игры.

Вниманию ребят представлено**творческое задание**. Участники игры должны придумать слова к каждой букве в слове «никотин», которые бы выражали их самое негативное отношение этому веществу.

Пока ребята выполняют это задание, жюри подводит итоги игры.

**3. Игра (17 вопросов + творческое задание) 40–50 мин.**

Вопросы и ответы представлены на слайдах. После того как команда отвечает на вопрос, на слайде появляется ответ.

Презентация «Nosmoking»

**Вопрос №1:**

Какие растения, из семейства пасленовых, являются родственниками табака? *(****Ответ:****Ближайшие родственники табака – картофель, томат, баклажаны, красный перец.)*

**Вопрос №2:**

Какая страна является родиной табака? *(****Ответ:****Родина табака – Южная Америка)*

***Вопрос № 3:***

Когда, кем и откуда был впервые завезен табак в Европу? 1. В XVII веке китайцами – из Китая;

2. В XVI веке испанцами – из Америки;

3. В XVIII веке англичанами – из Индии.

*(****Ответ:****В XVI веке испанцами – из Америки)*

***Вопрос № 4:***

Какой известный мореплаватель первым завез табак в Европу? *(****Ответ:****Христофор Колумб)*

***Вопрос № 5.***

При каком Царе в России появился табак? 1. Михаил Романов

2. Петр I

3. Иван Грозный

*(****Ответ:****Царь Иван Грозный)*

 Этот Царь к курению табака относился сурово: в 1634 году после одного пожара, возникшего вследствие неосторожного курения. Царь издал приказ, в котором угрожал, что курильщиков будут наказывать на первый раз шестьюдесятью палочными ударами по подошвам, а во второй раз будут образовать нос. Курение и нюханье табака жестоко преследовалось.

***Вопрос № 6:***

Кто из русских царей издал приказ о запрете табакокурения?

1. Михаил Романов
2. Петр I
3. Алексей Романов

*(****Ответ:****Царь Михаил РомановПервым издал приказ о запрете табакокурения)*

Никотин – один из самых опасных ядов растительного происхождения.

***Вопрос № 7:***

Продолжите поговорку:

Капля никотина …..

*(****Ответ:****Капля никотина – убивает лошадь!*

*5 - 7 мг никотина – меньше одной капли – смертельная доза для человека)*

Рекламодатели говорят, что после того, как вы выкурили сигарету, вам необходимо съесть два апельсина: одна сигарета разрушает в организме столько витамина С, сколько его содержится в 2 апельсинах.
Но на самом деле ядовитые вещества, находящиеся в сигаретах, разрушают не только витамин С.

***Вопрос № 8:***

 Что написано на каждой пачке сигарет?

*(****Ответ:****Минздрав предупреждает: курение опасно для вашего здоровья)*

Всемирная организация здравоохранения в 1988 году объявила ***Всемирный День без табака***

***Вопрос № 9:***

Назовите дату

(***Ответ:***31 мая)

***Вопрос № 10:***

 Самая распространенная форма применения психоактивных веществ…

Самое доступное и наименее вредное из всех психоактивных средств…

*(****Ответ:****Табакокурение; Сигарета)*

***Вопрос № 11:***

 Как курение влияет на работу сердца?

*(****Ответ:****Если человек выкуривает ежедневно* ***20 сигарет,*** *то его сердце около* ***10 часов*** *работает в ускоренном темпе)*

***Вопрос № 12:***

 Продолжи фразу:

Человек живет столько, сколько живет его…..

*(****Ответ:****Человек живет столько, сколько живет его сердце)*

Длительность жизни человека, выкуривающего пачку и более сигарет за один день, уменьшается на несколько лет по сравнению с некурящим.

***Вопрос № 13:***

 Сколько вредных веществ попадает в организм человека при курении?

*(****Ответ:****Около 300)*

Табачный дым – это горячая смесь вредных газов, паров, жидкостей и твердых веществ, возникающих в результате сгорания табачных листьев.

***Вопрос №14:***

 Что вызывает у человека смола, образующаяся при сгорании табака?

*(****Ответ:****Злокачественные опухоли)*

***Вопрос № 15:***

 Опровергните или подтвердите миф о том, что курение опасно толькодля курящего.

*(****Ответ:«Пассивное курение»*** *- это вдыхание дыма от курящих. Никотин представляет меньшую опасность, чем сопутствующий дым. Особенно опасен дым от дымящегося окурка, дым пепельниц и застоявшийся дым в непроветриваемом помещении. «Пассивный курильщик», находящийся в помещение с активными курильщиками, в течение одного часа вдыхает дозу некоторых газообразных частей дыма, которая равносильна выкуриванию половины сигареты)*

В год курильщики отсутствуют на работе, приблизительно, на 6,5 дней больше, чем некурящие.

***Вопрос № 16:***

Занятие, успешно убивающее время?

*(****Ответ:****Перекур)*

***Вопрос № 17:***

Назовите кто это и какую роль сыграл данный политик, относительно табакокурения?

*(****Ответ:****В.В. Путин – президент РФ.Владимир Владимирович никогда не курил и проводил политику здорового образа жизни)*

***Творческое задание.***

Работа со словом «Никотин»:

Выразите все отрицательные воздействия никотина, а также следствия,

приводящие к заболеваниям и отрицательным и негативным явлениям:

Н -

И -

К -

О -

Т -

И -

Н -

**4. Подведение итогов – 5 мин.**

Чья команда наберет наибольшее количество баллов, та команда является победителем.

Все участники игры-викторины награждаются ценными призами и грамотами.