|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Темы** | **Количество часов**  | **Календарные сроки проведения учебного занятия** | **Форма учебного занятия** | **Средства обучения** | **Домашнее задание** |
| **По учебному плану** | **По факту** |
|  |  **Введение** | **1ч.** |  |  |  |  |  |
| 1 | Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности. | 1 час | 1 неделя |  | Вводный урок | Дидактический материал | Подготовиться к опросу. |
|  |  **Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья** | **13ч.** |  |  |  |  |  |
|  |  **Тема 1.1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.** | **12ч.** |  |  |  |  |  |
| 2 |  Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. | 1 час | 1неделя |  | Урок - лекция | Дидактический материал | с.15-18, конспект. |
| 3 |  Факторы, способствующие укреплению здоровья. | 1 час | 2 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.18-20, выучить определения ЗОЖ. |
| 4 |  Двигательная активность и закаливание организма. | 1 час | 2 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.21-30, конспект. |
| 5 |  Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика. | 1 час | 3неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.93-94, выполнить задание в тетради. |
| 6 |  Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. | 1 час | 3 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.30-33, Заполнить табл. «Социальные последствия алкоголизма» (см. уч. с.30-33). |
| 7 |  Курение и его влияние на состояние здоровья. | 1 час | 4неделя |  | Урок - лекция | Дидактический материал | с.33-36, Заполнить схему и таблицу в тетради (см. уч. с.33-36). |
| 8 |  Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. | 1 час | 4 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.36-39, кроссворд в тетради. |
| 9 | Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. | 1 час | 5 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.39-42, записи в тетради. |
| 10 | Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.  | 1 час | 5 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.269-278, заполнить табл. в тетради. |
| 11 | Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. |  1 час | 6 неделя |  | Комбинированный | Плакаты | с.230-242, ответить на вопросы учебника с.242. |
| 12 | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. | 1 час | 6неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.32-37, конспект. |
| 13 | Первая медицинская помощь при остановке сердца. | 1 час | 7 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.267-269, конспект, подготовится к к.р. |
| 14 |  **Контрольная работа** по теме: «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья». | ***1ч.*** | 7 неделя |  | Контрольно - проверочный урок | Дидактический материал | Записи в тетради. |
|  |  **Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения.** | **17ч.** |  |  |  |  |  |
|  | **Тема 2.1. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.** | **1ч.** |  |  |  |  |  |
| 15 | Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. | 1 час | 8неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.51-61, повторить конспект, знать основные понятия. |
|  | **Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).**  | **1ч.** |  |  |  |  |  |
| 16 | РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.  | 1 час | 8неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.81-87, конспект. |
|  | **Тема 2.3. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.** | **12ч.** |  |  |  |  |  |
| 17 |  Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. | 1 час | 9неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.87-90, конспект. |
| 18 |  Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. *(Ядерное оружие)* | 1 час | 9неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.45-49, заполнить табл. «Ядерное оружие и его характеристики». |
| 19 |  Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. *(Химическое оружие)* | 1 час | 10неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.49-53, заполнить таблицу в тетради. |
| 20 |  Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. *(Биологическое оружие)* | 1 час | 10 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.53-54, конспект. |
| 21 |  Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. *(Современные обычные средства поражения)* | 1 час | 11 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.54-56, заполнить таблицу и схему в тетради. |
| 22 | Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. | 1 час | 11 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.93-97, конспект. |
| 23 | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.  | 1 час | 12неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.59-60, конспект. |
| 24 |  Защитные сооружения гражданской обороны. | 1 час | 12 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.100-110, заполнить таблицу в тетради. |
| 25 |  Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. | 1 час | 13 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.110-113, конспект. |
| 26 | Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение.  | 1 час | 13 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.72-73, подготовиться к опросу. |
| 27 | Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. | 1 час | 14 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | Подготовиться к опросу. |
| 28 |  Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. | 1 час | 14 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.115-118, подготовиться к опросу. |
|  | **Тема 2.4. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.** | **2ч.** |  |  |  |  |  |
| 29 | МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.  | 1 час | 15 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.362-363, конспект. |
| 30 | Служба скорой медицинской помощи. | 1 час | 15 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.122-124. Подготовиться к к.р. |
| 31 | **Контрольная работа** по теме «Государственная система обеспечения безопасности населения». | **1ч.** | 16 неделя |  | Контрольно - проверочный урок | Дидактический материал | Индивидуальное задание. |
|  |  **Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность.** | **28ч.** |  |  |  |  |  |
|  | **Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России.** | **2ч.** |  |  |  |  |  |
| 32 | Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. | 1 час | 16неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.127-132, конспект |
| 33 | Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы. | 1 час | 17неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.133-1136, конспект |
|  | ***Самостоятельная работа:***  | ***6ч.*** |  |  |  |  |  |
|  | *Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках.* *Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века.Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности.* *Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.* |  |  |  | Самостоятельная работа  |  |  |
|  | **Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных Сил.** | **9ч.** |  |  |  |  |  |
| 34 |  Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.  | 1 час | 17 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.140-141, конспект |
| 35 | Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. | 1 час | 29неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.142-143, подготовить сообщение. |
| 36 | Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура. | 1 час | 29неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.143-144, подготовиться к опросу. |
| 37 | Военно-Морской Флот: история создания, предназначение, структура. | 1 час | 29 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.144-145, конспект |
| 38 | Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. | 1 час | 30 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.145-146, конспект |
| 39 | Космические войска: история создания, предназначение, структура. | 1 час | 30 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.146, конспект |
| 40 | Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. | 1 час | 30неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.146-148, выучить записи в тетради |
| 41 | Другие войска. Их состав и предназначение. | 1 час | 31 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.148-153, подготовиться к опросу |
| 42 |  Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил. | 1 час | 31неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.136-140, конспект. |
|  |  **Тема 3.3. Воинская обязанность.** | **8ч.** |  |  |  |  |  |
| 43 |  Основные понятия о воинской обязанности. | 1 час | 31 неделя |  | Урок - лекция | Дидактический материал | с.153-154, конспект |
| 44 | Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. | 1 час | 32 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.154-158, конспект |
| 45 | Обязательная подготовка граждан к военной службе. | 1 час | 32 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.158-160, конспект |
| 46 |  Добровольная подготовка граждан к военной службе. | 1 час | 32неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.72-75, конспект |
| 47 |  Призыв на военную службу. | 1 час | 33 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.160-167, конспект |
| 48 |  Прохождение военной службы по контракту. | 1 час | 33неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.172-178, конспект |
| 49 |  Альтернативная гражданская служба. | 1 час | 33неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.178-1185, конспект. |
| 50 |  Общие права и обязанности военнослужащих. | 1 час | 34 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.185-188, конспект. |
|  | **Тема 3.4.** **Военнослужащий – защитник своего Отечества.** | **6ч.** |  |  |  |  |  |
| 51 | Основные качества личности военнослужащего. | 1 час | 34 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.188-190, конспект. |
| 52 | Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. | 1 час | 34 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.138-150, конспект. |
| 53 | Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональнымкачествам гражданина. | 1 час | 35 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.151-158, конспект. |
| 54 | Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. | 1 час | 35 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.151-158, конспект. |
| 55 | Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. | 1 час | 35 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.190-196, конспект. |
| 56 | Уголовная ответственность за преступления против военной службы. | 1 час | 36 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.161-164, конспект. |
|  | ***Самостоятельная работа .*** | ***12ч.*** |  |  |  |  |  |
|  | **«Боевые традиции Вооружённых Сил России»:***Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.**Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите.**Дни воинской славы России – дни славных побед.**Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.**Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.**Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.**Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота.* |  |  |  | Самостоятельная работа |  |  |
|  | ***Самостоятельная работа .*** | ***3ч.*** |  |  |  |  |  |
|  | **«Символы воинской чести»:***Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы*.*Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.* |  |  |  | Самостоятельная работа |  |  |
|  |  **Тема 3.5. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.** | **2ч.** |  |  |  |  |  |
| 57 |  Ритуал приведения к военной присяге. | 1 час | 36 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.210-214, конспект. |
| 58 |  Символы воинской чести. | 1 час | 36 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.214-225. Подготовиться к к.р. |
| 59 |  **Контрольная работа** по теме «Основы обороны государства и воинская обязанность». | **1ч.** | 37 неделя |  | Контрольно - проверочный урок | Дидактический материал |  |
|  | **Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.** | **5ч.** |  |  |  |  |  |
|  | **Тема 4.1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.** | **5ч.** |  |  |  |  |  |
| 60 |  Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. | 1 час | 37 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | Подготовиться к опросу. |
| 61 |  Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика. | 1 час | 37 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.278-280, конспект. |
| 62 |  Рациональное питание и его значение для здоровья. | 1 час | 38 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | Повторить конспект |
| 63 |  Брак и семья. Культура брачных отношений. | 1 час | 38 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.46-48, конспект. |
| 64 |  Права и обязанности родителей. | 1 час | 38 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | с.48-49, конспект. |
|  | **Раздел 5. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.** | **4ч.** |  |  |  |  |  |
|  | **Тема 5.1. Обеспечение безопасности дорожного движения.** | **2ч.** |  |  |  |  |  |
| 65 |  Дорожное движение и его участники: пешеходы, пассажиры, водители. | 1 час | 39 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | Индивидуальное задание. |
| 66 |  Пешеходы. Правила безопасного поведения пешеходов на дорогах. | 1 час | 39 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | Доклады по ПДД. |
|  | **Тема 5.2. Пожарная безопасность.** | **2ч.** |  |  |  |  |  |
| 67 | Причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. | 1 час | 39 неделя |  | Комбинированный | Дидактический материал | Индивидуальное задание. |
| 68 | Правила безопасного поведения человека при пожаре. | 1 час | 40 неделя |  | Комбинированный |  | Подготовится к к.р. |
| 69 | **Контрольная работа** по разделу 4 и 5. | 1 час | 40 неделя |  | Контрольно - проверочный урок | Дидактический материал | Подготовиться к диф. зачёту. |
| 70 | Дифференцированный зачёт. | 1 час | 40 неделя |  | Тестовый контроль студентов | Дидактический материал |  |