**Календарно тематическое планирование занятий**

 **военно–патриотического кружка «Ратоборцы»**

**на 2012-2013 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема занятия | Планируемая дата проведения занятия | Скорректированная дата проведения занятия |
|  | Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. | 03.09.12 |  |
|  | История развития стрелкового оружия. Утерянные секреты изобретателей. Новая жизнь старых изделий. Меры безопасности при обращении с оружием.  | 05.09.12 |  |
|  | 1-вый комплекс вольных упражнений | 08.09.12 |  |
|  | Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять». | 10.09.12 |  |
|  | Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и пистолета. Работа частей и механизмов пневматического оружия.  | 12.09.12 |  |
|  | Упражнения на гимнастических снарядах. | 15.09.12 |  |
|  | Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. | 17.09.12 |  |
|  | Неполная разборка и сборка оружия. Чистка и смазка. Приведение оружия к нормальному бою. | 19.09.12 |  |
|  | Изготовки к бою без оружия. Передвижения в боевой стойке. | 22.09.12 |  |
|  | Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. | 24.09.12 |  |
|  | Автомат Калашникова во всех его модификациях. Серия автоматов АК-100. Модификации, история создания. Ручной пулемет Калашникова (С)-74. Назначение, боевые свойства/общее устройство и принцип работы автомата (РПК). | 26.09.12 |  |
|  | Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. | 29.09.12 |  |
|  | Повороты в движении. | 01.10.12 |  |
|  | Последовательность неполной сборки и разборки автомата РПК. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия. | 03.10.12 |  |
|  | Разучивание и тренировка в выполнении упражнений на перекладине – подтягивание; | 06.10.12 |  |
|  | Повороты в движении. | 08.10.12 |  |
|  | Подготовка АК (РПК) к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. | 10.10.12 |  |
|  | Разучивание и тренировка в выполнении упражнений на брусьях – отжимание на брусьях; | 13.10.12 |  |
|  | Отдание воинской чести на месте и в движении. | 15.10.12 |  |
|  | Принадлежности к автомату (РПК). Порядок чистки и смазки оружия и его хранение. | 17.10.12 |  |
|  | Игровые упражнения, способствующие развитию БЫСТРОТЫ  | 20.10.12 |  |
|  | Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. | 22.10.12 |  |
|  | Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. | 24.10.12 |  |
|  | Игровые упражнения, способствующие развитию СИЛЫ | 27.10.12 |  |
|  | Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия. | 29.10.12 |  |
|  | Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. | 31.10.12 |  |
|  | Начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н | 03.11.12 |  |
|  | Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. | 05.11.12 |  |
|  | Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. | 07.11.12 |  |
|  | Подтягивание, поднимание ног к перекладине, подъем переворотом. | 10.11.12 |  |
|  | Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия. | 12.11.12 |  |
|  | Последовательность неполной сборки и разборки ПМ. Чистка и смазка. Снаряжение магазина патронами. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия. | 14.11.12 |  |
|  | Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия. | 17.11.12 |  |
|  | Способы устранения взрывобоязни, а также боязни огня, высоты и воды. | 19.11.12 |  |
|  | Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности. | 21.11.12 |  |
|  | Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия. | 24.11.12 |  |
|  | Приемы самостраховки при падениях. | 26.11.12 |  |
|  | Специальное оружие. Основные ТТХ и назначение, | 28.11.12 |  |
|  | История специальных сил, операции армий мира. История формирования групп специального назначения в СССР. | 01.12.12 |  |
|  | Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. | 03.12.12 |  |
|  | Игровые упражнения, способствующие развитию ГИБКОСТИ | 05.12.12 |  |
|  | Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия. | 08.12.12 |  |
|  | Оружие с боеприпасами различного назначения. Специальные средства полицейского назначения, их ТТХ. | 10.12.12 |  |
|  | Способы и методы специальной подготовки и отбора в спецподразделения в различных странах. | 12.12.12 |  |
|  | Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. | 15.12.12 |  |
|  | Приемы нападения и защиты (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н) | 17.12.12 |  |
|  | Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия. | 19.12.12 |  |
|  | Боеприпасы к стрелковому оружию. | 22.12.12 |  |
|  | Функции подразделений спецназа различных ведомств в России. | 24.12.12 |  |
|  | Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами. | 26.12.12 |  |
|  |  Тренировка в выполнении упражнений с тяжестями и в лазание по канату. | 29.12.12 |  |
|  | Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. | 14.01.13 |  |
|  | Общие правила безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. | 16.01.13 |  |
|  | Действие подразделений в обороне. Типы инженерных заграждений. Окопы. | 19.01.13 |  |
|  | Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования. | 21.01.13 |  |
|  | Упражнений на гимнастической скамейке, стенке, тренажерах, в лазанье по канату (шесту), с тяжестями | 23.01.13 |  |
|  | Порядок осмотра оружия и патронов перед стрельбами. | 28.01.13 |  |
|  | Действие подразделения при наступлении. | 30.01.13 |  |
|  | Меры предосторожности при устранении задержки при стрельбе. Правила заряжения и разряжения оружия. Меры безопасности при стрельбе холостыми патронами и при использовании имитационных средств. | 02.02.13 |  |
|  | Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. | 04.02.13 |  |
|  | Выбор установки прицела, дели и точки прицеливания для стрельбы по неподвижным и появляющимся целям. | 06.02.13 |  |
|  | Марш и походное охранение. | 09.02.13 |  |
|  | Порядок приведения оружия к нормальному бою для ведения огня днем. | 11.02.13 |  |
|  | Изучение техники метания гранат с места и в движении. | 13.02.13 |  |
|  | Деблокирование заграждений переднего края противника. | 16.02.13 |  |
|  | Способы маскировки. | 18.02.13 |  |
|  | Выбор установки прицела, дели и точки прицеливания для стрельбы по неподвижным и появляющимся целям. Определение и учет поправок на отклонение от нормальных (табличных) целей в зависимости от условий стрельбы. | 20.02.13 |  |
|  | Тренировка в метании гранат на точность и дальность. | 25.02.13 |  |
|  | Приемы стрельбы из пистолета. Стрельба во время коротких остановок и на ходу. | 27.02.13 |  |
|  | Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении. | 02.03.13 |  |
|  | Целеуказание. Действия ударного отделения. Разведывательные признаки целей (объектов). | 04.03.13 |  |
|  | Виды движения цели. Выбор установок прицела и точки прицеливания при стрельбе по движущимся целям. Решение огневых задач. | 06.03.13 |  |
|  | Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. Техника бега на средние и длинные дистанции. | 09.03.13 |  |
|  |  | 11.03.13 |  |
|  | Наблюдение. Особенности ведения разведки наблюдением в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью. Организация наблюдательного поста. | 13.03.13 |  |
|  | Подготовка упора для стрельбы лежа. Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении. | 16.03.13 |  |
|  | Техника бега по пересеченной местности. | 18.03.13 |  |
|  | Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции. | 20.03.13 |  |
|  | Отделение в засаде. Налет как способ разведки. Разведка поиском, разведка боем. | 23.03.13 |  |
|  | Выполнение вводного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.  | 01.04.13 |  |
|  | Тренировка в беге на короткие (100 м) и средние (1 км) дистанции. | 03.04.13 |  |
|  | Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусьях; | 06.04.13 |  |
|  | Трасология. Определение происхождения следов. Следы техники и пребывания человека. Следовая работа. | 08.04.13 |  |
|  | Выполнение вводного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.  | 10.04.13 |  |
|  | Приемы рукопашного боя с автоматом; передвижение на поле боя. | 13.04.13 |  |
|  | Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием. | 15.04.13 |  |
|  | Приемы нападения и защиты без оружия (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н). | 17.04.13 |  |
|  | Боевой разведывательный дозор. Основные задачи БРД. Разведгруппа (РГ) и ее задачи. | 20.04.13 |  |
|  | Ношение огнестрельного оружия в зависимости от ситуации. Техника передвижения при огневом контакте с противником: комбинирование кувырков и перекатов, «лепестки», передвижения по типу «маятника», «по-македонски». Способы опережения противника при огневом контакте, | 22.04.13 |  |
|  | Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции. | 24.04.13 |  |
|  | Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. | 27.04.13 |  |
|  | Способы ведения разведки РГ водной преграды, в населенных пунктах, в горах, при встрече с препятствиями, на марше, в обороне и наступательном бою, в случае преследования, ночью и зимой. Решение ситуационных тактических задач. | 29.04.13 |  |
|  | Средства индивидуальной защиты бойца. Каски и их разновидности. Изделия «Колпак», «Маска», «Сфера». Средства бронезащиты. Степени и уровни защищенности. Требования к вышеуказанным изделиям. Стандарты изготовления данных изделий в России и странах НАТО. | 04.05.13 |  |
|  | Повороты и движение с оружием. | 06.05.13 |  |
|  | Совершенствование ранее изученных упражнений на перекладине, брусьях, с тяжестями и в лазание. | 08.05.13 |  |
|  | Ведение боевых действий в городе. Основные сложности городских боев. Опорные точки, Доты и Дзоты. Тактика действий при штурме городских кварталов. Взаимодействие пехоты и других родов войск. | 13.05.13 |  |
|  | . Розыск раненых в зависимости от характера обстановки и местности днем и ночью. Укрытие и маскировка раненых на поле боя и оказание им первой медицинской помощи. | 15.05.13 |  |
|  | Универсальные тактические комплекты. Их комплектация. Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование. Доработка стандартных образцов. | 18.05.13 |  |
|  | Отдание воинской чести с оружием на месте и в движении. | 20.05.13 |  |
|  | Система радиосвязи. Антиснайперские мероприятия. | 22.05.13 |  |
|  | Холодное оружие. Боевые ножи и ножи специального применения. Способы ношения холодного оружия. | 25.05.13 |  |
|  | Порядок вызова санитара. Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов. Эвакуация раненых с учетом характера ранения и вида транспорта. | 27.05.13 |  |
|  | Итого: 102 часа. |  |  |