**Компетентностно - ориентированное задание 8 класс**

В связи с тем, что количество людей травмированных при нырянии и купании ежегодно растет, возникает острая необходимость каждого из нас знать и соблюдать правила поведения на воде, при этом если случилось несчастье, мы должны уметь оказывать первую помощь. Прочитайте стихотворение и ответьте на предложенные вопросы, используя учебник ОБЖ $ 3.2 , брошюру «Оказание первой медицинской помощи».

***В походе летом.***

*Дружный класс в походе летом*

*Оказался у реки.*

*И привалу рады дети,*

*Тут же сняли рюкзаки.*

*Быстро сбросили одежду,*

*Очутились в речке все,*

*Не договорившись прежде*

*О порядке на воде.*

*И когда уж все оделись,*

*Рюкзаки забрали и*

*Поневоле огляделись:*

*А остались вещи чьи?*

*Стали звать, в ответ – молчанье.*

*Охватил невольно страх.*

*Все затихли. Вдруг мычанье*

*Или будто стон в кустах!*

*Бросились туда мальчишки,*

*Догадавшись, друг в беде!*

*Вытащили. У парнишки,*

*Видят, кровь на голове.*

*Голову перевязали,*

*В рюкзаке был медпакет,*

*Только после все узнали,*

*Что случилось на реке?*

*Петя первым в воду канул,*

*Головою вниз нырнул,*

*А на дне реки был камень!*

*Петя чуть не утонул.*

**Задание**

***Базовый уровень***

|  |  |
| --- | --- |
| 1.Перечислите правила поведения в походе. |  |
| 2. Как правильно вести себя на воде. |  |
| 3. Как оказывать первую помощь при данном виде травмы . Опишите последовательность этапов принятия решений по оказанию первой помощи. |  |
| 4. Продемонстрируйте умение оказания первой помощи при травме головы. |  |

***Дополнительный вопрос повышенного уровня***

В каких ситуациях вызов «скорой помощи» необходим? Поясните свой ответ.

***Описание правильного ответа.***

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Перечислите правила поведения в походе. | * При движении необходимо находиться в составе группы. * Старайтесь не уходить далеко от знакомого маршрута и не пытаться срезать, особенно по болотам и другой малознакомой местности. * В походе группа движется со скоростью самого слабого члена группы. За идущим в конце ставиться сильный замыкающий. * О всякой замеченной опасности немедленно докладывайте руководителю. * Строго соблюдайте правила страховки и предупреждайте сзади идущих о препятствиях. * Строго соблюдать питьевой режим. Запрещается пить сырую воду. * О малейших признаках заболеваний, утомлений и т.п. немедленно докладывать руководителю. * Если потерялся член вашей группы, то немедленно вызывайте спасателей. |
| 2. Как правильно вести себя на воде. | * Купайся только в специально оборудованных местах. * Не нырять в незнакомых местах. * Не заплывать за буйки. * Не хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде. * Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра. |
| 3. Как оказывать первую помощь при данном виде травмы . Опишите последовательность этапов принятия решений по оказанию первой помощи. | Первая помощь – это набор простейших и срочных действий, направленных на своевременное устранение причин, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего, и предупреждение развития серьёзных осложнений. Она может быть оказана любым человеком, который находится рядом с пострадавшим, а также самим пострадавшим. Первая помощь оказывается до прибытия «скорой помощи».  **Порядок оказания первой помощи при травме головы** Если пострадавший находится без сознания, то необходимо проверить дыхание/пульс и при их отсутствии - сделать [искусственное дыхание и массаж сердца](http://www.pervayapomosh.com/article/iskusstvennoe_dyhanie/).  Если дыхание/пульс есть - то необходимо уложить человека на бок (чтобы избежать закупорки дыхательных путей языком и рвотными массами) и вызвать скорую.  Если есть сознание, то просто уложите пострадавшего, чтобы он не двигался до приезда скорой. Человека с травмой головы нельзя сажать, а тем более пытаться поднимать на ноги - это может резко ухудшить его состояние.  Если нет явного повреждения костей черепа, к месту удара надо приложить холод (смоченную холодной водой ткань или лед в тряпочке). Это уменьшит боль, приостановит отек тканей, который приводит к увеличению внутричерепного давления.  Если на голове кровоточащая рана - необходимо смазать кожу вокруг раны йодном или зеленкой (для предотвращения попадания инфекции). Затем положить на рану марлевую салфетку и [перевязать](http://www.pervayapomosh.com/article/pri_krovotechenii/) голову. Но делать это следует очень аккуратно, особенно если есть подозрение на перелом черепа.  Если в ране торчат куски кости или иные инородные тела, трогать или удалять их категорически запрещается. Это чревато тяжелыми последствиями, так как может начаться обильное кровотечение и повреждение тканей. В таких случаях рекомендуется повязка с применением валика, свернутого наподобие бублика. Для этого вату раскатывают “колбаской”, обертывают ее марлей или бинтом и укладывают вокруг торчащего предмета. Рану прикрывают стерильной салфеткой (в два-три слоя) и забинтовывают. Транспортировать пострадавшего тоже можно только в лежачем положении. |
| 4. Продемонстрируйте умение оказания первой помощи при травме головы. | 1354013345  http://dom-en.ru/userfiles/Image/pomosh6.jpg |

***Критерии достижения данного планируемого результаты:***

***Базовый уровень:*** *даны правильные ответы, утверждения обоснованы;*

***Повышенный уровень:*** *дан правильный ответ на вопрос повышенного уровня.*

***Умение :*** *накладывать повязку на голову, классифицировать средства используемые при оказании первой помощи.*