|  |
| --- |
| **КОНСПЕТ**  **УРОКА ПО**  **СТРОЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ.**    Разработал преподаватель-организатор ОБЖ  МБОУ гимназии №18 Джанзаков Р.Х.  г.Краснодар  2013г. |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ гимназии №18

……….. Т.С.Криштафович

«…..» …………. 2013 г

**План** – **конспект**

**проведения показного занятия по строевой подготовке**

**Тема 1** - строевые приемы и движение без " оружия "

**Занятие 1** - повороты на месте. Движение строевым шагом.

**Цель занятия** : **1.** Ознакомить обучаемых с элементами строя.

2. Дать навыки в выполнении строевых приемов на месте. Время : 40 мин.

**Место проведения** : строевой плац

**Литература и материальное обеспечение** : строевой устав ВС РФ ст. 27-37.

**Ход занятия.**

**1 Вступительная часть:**

* проверить наличие л/с.
* объявить тему и цель занятия.

**2 Основная часть :**

**Вопрос 1.** Выполнение команд : " становись ", " равняйсь ", " смирно", " вольно ". - 10мин.

а. Обучаемые стоят в развернутом одновременном строю.

б. Рассказываю и показываю порядок принятия строевой стойки ( ст. 27 стр. У ВС РФ).

в. Тренирую обучаемых в принятии строевой стойки.

г. Рассказываю и показываю порядок выполнения команды " Равняйсь"," Смирно "," Вольно".

д. Тренирую обучаемых в выполнении команды :" Равняйсь ", " Смирно "," Вольно " . Указываю на недостатки . Привожу в пример среди обучаемых.

**Вопрос 2.** Повороты на месте - 10 мин.

1. Рассказываю и показываю порядок поворота " направо ".

а. Показываю выполнение поворота " Направо " по разделением. ( на счет " раз" и " два" )

По команде " Поворот " " Направо " по разделением делай " раз " -повернуться в указанную сторону.

Остановиться в таком положении не приставляя левую ногу. По счету " два "- приставить левую ногу.

б. Тренирую поворот " направо " по разделением.

в. Показываю поворот " направо " в комплексе.

г. Тренирую в выполнении команды " направо "

2. Рассказываю и показываю поворот " налево ".

а. Показываю выполнение поворота " налево " по разделением ( насчет " раз " и " два " )

По команде : " Поворот " налево " по разделением делай " раз " - повернуться в указанную сторону.

Остановиться в таком положении не приставляя правую ногу. По счету " два " - приставить правую ногу.

б. Тренирую поворот " налево " по разделением.

в. Тренирую в выполнении команды" налево ".

3. Рассказываю и показываю поворот " кругом "

а. Показываю выполнение поворота " кругом " по разделением ( на счет "раз" и "два").

По команде : поворот " кругом " по разделением делай " раз " - повернуться кругом ( через левое плечо). Остановиться не приставляя правую ногу. Ноги в коленях прямые. По счету" два" - приставить правую ногу к левой.

б. Тренирую поворот" кругом " по разделением.

в. показываю поворот " кругом " в комплексе.

г. тренирую поворот " кругом ".

**Вопрос 3.** Обозначение шага на месте. Движение строевым шагом. 10 мин.

1. рассказываю и показываю обозначение шага на месте. ( ст. 34 Стр. У ВС РФ)

а. Отрабатываем положение рук без поднятия ног по разделением на счет :" делай - раз "," делай - два".

По счету " делай - раз " левую руку отвести назад, а правую вынести вперед -сгибая их в локтях так , чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находится на уровне кисти руки ( ст. 32 Стр. У ВС РФ ) По счету " делай - два " - поменять положение рук.

б. Отрабатываем обозначение шага на месте по разделением с поднятием ноги.

На счет :" делай - раз " - поднять левую ногу на 15-20 см. от земли. Носок при этом оттянут. Левую руку отвести назад а правую вынести вперед.

**рис.** 4 **стр. 415**

По счету :" делай - два " опустив левую ногу и руки.

По счету :" делай - три " поменять положение ног рук.

По счету : " делай - четыре " опустить правую ногу и руки.

в. Тренирую в обозначении шага на месте.

2. Рассказываю и показываю движение строевым шагом.

а. Отрабатываем движение строевым шагом на месте по разделением. По счету :" делай - раз ". Поднять левую ногу, левую руку отвести назад, правую руку вынести вперед и зафиксировать.

По счету :" делай - два" опустить левую ногу и руки.

По счету :" делай - три " правую ногу поднять . Правую руку отвести назад, левую руку вынести вперед.

По счету :" делай - четыре ". правую ногу опустить, опустить руки.

б. Отрабатываем движение строевым шагом в движении по разделением. По счету : " делай - раз " левую ногу вынести. Руки в такт шага.

По счету : " делай - два " левую ногу опустить на землю.

По счету : " делай - три, четыре ". поднести правую ногу к левой.

Руки опустить.

По счету : " делай - пять " - правую ногу вынести.

Руки в такт шага.

По счету : "шесть" - правую ногу опустить. На землю (подав корпус вперед).

По счету : "семь, восемь" - левую ногу поднести к провой , руки опустить, в. отрабатываем движение строевым шагом двигаясь по площадке (прямоугольнику).

3. Заключительная **часть** - 5 мин.

* напоминаю тему и цель занятия;
* отмечаю лучших и худших в выполнении строевых приемов;
* даю задание на дом.