**Пальчиковая гимнастика «Игрушки»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)*

Мячик я тебе бросаю, *(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*

Пирамидку собираю, *(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)*

Грузовик везде катаю. *(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем*

*машинку».)*

**Пальчиковая гимнастика «Ягоды»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

С ветки ягодки снимаю, *(Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить*

*каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с*

*него воображаемую ягодку.)*

И в лукошко собираю. *(Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.)*

Будет полное лукошко, *(Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной*

*ладошкой.)*

Я попробую немножко. *(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой*

Я поем ещё чуть-чуть, *достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.)*

Лёгким будет к дому путь! *(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках*

*«убегают» как можно дальше.)*

**Пальчиковая гимнастика «Грибы»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Красный-красный мухомор- *(Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)*

Белых крапинок узор. *(Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки*

*показываем «крапинки».)*

Ты красивый, но не рвём! *(Погрозили пальчиком.)*

И в корзинку не берём! *(Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)*

**Пальчиковая гимнастика «Осень»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вышла осень погулять, *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*

Стала листья собирать. *(Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.)*

**Пальчиковая гимнастика «Деревья»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Здравствуй, лес, *(Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.)*

Дремучий лес,

Полный сказок и чудес!

**Пальчиковая гимнастика «Овощи»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я – зелёная капуста, *(Руки перед собой образуют круг.)*

Без меня в кастрюле пусто. *(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)*

Листья снимете с меня, *(Разводим руки в стороны.)*

И останусь только я!

**Пальчиковая гимнастика «Фрукты»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Жёлтый-жёлтый наш лимон, *(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)*

Кислым соком брызжет он. *(Пальцы резко разводим в стороны.)*

В чай его положим *(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и*

*«опускаем лимон в чай».)*

Вместе с жёлтой кожей. *(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения –*

*«помешиваем чай».)*

**Пальчиковая гимнастика «Овощи - фрукты»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

В огороде много гряд, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

Тут и репа, и салат, *(Загибают пальцы поочерёдно.)*

Тут и свёкла, и горох,

А картофель разве плох?

Наш зелёный огород *(Хлопают в ладоши.)*

Нас прокормит целый год.

**Пальчиковая гимнастика «Одежда»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я надену сапоги, *(Показываем на ноги, туловище, голову.)*

Курточку и шапку.

И на руку каждую *(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру*

*ладони, показывая направление надевания перчаток.)*

Натяну перчатку. *(Смена рук.)*

**Пальчиковая гимнастика «Обувь»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Обуваем ножки бегать по дорожке. *(Двумя пальцами «шагают» по столу.)*

Повторяй за мной слова: *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

Ножка – раз, ножка – два! *(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)*

В магазине покупают *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

И на ножки надевают

Папа, мама, брат и я – *(Загибают пальцы на руках.)*

Любит обувь вся семья. *(«Шагают» пальцами по столу.)*

**Пальчиковая гимнастика «Посуда»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Из тарелок, как один, *(Ладони вместе перед собой «тарелка».)*

Суп мы ложками едим. *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

Вилкой кушаем котлеты, *(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец*

*придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)*

Ножик режет нам омлеты. *(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)*

**Пальчиковая гимнастика «Продукты питания»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Муку в тесто замесили, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

А из теста мы слепили *(Прихлопывают ладонями, «лепят».)*

Пирожки и плюшки, *(Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)*

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи – *(Обе ладони разворачивают вверх.)*

Всё мы испечем в печи.

Очень вкусно! *(Гладят животы.)*

**Пальчиковая гимнастика «Зима»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Снег ложится на дома, *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)*

Улицы и крыши. *(Руки «домиком».)*

Тихо к нам идёт зима, *(Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*

Мы её не слышим… *(Рука за ухом.)*

**Пальчиковая гимнастика «Зимние забавы»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Что зимой мы любим делать? *(Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.)*

В снежки играть,

На лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

**Пальчиковая гимнастика «Новогодний праздник»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

- Здравствуй, Дедушка Мороз! *(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.)*

Что в подарок нам принёс? *(Руки вперёд ладонями вверх.)*

- Громкие хлопушки, *(Хлопнуть в ладоши.)*

Сладости, игрушки. *(Вертим кистями.)*

**Пальчиковая гимнастика «Части тела»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

У меня есть голова, *(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела.)*

Грудь, живот, а там – спина,

Ножки – чтобы поскакать,

Ручки – чтобы поиграть.

**Пальчиковая гимнастика «Домашние животные»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот, убрав царапки, *(«Моем руки».)*

Кошка моет лапки.

Мордочку и ушки *(Круговые движения ладонью по лицу.)*

На своей макушке. *(Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет*

*ушки.)*

**Пальчиковая гимнастика «Детёныши домашних животных»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Побежали вдоль реки *(Двигают указательными и средними пальцами по поверхности стола от*

*себя к краю. Повторяют несколько раз.)*

Котята наперегонки.

**Пальчиковая гимнастика «Дикие животные наших лесов»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Заяц и ёжик навстречу друг другу *(Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу*

*друг другу.)*

Шли по дорожке по полю, по лугу.

Встретились – и испугались они. *(Стукнуть кулачками.)*

Быстро бежали – поди догони! *(Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)*

**Пальчиковая гимнастика «Детёныши диких животных»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Это зайчонок, это бельчонок, *(Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.)*

Это лисёнок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет спросонок *(Вращают большим пальцем.)*

Бурый, мохнатый,

Смешной медвежонок.

**Пальчиковая гимнастика «Домашние и дикие животные»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зайка – ушки на макушке – *(Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки».)*

Скачет, скачет по опушке. *(Руки щепотью вниз у груди – «скачет».)*

Шёл за ним колючий ёжик, *(Переплели пальцы и пошевелили.)*

Шёл по травке без дорожек,

А за ёжиком – краса – *(Плавные движения руками перед собой.)*

Рыжехвостая лиса.

**Пальчиковая гимнастика «День Защитника Отечества»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Илья Муромец – *(Приосаниться.)*

Добрый молодец. *(Показать бицепсы.)*

Зорко в даль глядит *(Рука козырьком.)*

Да врагов разит. *(«Бросить копьё».)*

**Пальчиковая гимнастика «Дикие животные жарких стран»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Хобот носит только он – *(Рукой плавно двигаем перед собой – изображаем хобот.)*

Лопоухий серый слон. *(Приставляем руки к ушам.)*

**Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мамочка хорошая, *(Воздушный поцелуй над ладонью.)*

Мамочка любимая! *(Поцелуй над другой ладонью.)*

Очень я её люблю, *(Сдуваем с ладони поцелуй.)*

Поцелуи ей дарю! *(Сдуваем поцелуй с другой ладони.)*

**Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зёрна курочка клюёт, *(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)*

И цыплятки тут как тут. *(Щепотки «клюют» по очереди.)*

В воду уточка нырнёт, *(Ладошки вместе «ныряют» вперёд.)*

А цыплятки не нырнут. *(Погрозили пальчиком.)*

**Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы и их детёныши»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Есть у курицы цыплёнок, *(Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.)*

У гусыни есть гусёнок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утёнок.

У каждой мамы малыши – *(Перебирают пальцы по очереди.)*

Все красивы, хороши.

**Пальчиковая гимнастика «Дикие птицы»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Дятел дерево долбит: *(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком*

*стучите о неё.)*

Тук-тук-тук.

Целый день в лесу стоит *(Смена рук.)*

Стук-стук-стук.

**Пальчиковая гимнастика «Наш дом»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Этот дом – одноэтажный. *(Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца.)*

Этот дом – он двухэтажный.

А вот этот – трёхэтажный.

Этот дом – он самый важный:

Он у нас пятиэтажный.

**Пальчиковая гимнастика «Мебель»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

На кроватке мы поспали, *(Руки под щёку.)*

Вещи в шкаф уже убрали. *(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)*

Мы на стуле посидели *(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)*

И за столиком поели. *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

**Пальчиковая гимнастика «Транспорт»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

По шоссе идут машины, *(Крутим воображаемый руль.)*

По асфальту едут шины. *(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)*

По дороге не беги, *(Погрозили пальцем.)*

Я скажу тебе: «Би-би». *(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)*

**Пальчиковая гимнастика «Весна»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот уж две недели *(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)*

Капают капели.

Снег на солнце тает *(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)*

И ручьём стекает. *(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)*

**Пальчиковая гимнастика «Насекомые»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мы пошли гулять на луг, *(«Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.)*

А по лугу ползал жук! *(Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.)*

**Пальчиковая гимнастика «Лето»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Солнцем ласковым согрето, *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*

За весной приходит лето.

Будем в озере нырять *(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)*

И цветочки собирать. *(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)*

**Пальчиковая гимнастика «Цветы»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Ромашки белые цветки – *(Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».)*

Как пальцы маленькой руки.

И вот слетаются жуки *(Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)*

Считать ромашки лепестки.

**Пальчиковая гимнастика «Космос»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Утро – солнце всходит. *(Поднимаем растопыренную ладошку.)*

Ночь – луна приходит. *(Поднимаем другую руку, пальцы полукругом – «месяц».)*

**У ЖИРАФОВ**

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.   
У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.  *Хлопаем по всему телу ладонями.*  
На лбу, ушах, на шее, на локтях,   
На носах, на животах, на коленях и носках.  *Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до*

*соответствующих частей тела.*  
У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.   
У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.  *Щипаем себя, как бы собирая складки.*  
На лбу, ушах, на шее, на локтях,   
На носах, на животах, на коленях и носках.  *Обоими указательными пальцами дотрагиваемся*

*до соответствующих частей тела.*  
У котяток шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде.   
У котяток шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде.  *Поглаживаем себя, как бы разглаживая шёрстку*  
На лбу, ушах, на шее, на локтях,   
На носах, на животах, на коленях и носках.  *Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до*

*соответствующих частей тела.*  
А у зебры есть полоски, есть полосочки везде.   
А у зебры есть полоски, есть полосочки везде.  *Проводим ребрами ладони по телу (рисуем полосочки)*  
На лбу, ушах, на шее, на локтях,   
На носах, на животах, на коленях и носках.  *Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела.* 

**ПЕРЧАТКА**  
Весёлая мышка  
Перчатку нашла,  *Раскрываем ладошку, пальцы растопырены*

*(перчатка). Поворачиваем руки то ладонью,*

*то тыльной стороной вверх.*  
Гнездо в ней устроив,  *Складываем ладоши "ковшом"*  
Мышат позвала.  *Сгибаем - разгибаем пальцы ("зовущий" жест)*  
Им корочку хлеба  
Дала покусать,  *Кончиком большого пальца поочерёдно стучим*

*по кончикам остальных пальчиков.*  
Погладила (отшлёпала) всех  *Большим пальцем гладим ("шлёпаем") остальные*

*(скользящим движением от мизинца к указательному).*  
и отправила спать.  *Ладони прижимаем друг к другу, кладём под щёку (спим).* 

**КОТЯТА**

*Ладошки складываем, пальцы прижимаем*

*друг к другу. Локти опираются о стол.*  
У кошечки нашей есть десять котят,  *Покачиваем руками, не разъединяя их.*  
Сейчас все котята по парам стоят:   
Два толстых, два ловких,  
Два длинных, два хитрых,   
Два маленьких самых  
И самых красивых.  *Постукиваем соответствующими пальцами*

*друг о друга (от большого к мизинцу).* 

**ТАРАКАНЫ**

За буфетом под пакетом десять тараканов. (2 раза)  *Ладони раскрываем, прижимаем к боковой поверхности*

*стола, пальцы рук ("тараканы") растопырены, шевелим ими.*  
Самый храбрый таракан побежал к тебе в карман.  *Бежим пальцами рук по туловищу, имитируем заползание "за шиворот".*  
За буфетом под пакетом девять тараканов.  *Загибаем один из пальцев, крутим остальными, показывая, что теперь осталось девять тараканов.*  
За буфетом под пакетом девять тараканов. (2 раза)  *Движения повторяются аналогично первому куплету, только теперь пальцев (тараканов) не десять, а девять.   
И так далее.*   
  
**ЧАСЫ**

*Садимся на коврик или подушку (на колени).*

*Перебираем пальчиками ("бежим")*

*от коленочек до макушки*  
Мышь полезла в первый раз   
Посмотреть, который час.   
Вдруг часы сказали: “Бом!”, *Один хлопок над головой.*  
Мышь скатилась кувырком. *Руки "скатываются" на пол.*  
Мышь полезла второй раз   
Посмотреть, который час.   
Вдруг часы сказали: “Бом, бом!” *Два хлопка.*  
Мышь скатилась кувырком.   
Мышь полезла в третий раз   
Посмотреть, который час.   
Вдруг часы сказали: “Бом, бом, бом!” *Три хлопка.*  
Мышь скатилась кувырком.

**ПОРОСЯТА**

*Пальцы рук растопырены; поочередно "идём" по*

*столику или коленочкам каждым из пальчиков.*  
Этот толстый поросёнок целый день хвостом вилял,  *Мизинцы.*  
Этот толстый поросёнок спинку об забор чесал.  *Безымянные.*  
Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросяток я люблю  *"Фонарики".*  
  
Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросяток я люблю  *Сжимаем и разжимаем кулачки.*  
Этот толстый поросёнок носом землю ковырял,  *Средние.*  
Этот толстый поросёнок что-то сам нарисовал.  *Указательные.*  
Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросяток я люблю  *Сжимаем и разжимаем кулачки.*  
Этот толстый поросёнок - лежебока и нахал,  *Большие.*  
Захотел спать в серединке и всех братьев растолкал.  *Руку сжимаем в кулак, большой палец зажимаем внутрь.*

**ДВА КОЗЛИКА**

*На обеих ручках прижимаем большими пальцами*

*средние и безымянные.*  
Как-то раз к кому-то в гости   
Шёл козлёнок через мостик,  *Держим кисти горизонтально, сближаем руки.*  
А навстречу шёл другой,   
Возвращался он домой.  *На первый слог каждой строчки соединяем руки с размаха.*  
Два рогатых глупых братца   
Стали на мосту бодаться,   
Не желая уступить   
И другого пропустить.   
Долго козлики сражались,   
Разбегались и толкались.   
Вот с разбега лбами - бух!  *На слово "бух" - хлопаем в ладоши.*  
И с моста в водичку - плюх!  *Роняем руки на колени.*

**ЗАЙЦЫ**

*Руки лежат на столе или коленях, пальцы расслаблены.*

*В соответствии с текстом приподнимаем поочерёдно*

*пару одноимённых пальцев, начиная с больших.*  
Десять серых зайцев   
Дремали под кустом,   
И двое вдруг сказали:   
“Вон человек с ружьём”   
Двое закричали:   
“Давайте убежим!”,   
Двое прошептали   
“Давайте помолчим!”,   
Двое предложили:   
“Мы спрячемся в кустах!”   
А двое вдруг спросили:   
"Он может сделать “Бах”?"   
“Бах” - выстрелил охотник,  *Хлопаем в ладоши.*  
Нажав ружья курок,  *Бежим пальчиками по столу или коленям.*  
И десять серых зайцев   
Пустились наутёк.

**РАЗМИНКА**  
*Выполняем подражательные движения*

*в соответствии с текстом.*  
Головами покиваем,   
Носиками помотаем,   
А зубами постучим   
И немножко помолчим.  *Прижимаем указательные пальцы к губам.*  
Плечиками мы покрутим   
И про ручки не забудем.   
Пальчиками потрясём   
И немножко отдохнём.  *Наклонившись вниз, качаем расслабленными руками.*  
Мы ногами поболтаем   
И чуть-чуть поприседаем,   
Ножку ножкой подобьём   
И сначала всё начнём.  *Подпрыгиваем на месте в ритме текста.   
Далее темп ускоряется.*  
Головами покиваем

Плечиками мы покрутим,

**ВЕСНА**

*Пальцы складываем щепоткой. Качаем ими.*  
Стучат всё громче дятлы,   
Синички стали петь.  *Ладони сомкнуты "ковшом", поднимаем руки вверх,*

*раскрываем ладони, боковые части остаются*

*прижатыми, пальцы растопырены.*  
Встаёт пораньше солнце,   
Чтоб землю нашу греть.  *Движения повторяются.*  
Встаёт пораньше солнце,   
Чтоб землю нашу греть.   
Бегут ручьи под горку,   
Растаял весь снежок,  *Выполняем руками волнообразные движения*

*(пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони повёрнуты вниз).*  
А из под старой травки  *Ладони сомкнуты "ковшом".*  
Уже глядит цветок...  *Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются,*

*пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)*  
А из под старой травки   
Уже глядит цветок  *Движения повторяются.*  
Раскрылся колокольчик  *Руки стоят на столе, опираясь на локти. Пальцы сжаты в кулак.*  
В тени там, где сосна,  *Пальцы постепенно разжитаются, свободно*

*расслаблены (чашечка колокольчика).*  
Динь-динь, звенит тихонько,  *Качаем кистями рук в разные стороны, проговаривая "динь-динь".*  
Динь-динь, пришла весна.   
Динь-динь, звенит тихонько,   
Динь-динь, пришла весна.