ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ

по курсу «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

9 класс

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Раздел. Тема урока | Кол  час | Дата 9а  Пл фак | | Дата 9б  Пл фак | | оборудование | примечание |
| Раздел-1 | Основы комплексной безопасности | 12 |  |  |  |  |  |  |
| Тема 1 | Национальная безопасность в современном мире | 4 |  |  |  |  |  |  |
| 1.1(1) | Россия в мировом сообществе | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 1.2(2) | Национальные интересы России в современном мире | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 1.3(3) | Основные угрозы национальным интересам и безопасности России | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 1.4(4) | Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности | 1 |  |  |  |  |  |  |
| Тема 2 | Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России | 3 |  |  |  |  |  |  |
| 2.1(5) | Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2.2(6) | Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2.3(7) | Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия | 1 |  |  |  |  |  |  |
| Тема 3 | Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России | 3 |  |  |  |  |  |  |
| 3.1(8) | Военная угроза национальной безопасности России | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 3.2(9) | Международный терроризм - угроза национальной безопасности России | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 3.3  (10) | Наркотизм и национальная безопасность России | 1 |  |  |  |  |  |  |
| Тема 4 | Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 4.1  (11) | Виды террористических актов, их цели и способы осуществления | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 4.2  (12) | Правила поведения при угрозе террористического акта | 1 |  |  |  |  |  |  |
| Pаздел-2 | Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций | 12 |  |  |  |  |  |  |
| Тема 5 | Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | 3 |  |  |  |  |  |  |
| 5.1  (13) | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 5.2  (14) | Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 5.3  (15) | МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций | 1 |  |  |  |  |  |  |
| Тема 6 | Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6.1  (16) | Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 6.2  (17) | Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 6.3  (18) | Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 6.4  (19) | Эвакуация населения | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 6.5  (20) | Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения | 1 |  |  |  |  |  |  |
| Тема 7 | Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации | 4 |  |  |  |  |  |  |
| 7.1  (21) | Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 7.2  (22) | Система борьбы с терроризмом | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 7.3  (23) | Государственная политика противодействия наркотизму | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 7.4  (24) | Профилактика наркомании | 1 |  |  |  |  |  |  |
| Pаздел-3I | Основы здорового образа жизни | 8 |  |  |  |  |  |  |
| Тема 8 | Основы здорового образа жизни | 3 |  |  |  |  |  |  |
| 8.1  (25) | Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 8.2  (26) | Здоровый образ жизни и его составляющие | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 8.3  (27) | Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России | 1 |  |  |  |  |  |  |
| Тема 9 | Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 9.1  (28) | Ранние половые связи и их последствия | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 9.2  (29) | Инфекции, передаваемые половым путем  Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе | 1 |  |  |  |  |  |  |
| Тема 10 | Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья | 3 |  |  |  |  |  |  |
| 10.1 (30) | Брак и семья | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 10.2  (31) | Семья и здоровый образ жизни человека | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 10.3  (32) | Основы семейного права в Российской Федерации | 1 |  |  |  |  |  |  |
| Pаздел-4 | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи | 2 |  |  |  |  |  |  |
| Тема 11 | Оказание первой медицинской помощи | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 11.1  (33) | Первая медицинская помощь при массовых поражениях (практическое занятие по плану преподавателя) | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 11.2  (34) | Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ | 1 |  |  |  |  |  |  |
|  | Всего часов за год | 34 |  |  |  |  |  |  |

Преподаватель-организатор ОБЖ Ю.Н.Козырев

ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ

по курсу «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

10 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | РАЗДЕЛ. ТЕМА. | КОЛ  ЧАС | ДАТА  план | ДАТА  факт | Оборуд. | Примеч. |
| P-I | Основы комплексной безопасности | 15 |  |  |  |  |
| Тема 1 | Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни | 6 |  |  |  |  |
| 1.1 | Автономное пребывание человека в природной среде | 1 |  |  |  |  |
| 1.2 | Обеспечение личной безопасности на дорогах | 1 |  |  |  |  |
| 1.3 | Правила личной безопасности при пожаре | 1 |  |  |  |  |
| 1.4 | Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях | 1 |  |  |  |  |
| 1.5 | Правила личной безопасности при угрозе террористического акта | 1 |  |  |  |  |
| 1.6 | Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности | 1 |  |  |  |  |
| Тема 2 | Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций | 4 |  |  |  |  |
| 2.1 | Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия | 1 |  |  |  |  |
| 2.2 | Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера | 1 |  |  |  |  |
| 2.3 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия | 1 |  |  |  |  |
| 2.4 | Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера | 1 |  |  |  |  |
| Тема 3 | Современный комплекс проблем безопасности социального характера | 5 |  |  |  |  |
| 3.1 | Военные угрозы национальной безопасности России | 1 |  |  |  |  |
| 3.2 | Характер современных войн и вооруженных конфликтов | 1 |  |  |  |  |
| 3.3 | Международный терроризм - угроза национальной безопасности России | 1 |  |  |  |  |
| 3.4 | Виды террористических актов, их цели и способы осуществления | 1 |  |  |  |  |
| 3.5 | Наркотизм и национальная безопасность России | 1 |  |  |  |  |
| Р-И | Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций | 2 |  |  |  |  |
| Тема 4 | Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства | 2 |  |  |  |  |
| 4.1 | Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности человека | 1 |  |  |  |  |
| 4.2 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи | 1 |  |  |  |  |
| P-III | Основы здорового образа жизни | 6 |  |  |  |  |
| Тема 5 | Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний | 2 |  |  |  |  |
| 5.1 | Сохранение и укрепление здоровья -важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности | 1 |  |  |  |  |
| 5.2 | Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика | 1 |  |  |  |  |
| Тема 6 | Здоровый образ жизни и его составляющие | 4 |  |  |  |  |
| 6.1 | Здоровый образ жизни | 1 |  |  |  |  |
| 6.2 | Биологические ритмы и их влияние неработоспособность человека | 1 |  |  |  |  |
| 6.3 | Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека | 1 |  |  |  |  |
| 6.4 | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек | 1 |  |  |  |  |
| P-V | Основы обороны государства | 19 |  |  |  |  |
| Тема 7 | Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны | 7 |  |  |  |  |
| 7.1 | Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи | 1 |  |  |  |  |
| 7.2 | Основные виды оружия и их поражающие факторы | 1 |  |  |  |  |
| 7.3 | Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени | 1 |  |  |  |  |
| 7.4 | Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени | 1 |  |  |  |  |
| 7.5 | Средства индивидуальной защиты | 1 |  |  |  |  |
| 7.6 | Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации | 1 |  |  |  |  |
| 7.7 | Организация гражданской обороны в образовательном учреждении | 1 |  |  |  |  |
| Тема 8 | Вооруженные силы Российской Федерации - защита нашего Отечества | 3 |  |  |  |  |
| 8.1 | История создания Вооруженных сил Российской Федерации | 1 |  |  |  |  |
| 8.2 | Памяти поколений - дни воинской славы России | 1 |  |  |  |  |
| 8.3 | Состав Вооруженных сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными силами Российской Федерации | 1 |  |  |  |  |
| Тема 9 | Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода войск | 7 |  |  |  |  |
| 9.1 | Сухопутные войска, их состав и предназначение | 1 |  |  |  |  |
| 9.2 | Военно-воздушные силы | 1 |  |  |  |  |
| 9.3 | Военно-морской флот | 1 |  |  |  |  |
| 9.4 | Ракетные войска стратегического назначения | 1 |  |  |  |  |
| 9.5 | Воздушно-десантные войска | 1 |  |  |  |  |
| 9.6 | Космические войска | 1 |  |  |  |  |
| 9.7 | Другие войска | 1 |  |  |  |  |
| Тема 10 | Боевые традиции Вооруженных сил России | 2 |  |  |  |  |
| 10.1 | Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитников Отечества | 1 |  |  |  |  |
| 10.2 | Дружба и войсковое товарищество -основа боевой готовности частей и подразделений | 1 |  |  |  |  |
| P-VI | Основы военной службы | 28 |  |  |  |  |
| Тема 11 | Размещение и быт военнослужащих | 3 |  |  |  |  |
| 11.1 | Размещение военнослужащих | 1 |  |  |  |  |
| 11.2 | Распределение времени и повседневный порядок | 1 |  |  |  |  |
| 11.3 | Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих | 1 |  |  |  |  |
| Тема 12 | Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда | 3 |  |  |  |  |
| 12.1 | Суточный наряд, общие положения | 1 |  |  |  |  |
| 12.2 | Обязанности дневального по роте | 1 |  |  |  |  |
| 12.3 | Обязанности дежурного по роте | 1 |  |  |  |  |
| Тема 13 | Организация караульной службы | 3 |  |  |  |  |
| 13.1 | Организация караульной службы, общие положения | 1 |  |  |  |  |
| 13.2 | Часовой - лицо неприкосновенное | 1 |  |  |  |  |
| 13.3 | Обязанности часового | 1 |  |  |  |  |
| Тема 14 | Строевая подготовка | 6 |  |  |  |  |
| 14.1 | Строи и управление ими | 1 |  |  |  |  |
| 14.2 | Строевые приемы и движение без оружия | 1 |  |  |  |  |
| 14.3 | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении | 1 |  |  |  |  |
| 14.4 | Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него | 1 |  |  |  |  |
| 14.5 | Строи отделения, развернутый строй, походный строй | 1 |  |  |  |  |
| 14.6 | Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении | 1 |  |  |  |  |
| Тема 15 | Огневая подготовка | 10 |  |  |  |  |
| 15.1 | Назначение и боевые свойства автомата Калашникова | 1 |  |  |  |  |
| 15.2 | Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие) | 1 |  |  |  |  |
| 15.3 | Приемы и правила стрельбы из автомата (практические занятия) | 6 |  |  |  |  |
| Тема 16 | Тактическая подготовка | 3 |  |  |  |  |
| 16.1 | Современный бой | 1 |  |  |  |  |
| 16.2 | Обязанности солдата в бою | 1 |  |  |  |  |
| 16.3 | Действия солдата в бою | 1 |  |  |  |  |
|  | Всего часов | 68 |  |  |  |  |

Преподаватель-организатор ОБЖ Ю.Н.Козырев

ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ

по курсу «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» 11 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Раздел. Тема урока | Кол  час | Дата  план | Дата  факт | оборудование | Примеч. |
| Тема 2 | Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации | 1 |  |  |  |  |
| 2.3(1) | Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи) | 1 |  |  |  |  |
| Тема 3 | Нравственность и здоровье | 3 |  |  |  |  |
| 3.2(2) | Нравственность и здоровье | 1 |  |  |  |  |
| 3.3(3) | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики  Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции | 1 |  |  |  |  |
| Тема 4 | Первая медицинская помощь при неотложных состояниях | 8 |  |  |  |  |
| 4.1(4) | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте | 1 |  |  |  |  |
| 4.2(5) | Первая медицинская помощь при ранениях | 1 |  |  |  |  |
| 4.3(6) | Правовой аспект оказания первой медицинской помощи | 1 |  |  |  |  |
| 4.4(7) | Правила остановки артериального кровотечения | 1 |  |  |  |  |
| 4.6(8) | Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата | 1 |  |  |  |  |
| 4.7(9) | Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота | 1 |  |  |  |  |
| 4.8(10) | ПМП при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины | 1 |  |  |  |  |
| 4.9(11) | Первая медицинская помощь при остановке сердца | 1 |  |  |  |  |
| Тема 5 | Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства | 1 |  |  |  |  |
| 5.1(12) | Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России | 1 |  |  |  |  |
| Тема 6 | Символы воинской чести | 3 |  |  |  |  |
| 6.1(13) | Боевой Знамя воинской части -символ воинской чести, достоинства и славы | 1 |  |  |  |  |
| 6.2(14) | Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе | 1 |  |  |  |  |
| 6.3(15) | Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих | 1 |  |  |  |  |
| Тема 7 | Воинская обязанность | 7 |  |  |  |  |
| 7.1(16) | Основные понятия о воинской обязанности | 1 |  |  |  |  |
| 7.2(17) | Организация воинского учета | 1 |  |  |  |  |
| 7.3(18) | Первоначальная постановка граждан на воинский учет | 1 |  |  |  |  |
| 7.4(19) | Обязанности граждан по воинскому учету | 1 |  |  |  |  |
| 7.5(20) | Обязательная подготовка граждан к военной службе | 1 |  |  |  |  |
| 7.9(21) | Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет | 1 |  |  |  |  |
| 7.11(22) | Увольнение с военной службы и пребывание в запасе | 1 |  |  |  |  |
| Тема 8 | Особенности военной службы | 3 |  |  |  |  |
| 8.1(23) | Правовые основы военной службы | 1' |  |  |  |  |
| 8.2(24) | Статус военнослужащего | 1 |  |  |  |  |
| 8.4(25) | Общевоинские уставы | 1 |  |  |  |  |
| Тема 9 | Военнослужащий -вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил Российской Федерации | 2 |  |  |  |  |
| 9.1(26) | Основные виды воинской деятельности | 1 |  |  |  |  |
| 9.8(27) | Основные обязанности военнослужащих | 1 |  |  |  |  |
| Тема 10 | Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации | 3 |  |  |  |  |
| 10.2(28) | Ритуал приведения к Военной присяге | 1 |  |  |  |  |
| 10.3(29) | Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники | 1 |  |  |  |  |
| 10.4(30) | Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку | 1 |  |  |  |  |
| Тема 11 | Прохождение военной службы по призыву | 1 |  |  |  |  |
| 11.2(31) | Порядок прохождения военной службы по призыву | 1 |  |  |  |  |
| Тема 12 | Прохождение военной службы по контракту | 2 |  |  |  |  |
| 12.1(32) | Особенности военной службы по контракту | 1 |  |  |  |  |
| 12.2(33) | Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту | 1 |  |  |  |  |
| 12.4(34) | Альтернативная гражданская служба | 1 |  |  |  |  |
|  | Всего часов | 34 |  |  |  |  |

Преподаватель- организатор ОБЖ Ю.Н.Козырев