**ПРОГРАММА ПО КУРСУ**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**5-11 класс**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по «Основам безопасности жизнедеятельности» составлена на основе комплексной программы «Основы безопасности жизнедеятельности», 5-11 класс. Основная школа, средняя ( полная) школа, под общей редакцией А.Т. Смирнова, Москва «Просвещение», 2009 г.

Количество часов в рабочей программе и комплексной отличается по каждому классу

на 1 час в 5-11 и на 2 часа в 10 классе.

**Тематическое планирование**

**по основам безопасности жизнедеятельности**

**5 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ модуля**  **раздела, темы** | **Наименование модуля, раздела, темы** | **Количество часов** | |
| **Комплексная программа** | **Рабочая программа** |
| **М-I** | **Основы безопасности личности , общества и государства** | **22** | **22** |
| Р-I | Основы комплексной безопасности | 22 | 22 |
| Тема 1 | Человек, среда его обитания, безопасность человека | 5 | 5 |
| Тема 2 | Опасные ситуации техногенного характера | 6 | 6 |
| Тема 3 | Опасные ситуации природного характера | 2 | 2 |
| Тема 4 | Опасные ситуации социального характера | 3 | 3 |
| Тема 5 | Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера | 6 | 6 |
| Итоговое задание | | | |
| **М-II** | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **13** | **12** |
| Р-III | Основы здорового образа жизни | 5 | 5 |
| Тема 6 | Возрастные основы развития человека и здоровый образ жизни. | 3 | 3 |
| Тема 7 | Факторы разрушающие здоровье | 2 | 2 |
| Р-IV | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи | 8 | 7 |
| Тема 8 | Первая медицинская помощь и правила ее оказания | 8 | 7 |
| Итоговое задание | | | |
| Всего часов | | 35 | 34 |

**Тематическое планирование**

**по основам безопасности жизнедеятельности**

**6 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ модуля**  **раздела, темы** | **Наименование модуля, раздела, темы** | **Количество часов** | |
| **Комплексная программа** | **Рабочая программа** |
| **М-I** | **Основы безопасности личности , общества и государства** | **25** | **25** |
| Р-I | Основы комплексной безопасности | 25 | 25 |
| Тема 1 | Подготовка к активному отдыху на природе | 6 | 6 |
| Тема 2 | Активный отдых на природе и безопасность | 5 | 5 |
| Тема 3 | Дальний ( внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности. | 6 | 6 |
| Тема 4 | Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде | 4 | 4 |
| Тема 5 | Опасные ситуации в природных условиях | 4 | 4 |
| Итоговое задание | | | |
| **М-II** | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **10** | **9** |
| Р-IV | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи | 4 | 4 |
| Тема 6 | Первая медицинская помощь при неотложных ситуациях | 4 | 4 |
| Р-III | Основыздорового образа жизни | 6 | 5 |
| Тема 7 | Здоровье человека и факторы, на него влияющие. | 6 | 5 |
| Итоговое задание | | | |
| Всего часов | | 35 | 34 |

**Тематическое планирование**

**по основам безопасности жизнедеятельности**

**7 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ модуля**  **раздела, темы** | **Наименование модуля, раздела, темы** | | **Количество часов** | |
| **Комплексная программа** | **Рабочая программа** |
| **М-I** | **Основы безопасности личности , общества и государства** | | **24** | **24** |
| Р-I | Основы комплексной безопасности | | 16 | 216 |
| Тема 1 | Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера | | 3 | 3 |
| Тема 2 | Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, их причины и последствия | | 4 | 4 |
| Тема 3 | Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, их причины и последствия. | | 2 | 2 |
| Тема 4 | Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и последствия | | 4 | 4 |
| Тема 5 | Чрезвычайные ситуации биологического происхождения, их причины и последствия | | 3 | 3 |
| Р-II | | Защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций | 8 | 8 |
| Тема 2 | | Чрезвычайные ситуации геологического происхождения и защита населения | 3 | 3 |
| Тема 3 | | Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения и защита населения | 1 | 1 |
| Тема 4 | | Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения и защита населения | 3 | 3 |
| Тема 5 | | Чрезвычайные ситуации биологического происхождения и защита населения | 1 | 1 |
| Итоговое задание | | | | |
| **М-II** | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | | **11** | **10** |
| Р-III | Основыздорового образа жизни | | 7 | 6 |
| Тема 6 | Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека | | 7 | 6 |
| Р-IV | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. | | 4 | 4 |
| Тема 7 | Первая медицинская помощь при неотложных состояниях. | | 4 | 4 |
| Итоговое задание | | | | |
| Всего часов | | | 35 | 34 |

**Тематическое планирование**

**по основам безопасности жизнедеятельности**

**8 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ модуля**  **раздела, темы** | **Наименование модуля, раздела, темы** | **Количество часов** | |
| **Комплексная программа** | **Рабочая программа** |
| **М-I** | **Основы безопасности личности , общества и государства** | **23** | **23** |
| Р-I | Основы комплексной безопасности | 16 | 16 |
| Тема 1 | Пожарная безопасность | 3 | 3 |
| Тема 2 | Безопасность на дорогах | 3 | 3 |
| Тема 3 | Безопасность на водоемах | 3 | 3 |
| Тема 4 | Экология и безопасность | 2 | 2 |
| Тема 5 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия | 5 | 5 |
| Р-II | Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций | 7 | 7 |
| Тема 5 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения. | 4 | 4 |
| Тема 6 | Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера | 3 | 3 |
| Итоговое задание | | | |
| **М-II** | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **12** | **11** |
| Р-III | Основы здорового образа жизни | 8 | 7 |
| Тема 7 | Здоровый образ жизни и его составляющие | 8 | 7 |
| Р-IV | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи | 4 | 4 |
| Тема 8 | Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.. | 4 | 4 |
| Итоговое задание | | | |
| Всего часов | | 35 | 34 |

Тематическое планирование

по основам безопасности жизнедеятельности

9 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  модуля, | наименование модулей, разделов, тем | Количество  раздела, часов | |
| Комплексная программа | Рабочая программа |
| М-I | Основы безопасности личности, общества и  государства | 24 | 24 |
| Р-I | Основы комплексной безопасности | 12 | 12 |
| Тема 1 | Национальная безопасность России в  современном мире | 4 | 4 |
| Тема 2 | Чрезвычайные ситуации природного и техно-  генного характера и национальная безопасность  России | 3 | 3 |
| Тема 3 | Современный комплекс проблем безопасности  социального характера и национальная  безопасность России | 4 | 4 |
| Тема 4 | Обеспечение личной безопасности при угрозе  террористического акта | 2 | 2 |
| Р-II | Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций | 12 | 12 |
| Тема 5 | Организационные основы по защите населения  страны от чрезвычайных ситуаций мирного и  военного времени | 3 | 3 |
| Тема 6 | Основные мероприятия, проводимые в РФ, по  защите населения от чрезвычайных ситуаций  мирного и военного времени | 5 | 5 |
| Тема 7 | Организация борьбы с терроризмом и  наркобизнесом в Российской Федерации | 4 | 4 |
|  | Итоговое задание |  |  |
| М-II | Основы медицинских знаний и здорового образа  жизни | 11 | 10 |
| Р-III | Основы здорового образа жизни | 9 | 8 |
| Тема 8 | Основы здорового образа жизни | 3 | 3 |
| Тема 9 | Факторы, разрушающие репродуктивное  здоровье | 3 | 2 |
| Тема 10 | Правовые основы сохранения и укрепления  репродуктивного здоровья | 3 | 3 |
| Р-IV | Основы медицинских знаний и оказания первой  медицинской помощи | 2 | 2 |
| Тема 11 | Оказание первой медицинской помощи | 2 | 2 |
|  | Итоговое задание |  |  |
|  | Всего часов | 35 | 34 |

**Тематическое планирование**

**по основам безопасности жизнедеятельности**

**10 класс** базовый уровень)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание программы | **Комплексная** программа | Рабочая программа |
| 1 | Основы безопасности личности, общества и государства | 17 | 15 |
| 2 | Основы здорового образа жизни | 6 | 6 |
| 2 | Основы медицинских знаний | 6 | 2 |
| 3 | Обеспечение военной безопасности государства | 47 | 45 |
|  | итого | 70 | 68 |

**Тематическое планирование**

**по основам безопасности жизнедеятельности**

**11 класс (базовый уровень)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Разделы, темы | **Комплексная** программа | Рабочая программа |
| 1. | Основы комплексной безопасности | 2 | 2 |
| 2. | Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций | 2 | 2 |
| 3. | Основы здорового образа жизни | 2 | 2 |
| 4. | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи | 5 | 4 |
| 5. | Основы обороны государства | 8 | 8 |
| 6. | Основы военной службы | 12 | 12 |
| 7. | Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации | 4 | 4 |
|  | итого | 35 | 34 |

**Содержание обучения, требования к подготовке учащихся по предмету в 5-11 классах в полном объеме совпадают с авторской программой по ОБЖ.**

Литература:

А.Т. Смирнов. Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности 5 кл. М . Просвещение 2009 г.

А.Т. Смирнов. Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности 6 кл. М . Просвещение 2009 г.

А.Т. Смирнов. Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности 7 кл. М . Просвещение 2009 г.

А.Т. Смирнов. Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности 8 кл. М . Просвещение 2009 г.

А.Т. Смирнов. Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности 9 кл. М . Просвещение 2010 г.

А.Т. Смирнов. Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл. М . Просвещение 2010 г.

А.Т. Смирнов. Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности 11кл. М . Просвещение 2010 г.

Основы безопасности жизнедеятельности. Справочник школьника. М АСТ 1997 г. 5-8 кл.

Чрезвычайные ситуации. Энциклопедия школьника . Краснодар 2005 г.

Первая реанимация и первая медицинская помощь. Комплект плакатов .М. «СОУЭЛО» 2005 г.

Преподаватель- организатор ОБЖ Ю.Н. Козырев