

## Факторы выживания в природных условиях

- 6 класс



## Цель урока

- Научить учащихся ориентироваться в условиях выживания



## Задачи урока



- Познакомить учащихся с факторами выживания
- Показать пути преодоления неблагоприятных условий выживания

## Один на один с природой

- Причины, влияющие на поведение человека, на его здоровье, физическое и психологическое состояние в условиях одиночного выживания на природе, называются факторами выживания



## Что относится к факторам выживания



- Личностные факторы
- Природные факторы
- Материальные факторы
- Постприродные факторы

## Личностные факторы

- Состояние здоровья
- Воля
- Решительность
- Изобретательность
- Собранность
- Выносливость
- Знания и умения, позволяющие выжить в условиях автономного существования



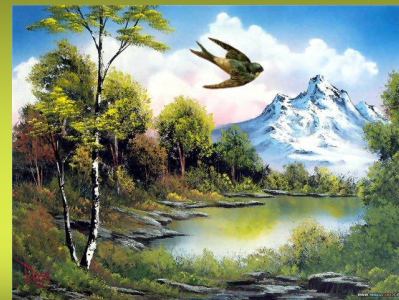
## Природные факторы



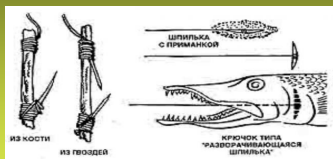
- Температура и влажность воздуха
- Атмосферное давление
- Солнечная радиация
- Ветер
- Физико-географические особенности района автономного существования: флора и фауна (растительный и животный мир)
- источники воды
- рельеф местности

## Материальные факторы

- Одежда и обувь
- Средства связи
- Снаряжение
- Различные подручные средства.



## Подручные средства которые можно использовать



Крючки для ловли рыбы



<http://survival.com.ua>

- для строительства временного укрытия
- для изготовления или ремонта одежды и обуви
- для добывания огня
- для приготовления пищи
- для подачи сигналов

## Постприродные факторы

- тепловые удары и обморожения
- отравления
- горная болезнь
- различные травмы и острые психические состояния



## Стрессоры выживания



- страх
- одиночество
- уныние
- голод
- холод
- жара
- жажда
- физическая боль
- переутомление

## Вопросы и задания

1. Какие из природных факторов могут быть полезны для выживания?
2. На какие факторы выживания человек может повлиять?
3. Перечислите 4 группы факторов выживания.
4. Перечислите стрессоры выживания.

## Ресурсы

- Основы безопасности жизнедеятельности. 6 кл.: учебник для общеобраз. Учрежд./ А.Г. Маслов, В.В. Марков. – М.: Дрофа, 2008
- <http://gtn.lokos.net/komschool1/works/survive.htm>
- <http://www.viqivanie.com/priroda-news/791-kongo-vulkan-video-photo.html>
- <http://www.filetimes.ru.com/ekologiya-rasteniy-klass.html>
- <http://prdo.ru/72081.html>
- <http://rebiion.ru/2010-10-04-estestvennye-factory-prirody-les-istochnik-zdorovya/les-7/>
- <http://kursachovar.rabota.rdiplom.ru/diplom/>
- <http://news.online.ua/539495/kak-sdelat-fakel-iz-područnyh-sredstv-6-foto/>
- <http://nepropadu.ru/blog/oxota/450.html>
- [http://spec-by.ucoz.ru/publ/spenazovcu/propitanie/khleb\\_iz\\_dubovykh\\_zheludej/14-1-0-70](http://spec-by.ucoz.ru/publ/spenazovcu/propitanie/khleb_iz_dubovykh_zheludej/14-1-0-70)
- <http://kityblog.info/travmy/231-lechenie-tuberkuleznyx-psixozov-dolzhnoaaa.html>