|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № пп | Тема урока | Кол-во часов | Тип урока | Элементы содержания | Требования к уровню подготовки обучающихся | | Вид контроля, измерители | Домашнее задание | Дата проведения | | |
| План | | Факт |
| **Основы безопасности личности, общества и государства** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к автономному существованию в природной среде. | 1 | Практическое занятие. | Разбор возможных причин попадания в условия автономии. Отработка правил ориентирования, оборудование жилища, добыча огня, обеспечение питанием. | Знать последовательность и уметь действовать в условиях автономии | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 1-2 | | 03.09 |  |
| 2 | Обеспечение личной безопасности в ситуациях криминального характера. | 1 | Практическое занятие. | Обсуждение с обучающимися ситуаций при встрече с хулиганами, насильниками в различных ситуациях криминогенного характера. | Уметь объяснить способы самозащиты в криминогенных ситуациях. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 4 | | 10.09 |  |
| 3. | Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. | 1 | Практическое занятие. | Правила поведения при угрозе взрыва и захвате заложников. | Знать основные правила личной безопасности. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 5 | | 17.09 |  |
| 4 | Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности. | 1 | Комбинированный урок. | Особенности уголовной ответственности и наказание за участие в террористической деятельности. | Знать особенности уголовной ответственности и виды наказаний за участие в террористической деятельности. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 6 | | 24.09 |  |
| 5 | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. | 1 | Практическое занятие. | Отработка правил поведения при получении сигнала о ЧС, согласно плана школы о эвакуации. | Уметь применить порядок действий по сигналу «Внимание всем» | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 7-10 | | 01.10 |  |
| 6 | Военные угрозы национальной безопасности России. | 1 | Комбинирован. урок | .Военные угрозы. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. | Знать основные военные угрозы безопасности России. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 11-12 | | 08.10 |  |
| 7 | Международный терроризм и наркотизм. | 1 | Комбинирован. урок | Международный терроризм и наркотизм- угрозы национальной безопасности России. | Знать основные признаки и понятия международного терроризма. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 13-15 | | 15.10 |  |
| 8 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). | 1 | Комбинирован. урок | РСЧС, история создания и предназначение, структура. Задачи, решаемые по защите населения. | Знать структуру, цели, задачи и историю создания РСЧС. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 17 | | 22.10 |  |
| 9 | Законы и другие нормативно – правовые акты Р.Ф. по обеспечению безопасности. | 1 | Комбинирован- ный урок. | Положения Конституции Р.Ф. гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Законы: ,,О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера. ,,О безопасности и обороне” О гражданской обороне и другие. | Знать требования основных законов о безопасности | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 16 | | 05.11 |  |
| **Основы здорового образа жизни** | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  | 14.12 |
| 10 | Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. | 1 | Комбинирован- ный урок. | Здоровье, общие понятия и определения. Здоровье общественное и индивидуальное, духовное и физическое. | | Знать необходимости в сохранении здоровья. | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 18 | | 12.11 |  |
| 11 | Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. | 1 | Комбинирован-ный урок. | Инфекционные болезни, их классификация, профилактика. Понятие об иммунитете. | | Знать правила профилактики заболеваний. | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 19 | | 19.11 |  |
| 12 | Здоровый образ жизни - основа укрепления и сохранения личного здоровья | 1 | Комбинирован-ный урок | Здоровье и здоровый образ жизни, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья. | | Знать основы укрепления и сохранения здоровья. | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 20 | | 26.11 |  |
| 13 | Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. | 1 | Комбинирован-ный урок. | Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние и учёт биоритмов в жизнеде-ятельности человека. | | Знать влияние биоритмов на жизнедеятельность | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 21 | | 03.12 |  |
| 14 | Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. | 1 | Комбинирован-ный урок. | Необходимость выработки привычек к занятиям физкультурой и закаливания организма. | | Знать о значении двигательной активности для укрепления здоровья. | Устный опрос | Учебник А.Т.Смирно-ва § 22 | | 10.12 |  |
| 15 | Вредные привычки (курение, употребление алкоголя, наркотиков) и их социальные последствия | 1 | Урок-беседа | Алкоголь, курение, наркотики и их влияние на здоровье человека. Снижение умственной и физической работоспособности. Пассивное курение и его влияние на здоровье. | | Знать влияние на здоровье и понимать социальные последствия курения, алкоголя, наркомании и токсикомании. | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 23 | | 17.12 |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| 16. | Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. | 1 | Урок сообщения новых знаний | ГО, основные понятия и определения, задачи ГО. Структура и организация управления. | Знать предназначение и задачи ГО. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 24 | | 24.12 |  |
| 17 | Основные виды оружия и их поражающие факторы. | 1 | Комбинирован. урок | Характеристика современных средств поражения и их поражающих факторов. | Знать основные поражающие факторы ядерного, химического и биологического оружия. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 25 | | 14.01 |  |
| 18 | Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени. | 1 | Комбинирован-ный урок | Система оповещения населения о ЧС. Порядок подачи сигнала ,, Внимание всем “. Его содержание, действие населения по сигналам ЧС | Знать порядок действия при получении сигнала ,,Внимание всем “ | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 26 | | 21.01 |  |
| 19 | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. | 1 | Комбинирован. урок | Основное предназначение защитных сооружений. Виды сооружений. | Знать место расположения и правила поведения в ЗС. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 27 | | 28.01 |  |
| 20 | Средства индивидуальной защиты. | 1 | Практическое занятие. | Средства защиты органов дыхания, медицинские средства защиты и их использование. Порядок получения и выдачи СИЗ. | Уметь показать порядок использования СИЗ. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 28 | | 04.02 |  |
| 21 | Организация и основное содержание аварийно- спасательных работ. | 1 | Комбинирован. урок | Аварийно- спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зоне ЧС. Санитарная обработка населения. | Знать и соблюдать правила поведения в зоне аварийно-спасательных работ. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 29 | | 11.02 |  |
| 22 | Организация ГО в общеобразовательном учреждении. | 1 | Комбинирован. урок | Структура организации ГО в общеобразовательном учреждении, назначение, цели и задачи. | Знать цели, задачи, назначение ГО в своем образовательном учреждении. | | Письменный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 30 | | 18.02 |  |
| 23 | История создания Вооруженных Сил России. | 1 | Урок сообщения новых знаний | Организация вооруженных сил от времен Ивана Грозного до Вооруженных Сил СССР. | Знать основные исторические этапы создания ВС РФ. Понимать значимость ВС РФ. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 31 | | 25.02 |  |
| 24 | Виды ВС РФ. Сухопутные войска. | 1 | Урок сообщения новых знаний | Виды вооруженных сил, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение. структура, задачи мирного и военного времени. | Знать назначение и состав Сухопутных войск. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 33-34 | | 04.03 |  |
| 25 | Военно - Воздушные Силы. | 1 | Урок сообщения новых знаний | ВВС: история создания, предназначение, структура и состав. | Знать назначение и состав ВВС. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 35 | | 11.03 |  |
| 26 | Военно - Морской Флот. | 1 | Урок сообщения новых знаний | ВМФ: история создания, предназначение, структура и состав. | Знать назначение и состав ВМФ. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 36 | | 18.03 |  |
| 27 | Ракетные войска стратегического назначения (РВСН). | 1 | Урок сообщения новых знаний | РВСН: история создания. Предназначение и структура. | Знать назначение РВСН. | | Письменный опрос | Учебник А.Т.Смирно-ва, § 37 | | 01.04 |  |
| 28 | Космические войска. | 1 | Урок сообщения новых знаний | Космические войска: история создания, предназначение, структура | Знать назначение и структуру космических войск. | | Устный опрос | Учебник А.Т.Смирно-ва, § 39 | | 08.04 |  |
| 29 | Воздушно-десантные войска. | 1 | Урок сообщения новых знаний | ВДВ: история создания, предназначение и структура. | Знать назначение и структуру ВДВ. | | Устный опрос | Учебник А.Т.Смирно-ва, § 38 | | 15.04 |  |
| 30 | Вооруженные формирования, не входящие в состав ВС РФ. | 1 | Урок сообщения новых знаний | Пограничные, Внутренние, Железнодорожные войска, войска ГО МЧС России, история создания, предназначение и структура. | Знать назначение вооруженных формирований, не входящие в состав ВС РФ. | | Письменный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 40 | | 22.04 |  |
| 31 | Памяти поколений - дни воинской славы России. | 1 | Урок обобщения и систематизации знаний | Основные формы увековечивания памяти российских воинов. Дни воинской славы России. Дружба и войсковое товарищество. | Знать дни воинской славы России. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 32 | | 29.04 |  |
| 32 | Патриотизм и верность воинскому долгу - качество защитника Отечества. | 1 | Комбинированный урок. | Патриотизм – духовно- нравственная основа личности военнослужащего – Защитника Отечества. | Знать и уметь объяснить сущность патриотизма воинского долга. | | Устный опрос | Учебник ОБЖ А.Т.Смирно-ва, § 41 | | 06.05 |  |
| 33 | Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. | 1 | Комбинирован-ный урок. | Особенности воинского коллектива, значение воинского товарищества в боевых условиях Войсковое товарищество - боевая традиция Российской армии. | Знать сущность и значение войскового товарищества. | | Устный  контроль. | Учебник ОБЖ А.Т.Смирнова, § 42 | | 13.05 |  |
| 34 | Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. | 1 | Комбинированный урок. | Ритуал приведения к воинской присяге, вручения Боевого знамени в/части, порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. | Знать порядок принятии воинской присяги, вручение боевого знамени и оружия. | | Устный опрос |  | | 20.05 |  |
|  | **Итого:** | **34** |  |  |  | |  |  | |  |  |