**Тестовые задания**

**Школьного этапа олимпиады школьников**

**по основам безопасности жизнедеятельности**

**(2012 – 2013 учебный год)**

**9 класс**

**Инструкция для учащихся**

1. Тестовые задания обеспечивают возможность объективной оценки Ваших знаний и умений в баллах по единым критериям.
2. До начала выполнения тестового задания внимательно прочитайте полностью задание.
3. Выполняйте задания в предложенной последовательности.
4. Не задерживайтесь слишком долго, если не сможете выполнить определенное задание, переходите к следующему, лучше вернуться к нему в конце, если останется время.
5. В тестовом задании с выбором, правильных ответов может быть один или несколько. Знак «+» или «V» поставьте напротив правильного ответа.
6. Тестовое задание считается выполненным, если в нем отмечены или записаны все правильные ответы и не отмечено ни одного неправильного ответа.
7. За каждое правильно выполненное тестовое задание участник конкурса получает - 1 балл, если неправильно выполнено – 0 баллов.
8. По данному комплекту можно получить максимальное количество – 20 баллов.
9. Общее время выполнения работы не более 90 мин.
10. Приступайте к выполнению задания.

**Желаем удачи!**

**1. Повреждение целостности тканей и нарушение функций, сопровождающиеся местной или общей ре­акцией организма, вызванное воздействием на чело­века факторов внешней среды, — это:**

а) рана; б) ушиб; в) травма.

**2. Если кровотечение сопровождается излиянием крови во внутренние органы, полости и ткани, то оно называется:**

а) полостным; б) внутренним; в) закрытым.

**3. Что необходимо сделать с раной перед наложе­нием давящей повязки:**

а) обработать рану перекисью водорода или слабым раствором марганцовки;

б) промыть рану водой и обработать ее зеленкой;

в) обработать рану йодом.

**4*.* Какова последовательность оказания первой помощи при ушибах:**

а) на место ушиба приложить теплую грелку, обес­печить покой пострадавшему и доставить его в меди­цинское учреждение;

б) на место ушиба наложить холод, тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в ме­дицинское учреждение;

в) на место ушиба нанести йодную сетку, обеспе­чить покой пострадавшему и доставить его в медицин­ское учреждение.

**5. Повреждение тканей, возникающее при повы­шении их температуры свыше 50 °С, — это:**

а) тепловой удар; б) солнечный удар; в) ожог.

**6. Признаками перелома являются:**

а) нарушение функции конечности, сильная боль при попытке движения ею, деформация и некоторое ее укорочение, подвижность костей в необычном месте;

б) тошнота и рвота, нарушение функции конечнос­ти, ее деформация и подвижность;

в) временная потеря зрения и слуха, появление сильной боли при попытке движения конечностью.

**7. При закрытом переломе бедра необходимо:**

а) попытаться определить подвижность ноги, со­гнув ее в коленном суставе, придать пострадавшему возвышенное положение;

б) дать обезболивающее средство, положить две шины: длинную, от подмышечной впадины до наруж­ной лодыжки, и короткую, от промежности до внут­ренней лодыжки;

в) дать обезболивающее средство и наложить шину из подручного материала от подмышечной впадины до коленного сустава.

**8. Один из признаков сотрясения головного мозга — это:**

а) увеличение лимфатических узлов;

б) появление сыпи на руках и ногах;

в) покраснение кожи в области суставов;

г) нечеткость зрения и неодинаковые зрачки.

**9. При укусах насекомых прежде всего необходимо:**

а) промыть ранку спиртом или слабым раствором марганцовки;

б) аккуратно удалить жало, если оно есть;

в) дать пострадавшему 1—2 таблетки димедрола (супрастина, тавегила), а также 1—2 таблетки глюконата кальция;

г) на место укуса наложить холод.

**10. Одной из составляющих здорового образа жиз­ни является:**

а) малоподвижный образ жизни;

б) небольшие и умеренные физические нагрузки;

в) оптимальный уровень двигательной актив­ности;

г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

**11. Артериальное кровотечение возникает при:**

а) повреждении какой-либо артерии при глубоком ранении;

б) поверхностном ранении в случае повреждения сосуда;

в) неглубоком ранении в случае повреждения любо­го из сосудов.

**12. Способ остановки кровотечения приданием воз­вышенного положения поврежденной конечности главным образом применяется при:**

а) любых ранениях конечности;

б) поверхностных ранениях в случае венозного кро­вотечения;

в) смешанном кровотечении.

**13. Какова последовательность оказания первой помощи при растяжении:**

а) наложить тугую повязку на поврежденное место, обеспечить покой поврежденной конечности, опустив ее как можно ниже к земле, и доставить пострадавше­го в медицинское учреждение;

б) приложить холод и наложить тугую повязку на поврежденное место, обеспечить покой поврежденной конечности, придать ей возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреж­дение;

в) нанести йодную сетку на поврежденное место, обеспечить покой поврежденной конечности, придать ей возвышенное положение и доставить пострадавше­го в медицинское учреждение.

**14. При ожоге необходимо:**

а) убрать с поверхности тела горячий предмет, срезать ножницами одежду, на поврежденную по­верхность на 5—10 минут наложить холод, здоровую кожу вокруг ожога продезинфицировать, на обо­жженную поверхность наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреж­дение;

б) убрать с поверхности тела горячий предмет, сре­зать ножницами одежду, поврежденную поверхность смазать йодом, а затем маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение;

в) убрать с поверхности тела горячий предмет, не срезая ножницами одежды, залить обожженную по­верхность маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение.

**15. При открытом переломе прежде всего необхо­димо:**

а) дать обезболивающее средство;

б) провести иммобилизацию конечности в том поло­жении, в котором она находится в момент повреждения;

в) на рану в области перелома наложить стериль­ную повязку;

г) остановить кровотечение.

**16. При поступлении АХОВ в организм человека через рот прежде всего необходимо:**

а) промыть желудок;

б) прополоскать рот водой;

в) очистить кишечник;

г) ввести абсорбенты.

**17. При травматическом шоке прежде всего необ­ходимо:**

а) создать спокойную обстановку для пострадавше­го (исключить раздражающие шумы), дать обезболи­вающее средство;

б) провести временную иммобилизацию, обеспе­чить полный покой пострадавшему, направить по­страдавшего в лечебное заведение;

в) устранить действие травматического фактора, остановить кровотечение, обработать рану, наложить давящую повязку.

**18. Какую роль играют витамины в развитии чело­века:**

а) являются главным источником энергии;

б) являются строительным материалом;

в) обеспечивают устойчивость организма к воздей­ствию болезнетворных микробов.

**19. Средством развития быстроты являются упраж­нения:**

а) с преодолением веса собственного тела;

б) требующие энергичных двигательных реакций;

в) на растягивание мышц.

**20. Солнечные ванны летом лучше всего прини­мать:**

а) до полудня;

б) утром;

в) после полудня;

г)вечером.

***Ключ к заданиям школьного этапа***

***Всероссийской олимпиады школьников по основам безопасности жизнедеятельности***

***9 класс***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8*** | ***9*** | ***10*** | ***11*** |
| ***в*** | ***в*** | ***а*** | ***б*** | ***б*** | ***в*** | ***г*** | ***б*** | ***в*** | ***а*** | ***а*** |
| ***12*** | ***13*** | ***14*** | ***15*** | ***16*** | ***17*** | ***18*** | ***19*** | ***20*** |  |  |
| ***б*** | ***б*** | ***а*** | ***г*** | ***б*** | ***в*** | ***в*** | ***б*** | ***а*** |  |  |