**Итоговый тест по ОБЖ в 8 классе**

**1. Что такое пожар?**

а) Криминальные, умышленные действия по уничтожению или повреждению чужого имущества;

б) Неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства;

в) Обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, которые повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде.

**2. Сколько направлений можно выделить в деятельности человека по обеспечению пожарной безопасности?**

а) четыре направления;

б) пять направлений;

в) три направления.

**3. Какой закон предусматривает права, обязанности и ответственность граждан РФ в области пожарной безопасности?**

а) ФЗ «О пожарной безопасности»;

б) Конституция РФ;

в) ФЗ «О безопасности»

**4. Как называется событие, возникшее в процессе движения по дороге транспортного средства и с его участием, при котором погибли или ранены люди, повреждены транспортные средства, сооружения, грузы либо причинен иной материальный ущерб?**

а)Катастрофа.

б) Дорожно-транспортное происшествие.

в) Безопасность дорожного движения.

**5. Что регулирует дорожное движение?**

а) Участники дорожного движения;

б) Дорожная разметка, дорожные знаки, светофоры;

в) Дорожная разметка, светофоры, дорожные знаки, регулировщики.

**6. Что такое велосипед?**

а) Транспортное средство, имеющее два колеса и более и приводимое в движение мускульной силой человека;

б) Транспортное средство, имеющее два колеса и более и приводимое в движение двигателем;

в) Транспортное средство, имеющее два колеса и приводимое в движение мускульной силой человека.

**7. Какой должна быть толщина льда для передвижения по нему группы людей?**

а) 7 см.

б) 12 см.

в) 15см.

**8. На какие группы делятся способы транспортировки пострадавшего на воде?**

а)Буксировка за голову, буксировка с закреплением рук пострадавшего;

б) Спасение с захватом за волосы, воротник, с захватом выше локтей;

в) Без закрепления рук, с закреплением рук пострадавшего.

**9. Как называется оболочка Земли, состав строение и энергетика которой определяются совокупной деятельностью живых организмов?**

а) природная среда;

б) природа;

в) биосфера.

**10. Как называются физические и химические факторы, вызывающие наследственные изменения?**

а) Мутагены;

б) Гормоны;

в) Свободные радикалы.

**11. Что такое катастрофа?**

а) Обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии или опасного техногенного происшествия;

б) Авария, которая повлекла за собой человеческие жертвы.

в) Чрезвычайное событие техногенного характера, заключающееся в повреждении, выходе из строя, разрушении технического устройства или сооружения во время его работы.

**12. Что создается при радиоактивном распаде, ядерных превращениях, торможении заряженных частиц в веществе?**

а) Лучевая болезнь;

б) Радиоактивное загрязнение;

в) Ионизирующее излучение.

**13. Как называется территория за пределами санитарно-защитной зоны, на которой проводится радиационный контроль?**

а) Зона наблюдения;

б) Санитарно-защитная зона;

в) Эффективная зона.

**14. Как называется авария на химически опасном объекте, сопровождающаяся проливом или выбросом аварийно-химически опасного вещества, способная привести к гибели или химическому заражению людей, сельскохозяйственных животных и растений, химическому заражению окружающей природной среды?**

а) Катастрофа;

б) Химическая авария;

в) Химическое поражение.

**15. Как называется бесцветный газ с резким запахом, легче воздуха?**

а) Хлор;

б) Ртуть;

в) Аммиак.

16. Как называются предприятия, на которых производят, хранят, транспортируют взрывоопасные продукты или продукты, приобретающие при определенных условиях способность к возгоранию или взрыву?

а) Взрывопожароопасные объекты;

б) Угольные шахты;

в) Химически опасные объекты.

**17. Как называется чрезвычайная ситуация, связанная с выходом из строя гидротехнического сооружения или его части и неуправляемым перемещением больших масс воды, несущих разрушения и затопления обширных территорий.**

а) Гидродинамическая авария;

б) Гидродинамическая катастрофа;

в) Гидродинамическая чрезвычайная ситуация.

**18. Какой сигнал используют для оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера?**

а) «Внимание авария!»

б) «Внимание всем!»

в) «Внимание чрезвычайная ситуация!»

**19. Какой может быть эвакуация по времени начала проведения?**

а) Локальной, региональной, федеральной;

б) Временной, среднесрочной, продолжительной;

в) Упреждающей, экстренной.

**20. Как называются сооружения гражданской обороны, которые предназначены для обеспечения надежной защиты укрываемых в них людей от воздействия всех поражающих факторов ядерного взрыва, отравляющих веществ и бактериальных средств, высоких температур, от отравления продуктами горения и аварийно химически опасными веществами?**

а) Убежища;

б) Противорадиационные укрытия;

в) Щели.

**21. Что такое здоровье?**

а) Это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней

б) Это состояние полного социального, духовного и физического благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

в) Это состояние полного благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

**22. Как называется способность человека адаптироваться в природной, техногенной и социальной средах обитания?**

а) Физическое здоровье;

б) Духовное здоровье;

в) Социальное здоровье.

**23. Как называется составляющая здоровья человека и общества, характеризующая способностью создать и реализовать необходимые условия для рождения ребенка и воспитания здорового поколения?**

а) Репродуктивное здоровье;

б) Социальное здоровье;

в) Здоровье человека и общества.

**24. Какие факторы необходимы для того, чтобы сформировать систему здорового образа жизни человека?**

а) Соблюдение режима дня, рациональное питание, курение, неблагополучная экологическая обстановка в местах проживания;

б) Занятия физической культурой, закаливание, хорошие взаимоотношения с окружающими людьми;

в) Рациональное питание, неблагополучная экологическая обстановка в местах проживания.

**25. Что по определению Всемирной организации здравоохранения является главным индикатором состояния здоровья населения?**

а) Здоровый образ жизни;

б) Продолжительность жизни;

в) Наследственность.

**26. Что такое наркотическая зависимость?**

а) Заболевание, которое возникает в результате употребления наркотических средств;

б) Одна из разновидностей наркомании;

в) Непреодолимая потребность человека в приеме наркотика.

**Вопросы по оказанию медицинской помощи.**

**1. Первые признаки наркотического отравления:**

а) Повышение мышечного тонуса;

б) Ослабление реакции зрачков на свет;

в) Покраснение кожи;

г) Кровотечение из носа;

д) Горечь во рту, пожелтение кожи;

е) Беспричинный смех;

ж) Сужение зрачков;

з) Тошнота и рвота.

**2. Как правильно проявляется действие алкоголя на организм человека?** **Выберите правильные ответы:**

а) Нарушается защитная функция печени;

б) Происходит сужение кровеносных сосудов;

в) Наблюдается увеличение мочевого пузыря;

г) Усиливаются защитные функции организма;

д) Нарушается деятельность мозжечка.

**3. Что представляют собой открытые повреждения у человека?**

а) Растяжения;

б) Повреждения органов и тканей, сопровождающиеся нарушением целостности кожных покровов;

в) Лишай;

г) Повреждения органов и тканей, сопровождающиеся нарушением целостности слизистых оболочек (раны, открытые переломы костей).

**4. Что называют хронической травмой?**

а) Алкоголизм;

б) Долговременное действие отравляющих веществ;

в) Травмы, обусловленные воздействием внешних условий;

г) Травмы, обусловленные многократными и постоянными воздействиями малой силы и неспособными при одноразовом действии нанести травму.

**5. Что называется закрытым повреждением у человека?**

а) Остеохондроз;

б) Ушибы;

в) Растяжения;

г) Подкожные разрывы органов и мягких тканей (мышц, сухожилий, сосудов, нервов).

**6. В чем заключается первая медицинская помощь при ранениях?**

а) Не следует тревожить пострадавшего;

б) Следует на область ушиба наложить давящую повязку и придать этой области тела возвышенное положение;

в) Следует к месту ушиба приложить холодный компресс;

г) Следует к месту ушиба приложить согревающий компресс.

**7. Какой должна быть первая медицинская помощь при растяжениях?**

а) Следует наложить повязку, фиксирующую сустав, а к области травмы приложить пузырь со льдом;

б) Следует наложить шину и туго перевязать;

в) Следует создать больному полный покой;

г) Следует дать пострадавшему 0,25 -0,5 г анальгина или амидоприна.

**8. Какие бывают кровотечения?**

а) Паренхиматозные;

б) Артериальные;

в) Капиллярные;

г) Общие и частные;

д) Венозные.

**9. Как можно остановить артериальное кровотечение у человека?**

а) При помощи шины;

б) При помощи давящей повязки;

в) При наложении кровоостанавливающего зажима на зияющий кровеносный сосуд;

г) Прижать артерию большим пальцем, ладонью или кулаком.

**10. Какими должны быть действия при остановке венозного кровотечения у человека?**

а) не следует дотрагиваться до раны;

б) Следует наложить давящую повязку, а поверх раны наложить несколько слоев марли, плотный комок ваты и туго забинтовать;

в) Следует наложить жгут и плотно забинтовать;

г) При сильном венозном кровотечении на период подготовки давящей повязки кровотечение из вены можно остановить, прижав кровоточащую рану пальцами.