«Познай себя и своего ребёнка». Родители знакомятся с памяткой о терапевтические возможностях музыкального искусства.

- Звуки колокола, содержащие резонансное ультразвуковое излучение, за считанные секунды убивают тифозные палочки, возбудителей желтухи и вирусы гриппа;
- кларнет улучшает работу кровеносных сосудов;
- флейта оказывает положительное воздействие на легкие и бронхи, помогает одолеть кашель;
- труба эффективна при радикулитах и невритах;
- струнные наиболее эффективны при болезнях сердца; способны излечить плохое настроение;
-альт излечивает неврозы;
- арфа способствует возвращению в доброе и бодрое расположение духа;

- духовная религиозная музыка восстанавливает душевное равновесие, дарит чувство покоя; является анальгетиком в мире звуков, то есть снимает боль.
- музыка может укреплять иммунную систему, улучшать обмен веществ и, как следствие, активнее идут восстановительные процессы; повышает способность организма к высвобождению эндорфинов- мозговых биохимических веществ, помогающих справиться с болью и стрессом.
- музыкальная терапия может использоваться для лечения сахарного диабета, крови.
ФИЗВОКАЛИЗ.
Звук «А-А-А» - стимулирует работу легких, трахеи, гортани, оздоравливает руки и ноги.
Звук « И-И-И»- активизирует деятельность щитовидной железы, полезен при заболеваниях ангиной, улучшает зрение и слух.
Звук « У-У-У»- усиливает функцию дыхательных центров мозга и центра речи, устраняет мышечную слабость, вялость, заболевания органов слуха,
Звук « М-М-М» - с закрытым ртом стимулирует лобно-теменную область мозга, снимает психическую утомляемость, улучшает память и сообразительность.
Звук « О-О-У-У-М-М-М» - через вибрации всех отделов мозга комплексно оздоровляет различные органы и системы. Оно весьма эффективно помогает от храпа, укрепляя мягкое нёбо и голосовые связки.
Система физвокализа, включающая в себя работу мышц и голоса,- хороший путь к хорошему здоровью без применения лекарств.
Проводится анкета для родителей: «Напряженность эмоционального и функционального состояния».