**1. Здоровье человека на 50% зависит от:**

а) экологических факторов;

б) состояния медицинского обслуживания;

в) наследственности; г) образа жизни.

**2. Что необходимо делать в первую очередь пострадавшему от теплового или солнечного удара:**

а) дать обильное питье; б) вызвать скорую помощь;

в) перенести в прохладное место;

г) непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция легких.

**3. Какие Вы знаете виды кровотечений?**

а) венозное, носовое, внутреннее, паренхиматозное;

б) капиллярное, сильное, артериальное, внутреннее;

в) капиллярное, венозное, артериальное, паренхиматозное;

г) носовое, капиллярное, артериальное, наружное.

**4. Как оказать первую помощь при ожоге 2 степени?**

а) смазать обожженное место вазелином, салом и т.п. и наложить на место ожога сухую стерильную повязку и обратиться к врачу;

б) проколоть образовавшиеся пузыри и смазать йодом, зеленкой и наложить на место ожога сухую стерильную повязку и обратиться к врачу;

в) наложить на место ожога сухую стерильную повязку и обратиться к врачу;

г) смазать обожженное место вазелином, салом и т.п.; проколоть образовавшиеся пузыри и смазать йодом, зеленкой и обратиться к врачу.

**5. Назовите индивидуальные средства защиты органов дыхания:**

а) противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка;

б) противорадиационное укрытие, убежище;

в) ОЗК костюм Л-1.

**6. Как оказать помощь пострадавшему от молнии в лесу:**

а) сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;

б) закопать пострадавшего в землю;

в) согреть тело пострадавшего.

**7. Какова нормальная температура тела человека**:

а) 35; б) 36,6; в) 38.

**8. Из перечисленных ниже симптомов выберите те, которые не являются признаками острого отравления никотином:**

а) горечь во рту; б) покраснение глаз; в) тошнота и отек лица;

г) сужение зрачка.

**9. Вам позвонили по телефону и сказали, что Ваш дом заминирован. Каковы будут Ваши действия:**

а) положите трубку, и не будете разговаривать с хулиганом;

б) постараетесь продлить разговор как можно дольше.

**10. Цель реанимации (основная):**

а) восстановление дыхания;

б) восстановление сердечной деятельности;

в) восстановление функций мозга;

г) восстановления мышечной деятельности

**11. От дыма лесного пожара Вы начинаете задыхаться, он слепит Вас:**

а) продолжать движение, не обращая внимания на дым;

б) укрыться на высоком месте;

в) бежать в поисках безопасного места;

г) прижимаясь к земле ползти в безопасное место.

**12. Рядом с Вашей палаткой в лесу – ручей сомнительной чистоты и болотце, воду для приготовления пищи вы будете брать:**

а) из ручья; б) из болотца; в) из специально вырытой ямы рядом с болотцем.

**13. Передвигаясь по тонкому льду озера, Вы внезапно попали в холодную воду, достигнув берега, будете ли Вы:**

а) освободившись от мокрой одежды, прыгать, пока не согреетесь;

б) некоторое время кататься по снегу в мокрой одежде;

в) прыгать в мокрой одежде.

**14. При оказании первой помощи в случае перелома запрещается:**

а) вставлять на место обломки костей и вправлять вышедшую кость;

б) проводить иммобилизацию поврежденных конечностей;

в) останавливать кровотечение.

**15. При возникновении пожара в многоэтажном жилом доме в первую очередь необходимо:**

а) Сообщить о пожаре в единую службу спасения «01»;

б) Приступить к тушению огня имеющимися средствами;

в) Открыть окна и двери для предотвращения отравления продуктами горения; г) Эвакуироваться из помещения.

**16. С целью обеспечения безопасности при переходе через болото Вы возьмете с собой:**

а) длинный шест; б) длинную веревку; в) средство радиосвязи;

г) средство подачи светозвуковых сигналов.

**17. В табачном дыме канцерогенным веществом является:**

а) углекислый газ; б) бензопирен; в) угарный газ; г) сероводород.

**18. Переносчиками инфекционных заболеваний являются:**

а) вирусы, б) токсины, в) бактерии, г) кровососущие насекомые.

**19. Если ночью вы просыпаетесь в задымленной комнате, Ваши первые действия:**

а) лежать в кровати и звать о помощи; б) скатиться с кровати и ползти к двери; в) встать и бежать из комнаты.

**20. Произошел взрыв террориста-смертника во время молодежного фестиваля, и вы оказались в охваченной паникой толпе. В целях обеспечения личной безопасности необходимо:**

а) опуститься на землю и сгруппироваться, свернувшись «калачиком»;

б) сгруппировавшись, двигаться против движения толпы ближе к ее краям; в) сгруппировавшись, двигаться по ходу движения толпы ближе к ее центру; г) постараться удерживаться за местные предметы – ограждения, столбы, заборы.

**21. Производственные аварии и катастрофы относятся к:**

а) ЧС техногенного характера;

б) ЧС экологического характера;

в) ЧС природного характера.

**22. При переходе проезжей части улицы по пешеходному переходу зеленый сигнал светофора сменился красным. Пешеходу необходимо:**

а) быстро вернуться обратно; б) Быстро перебежать оставшуюся часть проезжей части; в) спокойно продолжать движение; г) остановиться на месте и ждать следующего зеленого сигнала светофора.

**23. В каком году произошла крупная авария на Чернобыльской АС:**

а) февраль1980г. б) март 1985г. в) апрель 1986г.

**24. Для какой цели предназначена медицинская аптечка:**

а) для оказания скорой медицинской помощи;

б) для оказания доврачебной медицинской помощи;

в) для оказания экстренной медицинской помощи;

г) все выше перечисленное.

**25. Какова суточная потребность воды в организме человека в нормальных условиях:**

а) 5 литров б) 10 литров в) 1,5-2 литра.

**26. Гиподинамия — это:**

а) недостаток движения; б) избыток движения; в) физическое перенапряжение организма; г) избыточное потребление жиров и белко**в.**

**27. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение:**

а) физической подготовленности человека к жизни; б) развитие резервных возможностей человека; в) сохранение и восстановление здоровья; г) подготовку к профессиональной деятельности.

**28. Главной причиной нарушения осанки является:**

а) привычка к определенным позам; б) слабость мышц; в) отсутствие движений во время школьных уроков; г) ношение сумки, портфеля на одном плече.

**29. Что понимается под закаливанием?**

а) купание в холодной воде и хождение босиком; б) приспособление организма к воздействиям внешней среды; в) сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой и подвижными играми; г) укрепление здоровья.

**30. Что такое экология:**

а) наука, изучающая взаимоотношения организмов друг с другом и с

окружающей средой; б) наука, изучающая закономерности взаимодействия общества и окружающей среды; в) наука о природе; г) наука об окружающей среде;

**31. Молодой человек интеллигентного вида подходит к Вам на улице и**

**говорит, что является знакомым Ваших родителей и просит разрешить ему подождать их в квартире. Как Вы поступите:**

а) спросите у незнакомца фамилию, имя, отчество родителей, где они

работают и, получив правильный ответ, впустите в квартиру;

б) уточните более широкие сведения о родителя у незнакомца, после чего

пригласите в квартиру;

в) не впустите в квартиру, ни при каких обстоятельствах.

**32. Что является самым главным фактором в сохранении здоровья**

**человека:**

а) образ жизни; б) отсутствие болезней; в) уровень здравоохранения;

г) резервные возможности организма.

**33. Какой загрязнитель окружающей среды наиболее опасен:**

а) пыль; б) отходы производства; в) мусор; г) радиация.

**34. Какое из кровотечений наиболее опасно:**

а) капиллярное; б) венозное; в) артериальное; г) паренхиматозное.

**35. Внезапное или быстрое нарушение дыхания вплоть до остановки:**

а) инородные тела в горле; б) удушье; в) асфиксия.

**36. Что является наиболее важными слагаемым здорового образа жизни:**

а) режим дня и динамика индивидуальных биоритмов;

б) рациональное питание;

в) личная и общественная гигиена;

г) все выше перечисленное.

**37. Что такое эвакуация?**

а) звучат три коротких звонка; б) быстрый выход без паники из опасной зоны; в) это организация выхода людей и вывоз материальных ценностей в

безопасное место.

**38. Вас одиннадцать человек и Вам нужно не просто приготовить пищу, но и обсушиться у костра, согреться. Какой тип костра вы для этого выбираете:**

а) колодец; б) шалаш; в) таежный; г) пирамида; д) камин.

**39. Средства обнаружения пожара:**

а) пожарная сигнализация; б) стационарные установки;

в) огнегасительные средства.

**40. Подручные средства пожаротушения:**

а) вода; б) песок; в) кошма; г) все выше перечисленное.