КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ « УССУРИЙСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТЕХНОЛОГИИ И УПРАВЛЕНИЯ»

**Методическая разработка**

внеклассного мероприятия

Беседа: **« Как исполнить свои мечты?»**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Подготовил: | Рассмотрено: | Утверждаю: |
| Классный руководитель 275 гр.  Аврамец л.н.  Подпись: | На заседании совета МК классных руководителей  Протокол №  Подпись: | Зам. Директора по учебно-воспитательной работе  С.В. Усцова  Подпись: |

**План беседы:**

**Тема: « Как исполнить свои мечты?»**

**Цели:**

**Воспитательная:** Нравственное воспитание личности.

**Развивающая**: Развивать целеустремленность, творческое мышление, развивать у учащихся толерантность.

**Образовательная:** Познакомить учащихся с самооценкой и ее влиянием на становление личности, а также на нравственные и жизненные ценности личности.

**Форма проведения мероприятия:** Беседа( круглый стол)

**Форма проведения:** сообщение учителя, дискуссия по теме.

**Место проведения:** Аудитория

**Продолжительность:** 30 минут

**Оснащение:** Мультимедиапроектор, презентация по данной теме.

Ход мероприятия:

1.Организационный момент

2. Сообщение темы и целей

3. Основная часть: Беседа ( круглый стол)

4. Заключение

5. Список литературы.

1. Джезеф Мэрфи « Как стать счастливым?»

2. « Законы подсознания»

3. « Законы победителей»

Великий психолог, писатель Джозеф Мэрфи посвятил свою жизнь тому, чтобы постичь законы подсознания и научить простым и доступным языком других людей применять эти знания.

**Закон вашего разума звучит так; все что происходит в вашей жизни, есть реакция вашего подсознания, на те мысли и идеи, которые вы удерживаете в своем сознании.**

**Вы художник, скульптор, дизайнер и архитектор своей жизни!**

Жизнь-это зеркало, отражающее в точности то, что мы вкладываем в свой разум.

Смотрите на себя глазами любви, и вы увидите любовь. Красоту и богатство Бесконечности внутри вас.

От вас требуется только поверить в бесконечный разум. Вам нужно просто в тишине заглянуть внутрь себя.

Постоянно следить за своими мыслями. Вы не можете развиваться, если мыслите негативно.

**Помните: внешние обстоятельства, события и условия - это всего лишь следствия. Единственной причиной всего являются ваши мысли. Ваши мысли выведут вас на путь вашего успеха.**

Не давайте проблемам тянуть вас вниз. Вы пришли сюда, чтобы раскрыть свою сущность. Вы здесь для того, чтобы сталкиваться с проблемами и трудностями, а затем преодолевать их. В процессе преодоления препятствий развивается ваш характер- это ваша судьба.

Сознание это ваш рассуждающий, мыслящий разум. Все свои решения вы принимаете на уровне сознания. Подсознание же является вместилищем ваших эмоций и творческих способностей.

Ваше сознание выбирает, но не создает, Созидательной силой является подсознание. Все вы знаете пословицу « Что посеешь, то и пожнешь». Это относится к действию наших мыслей. Мы сеем мысли, пожинаем поступки. Подсознание подобно благодатной почве. Те семена, которые мы сеем в садах своего разума произрастают, и их же мы пожинаем.

Скажите, кто из вас хочет быть счастливым и успешным?

Каждый человек в жизни хочет быть успешным и счастливым, но становиться не каждый, почему?

**Настоящий ключ к достижению цели состоит в непоколебимой вере, что я могу их достичь.**

Американский бизнесмен, писатель знаменитых на весь мир психологических триллеров, Джо Витале говорит так: **Мы живем в мире, которым управляет вера. Во что вы верите, то и сработает. Вы приходите в этот мир с даром внутри себя. Вы можете не знать этого даже сейчас, но в какой-то момент вы почувствуете этот дар в себе…»**

Но, конечно же, одной веры не достаточно. Нужны правильные действия.

Проанализируйте биографии знаменитых людей.

Великий Пифагор. Джордано Бруно. Пушкин, Менделее и многие другие (небольшая презентация о великих людях)

Все они были одержимы своими целями. Добивается успеха тот, кто ставит перед собой цель и идет к ней, совершая правильные действия. Они жили по законам победителей.

1.Делая выбор, победители принимают решение очень быстро.

2.Постоянно учатся и растут духовно. Если вы перестали расти и учиться. Жизнь становится пустой и бессмысленной.

3.Победители всегда ведут дневник успеха и дневник идей, куда записывают свои идеи.

4.Они всегда планируют свое время.

5.Они помнят, что каждый день неповторим - это уникальный шанс, который никогда не повторится.

6.Все счастливые люди умеют быть благодарными. Победители благодарны за все и ничто не может помешать им восхищаться жизнью.

7. Они знают, чем бы вы не занимались – занимайтесь этим чаще. Только так вы сможете добиться успеха. Все остальное любительская лотерея.

8. Победители не бояться ошибок. Никому не удается совершить что либо грандиозное, если он боится ошибок.

9. И главное победители помнят, что личностью можно стать только в процессе труда.

Еще великий композитор и музыкант Бах сказал: « Каждый из нас рождается на свет с таящейся глыбой мрамора и инструментами для ее обработки. Мы можем всю жизнь таскать с собой эту глыбу, можем превратить ее в щебень, но можем и придать ей изумительную форму»

Не бойтесь ставить пред собой большие цели, потому, что идя к их реализации - вы все равно будете расти.

Записывайте свои цели.

Планируйте свой день.

Тогда вас никто не сможет свернуть с намеченного пути.

Давайте приведем пример.

Представьте себе, что цель-это какой-то населенный пункт, а дела ваши и действия – это поезд, который вас везет.

Давайте подумаем, что произойдет, если вы сядете в первый попавший поезд и не знаете, куда он едет, а вам не по пути. Вы приедете в пункт назначения? Нет.

1.Вы должны поставить цель-это город (образно)

2.Вы должны делать правильные действия - это поезд.

Мы все являемся порождением своих привычек. Если мысль и действия повторяются снова и снова, отпечатываясь в подсознании. , мы оказываемся под воздействием привычек, поскольку привычка является функцией подсознания. Вы научились плавать, ездить на велосипеде, танцевать сознательно повторяя определенные действия, пока они не укоренились в вашем подсознании. Потом доведенная до автоматизма привычка подсознания берет управление на себя, и такие действия мы начинаем называть « второй натурой».

Мы вольны выбирать свои действия хорошие и плохие, мы вольны выбирать свои привычки. И вот тут самое главное, т.к. когда наш выбор сделан, наша жизнь становится естественным результатом хороших или плохих привычек.

Записывайте в своем подсознании правильные идеи и конструктивные мысли, ибо как сказал Эмерсон, « Человек становится тем, о чем он целыми днями думает»

Наш разум можно сравнить с айсбергом, который на 90% сокрыт под водой. Этой подводной частью является подсознание.

Те кто не понимает значение этой невероятной силы подсознания , чрезвычайно сужают круг своих возможностей.

Благодаря позитивным мыслям вы притягиваете в свою жизнь изобилие. Если вы думаете о нужде , недостатках, ваша ситуация усугубляется.

Нужно уметь жить здесь и сейчас. Радоваться жизни здесь и сейчас, а не завтра. Нужно быть благодарным за все, что посылает нам жизнь.

Сегодня у нас с вами круглый стол. Сегодня мы с вами будем учиться конструктивно мыслить, думать, записывать свои цели. Будем писать о том какими мы станем, только есть один секрет все это мы будем писать в настоящем времени, как буд-то это уже случилось.

Ваши желания должны быть соизмеримы с вашими целями и задачами.

Вы по моей просьбе взяли с собой ножницы, карандаши, всякие картинки. Это хорошо, это все сегодня нам пригодиться.

Для начала возьмите листок бумаги и запишите какие недостатки есть у вас, по вашему мнению.

Теперь переверните листочек и напишите про себя характеристику, но пишите о себе так, что вы уже справились со своими недостатками. Например: вы считаете, что вы злопамятный. Пишите, что вы добрый человек, который не помнит долго обиды и т.д.

Теперь прочтите эту характеристику. Вам нравится этот человек! Это вы! Да не удивляйтесь - это вы. Читайте эту характеристику каждое утро, просыпаясь, читайте ее перед сном, и вы увидите как постепенно ваши недостатки начнут перерастать в ваши достоинства. Главное поверить и подсознание поможет вам стать тем, каким вы себя видите!

А сейчас мы составим картинку своей мечты. У каждого для этого есть много картинок, есть карандаши бумага, клей. У каждого мечта –своя. Мы не будем подглядывать. Давайте ее изобразим. У кого-то она большая у кого-то не очень. У кого-то очень огромная - неважно. Сейчас в этот момент вы должны представить, что у вас в руках волшебная палочка и все что вы загадаете, обязательно сбудется. Изобразите свою мечту до мелочей, переживая ощущения радости, что мечта ваша свершилась. Закройте глаза и представьте себя в эту минуту самым счастливым человеком. Если вам трудно, вспомните, как когда-то вам хотелось куклу или велосипед или еще чего- нибудь и вот он ваш. Что вы испытали в этот момент?

Осталось записать те шаги, которые вы должны предпринять на пути к своей мечте. Т.е. Что требуется сделать , чтобы приблизить свою мечту.

Цели должны быть как долгосрочные, так и краткосрочные. Сделали, молодцы.

Это картинка вашей мечты. Повесьте ее дома на стену. Смотрите на нее, и пусть она вам напоминает о вашей мечте. Думайте о ней. Хольте и лелейте свою мечту, и я вас уверяю она обязательно сбудется!

Знаменитый психолог Бодо Шефер сказал так: «..Никто не имеет права говорить другим людям : « Ты никогда не добьешься лучшей жизни !» И никто не должен говорить это самому себе.

Успех не так уж сильно зависит от удачи, он является результатом вашего образа жизни. Все зависит не столько от ситуации, в которой вы находитесь, сколько от того как вы ее используете. Каждый из нас имеет право стать победителем.

**Хочу сегодня пожелать вам:**

**Воплотите свои мечты в жизнь.**

**Раскрасьте свою повседневную жизнь яркими событиями.**

**Станьте п, пожалуйста, теми людьми, какими вы можете стать.**