Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей

«Центр внешкольной работы»

**Методическая разработка**

**туристического мероприятия**

**«Открытие зимнего туристического сезона»**

**(в закрытых помещениях)**

Методист

Каракулькина Юлия Викторовна

1-я кв. категория

г. Арзамас

2012 г.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**«Открытие зимнего туристического сезона»**

**(в закрытых помещениях)**

**Цель:** Туристическое мероприятие, посвященное открытию зимнего туристского сезона проводится с целью пропаганды и популяризации различных видов туризма, спортивного ориентирования и краеведения, как важного средства физического, морального и нравственного воспитания среди обучающихся.

**Задачи:**

* Способствовать развитию туристских навыков среди обучающихся;
* содействовать гармоничному физическому развитию ребенка и профилактике правонарушений;
* выработке умений использовать туристические навыки для укрепления здоровья, противостояния стрессам;
* формированию общественных и личностных представлений о престижности разносторонней физической подготовки;
* закреплению потребности в регулярных занятиях физической культурой и избранным видом туризма;
* формированию адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма;
* развитию навыков ЗОЖ целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания.

**Участник**и: В мероприятии принимают участие обучающиеся МБОУ ДОД ЦВР туристско-краеведческих объединений МБОУ ДОД ЦВР со своим руководителем и учащиеся ГБОУ СПО АКТТ, состоящие на профучете в ПДН г. Арзамаса. Состав команды – не менее 5 человек и 1 руководитель, по следующим возрастным группам:

Мальчики и девочки:

1. до 2001 г.р.
2. 1998-2000 г.р.
3. 1995-1997 г.р.

К участию в спортивных состязаниях допускаются учащиеся, по состоянию здоровья, допущенные к занятиям по физической культуре, прошедшие инструктаж по ТБ (с фиксированием в журнал).

**Время и место проведения.**

Учебно-тренировочные соревнования, посвященные открытию зимнего туристического сезона, проводятся 20 января в спортивном зале МБОУ ДОД ЦВР. Участникам при себе иметь спортивную форму, спортивную обувь.

Прибытие в МБОУ ДОД ЦВР – 09.30.

Начало соревнований в 10.00.

**Оборудование:**

1. Система страховочная - 8 шт.;
2. Веревки - 2 шт.;
3. Карабины - 30 шт.;
4. Каски - 8 шт.;
5. Аптечка - 1 шт.;
6. Секундомер электронный - 2 шт.;
7. Стол - 2 шт.;
8. Стулья - 10 шт.;
9. Фотоаппарат - 1 шт.;
10. Музыкальный центр - 1 шт.;
11. Спортивное бревно - 1 шт;
12. Грамоты участникам - определяются по предварительной заявке педагогов
13. Сувениры и сладкие призы - по смете.

**Оформление информационного стенда:**

*Педагог - организатор*

1. Правила поведения в спортивном зале, скалодроме во время проведения соревнований;
2. Инструктаж по т/б

**Ответственный за организацию и проведение:**

Педагог-организатор: Карпов С.А.

**Подготовительный этап:**

План подготовкиучебно-тренировочных соревнований, посвященных открытию зимнего туристического сезона**.**

1. На Судейской коллегии педагогическим коллективом утверждается план проведения учебно-тренировочных соревнований, место и сроки проведения, распределяются обязанности.
2. По итогам Судейской коллегии директор пишет приказ по МБОУ ДОД ЦВР о проведении учебно-тренировочных соревнований, с указанием должностных обязанностей каждого педагога на день проведения мероприятия.
3. Пишется положение «Об учебно-тренировочных соревнованиях, посвященных открытию зимнего туристического сезона».
4. Собирается актив и представители от каждого объединения участника мероприятия, на котором знакомят с положением о «Об учебно-тренировочных соревнованиях, посвященных открытию зимнего туристического сезона». Даются рекомендации по подготовке, назначаются дни тренировок и консультаций.
5. Педагогом-организатором и педагогами ДО готовится инвентарь и спортивный зал. Педагоги ДО организуют и подготавливают команды.
6. В назначенный день дети собираются в МБОУ ДОД ЦВР. Проводится инструктаж по ТБ, педагогом ДО, (с фиксированием в журнал).
7. По окончании соревнований проводится торжественное закрытие и награждение победителей (участников), обучающиеся организованно покидают место соревнований.

**Награждение:**

Победители в каждом виде программы награждаются почетными грамотами. Победители в абсолютном первенстве – грамотами и сладкими призами.

Все участники награждаются сладкими призами.

**Ход мероприятия:**

* 1. **Встреча участников и их сопровождение 9.30**

*Педагог-организатор*

* 1. **Торжественное открытие 10.00.**

*Директор* *МБОУ ДОД ЦВР*

- Особое место занимает туристическая деятельность и традиционный учебно-тренировочные соревнования, посвященные открытию зимнего туристического сезона. Эти мероприятия способствуют развитию таких качеств, как личная инициатива и взаимная выручка, настойчивость, сила воли и высокая дисциплинированность. Пребывание на свежем воздухе, воздействие солнца и дозированных физических нагрузок, разнообразие впечатлений нормализуют деятельность центральной нервной системы, восстанавливают силы, повышают работоспособность. Ежегодные учебно-тренировочные соревнования, посвященные открытию зимнего туристического сезона, можно назвать культовым мероприятием, его с нетерпением ждут и взрослые и дети.

* 1. **Выступление педагога – организатора (Гл.судья соревнований)**

**Приветствие**

 - Здравствуйте!!! Добрый день дорогие друзья! Мы приветствуем вас в стенах Центра внешкольной работы, который вот уже не первый год, собирает друзей для того, чтобы провести ежегодные учебно-тренировочные соревнования, посвященные открытию зимнего туристического сезона, для вас энергичных, творческих, спортивных, увлечённых ребят – юных туристов…………..

**Сообщает программу соревнований.**

Перед стартом капитан каждой команды сдает рапорт (………).

*«Команда, в одну шеренгу* ***стройся!***

***Равняйся! Смирно!***

1. *- Товарищ главный судья! Туристическая команда объединения «,,,,,, » , руководитель ,,,,,,,,,,для прохождения учебно-тренировочных соревнований, посвященных открытию зимнего туристического сезона прибыла в количестве 5 человек. Рапорт сдавал капитан команды…..».*
2. *- ………..*
	1. **СТАРТ УТС - 10.10**

**1. этап. СКАЛОДРОМ**

Судья……

*Подъем по стенке, с учетом времени.*

Первыми стартует младшая группа, затем средняя и старшая. В каждой возрастной группе учитывается лучший результат у девочек и мальчиков.

**2.этап. ТУРПОЛОСА**

Судья……

Все этапы проходятся без потери самостраховки.

***Стартует младшая группа.***

1 этап. «Навесная переправа».

*Переправа с «одного берега на другой» (условная граница отмечена стульями).*

*2 этап.* «Маятник».

*При помощи маятниковой веревки переправиться по бревну.*

*3 этап.* «Стенка».

*Подъем по стенке скалодрома.*

*4 этап.* «Траверс»

*Движение по условной скале , в горизонтальном положении.*

***Стартует средняя группа.***

1 этап. «Стенка»

*Подъем по стенке скалодрома.*

*2 этап.* «Траверс»

*Движение по условной скале, в горизонтальном положении.*

*3 этап.* «Параллельная переправа».

*Участник переправляется по параллельным веревкам, с одной стороны зала на другую.* *Двигаться следует приставным шагом по нижней веревке, держась за верхнюю, используя страховочную систему.*

*4 этап.* «Спуск по наклонной переправе».

*Движение вниз по веревке, в горизонтальном положении*

***Стартует старшая группа.***

1 этап. «Подъем»

*Движение вверх по веревке, в горизонтальном положении.*

*2 этап.* «Траверс»

*Движение по условной скале, в горизонтальном положении.*

*3 этап.* «Параллельная переправа».

*Участник переправляется по параллельным веревкам, с одной стороны зала на другую.* *Двигаться следует приставным шагом по нижней веревке, держась за верхнюю, используя страховочную систему.*

*4 этап.* «Спуск по наклонной переправе».

*Движение вниз по веревке, в горизонтальном положении*

. В каждой возрастной группе учитывается лучший результат у девочек и мальчиков.

**12.00 – Награждение подведение итогов.**

Награждаются участники, занявшие I, II, III места (показавшие лучшее время в каждой возрастной группе среди мальчиков и девочек).

Вручаются грамоты и призы.