**ПОУРОЧНЫЙ ПЛАН**

**ИЗУЧЕНИЯ ПРЕДМЕТА ОБЖ В 11 КЛАССЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Виды учебных занятий | Тема и учебные вопросы занятий | Дом. задание |
| 1  2  3  4 | Лекции Провер. работа | **Раздел I Основы комплексной безопасности.**  **Глава № 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.**   1. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. 2. Обеспечение личной безопасности на водоемах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.   **Глава № 2 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**   1. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции. 2. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны. | **6-17**  **18-29**  **30-45**  **46-59** |
| 5  6  7  8  9  10  11  12  13  14 | Лекции, Провер. Работа, презентации уч-ся | **Раздел I I Основы здорового образа жизни.**  **Глава № 3 Нравственность и здоровье.**   1. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. 2. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Меры профилактики. 3. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.   **Глава № 4 Первая помощь при неотложных состояниях.**   1. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. 2. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. 3. Правила остановки артериального кровотечения. 4. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. 5. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. 6. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. 7. Первая помощь при остановке сердца («Гоша») | **62-69**  **70-77**  **78-81**  **82-85**  **86-93**  **94-97**  **98-101**  **102-109**  **110-113**  **114-119** |
| 15  16  17  18  19  20  21  22  23  24  25  26  27  28  29  30  31  32  33 | Лекции, Провер. работа | **Раздел III Обеспечение военной безопасности государства.**  **Глава № 5 Вооруженные Силы РФ – основа обороны государства.**   1. Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.   **Глава № 6 Символы воинской чести.**   1. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою т военной службе. Военная форма одежды.   **Глава № 7 Воинская обязанность и особенности военной службы.**   1. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. 2. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. 3. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. 4. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. 5. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. 6. Военные аспекты международного права. 7. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы ВС РФ. 8. Дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ. 9. Строевой устав ВС РФ.   **Глава № 8 Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества.**   1. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. 2. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот. 3. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий – специалист своего дела. 4. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.   **Глава № 9 Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.**   1. Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге. 2. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.   **Глава № 10 Прохождение военной службы по призыву и по контракту.**   1. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. 2. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. | **122-131**  **132-145**  **146-161**  **162-171**  **172-179**  **180-189**  **190-201**  **202-207**  **208-215**  **216-222**  **224-227**  **228-237**  **238-247**  **248-255**  **256-263**  **264-271**  **272-279**  **280-293**  **294-309** |
| 34 |  | **Итоговое занятие. Обобщение изученного материала.** | **Не задано** |