**ПОУРОЧНЫЙ ПЛАН**

**ИЗУЧЕНИЯ ПРЕДМЕТА ОБЖ В 11 КЛАССЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Виды учебных занятий | Тема и учебные вопросы занятий | Дом. задание |
|   1234 | Лекции Провер. работа  | **Раздел I Основы комплексной безопасности.****Глава № 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.**1. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.
2. Обеспечение личной безопасности на водоемах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

**Глава № 2 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**1. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции.
2. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.
 | **6-17****18-29****30-45****46-59** |
| 567891011121314 | Лекции, Провер. Работа, презентации уч-ся  | **Раздел I I Основы здорового образа жизни.****Глава № 3 Нравственность и здоровье.**1. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.
2. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Меры профилактики.
3. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.

**Глава № 4 Первая помощь при неотложных состояниях.**1. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.
2. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи.
3. Правила остановки артериального кровотечения.
4. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.
5. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.
6. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.
7. Первая помощь при остановке сердца («Гоша»)
 | **62-69****70-77****78-81****82-85****86-93****94-97****98-101****102-109****110-113****114-119** |
| 1516171819202122 2324 25262728 2930 313233 | Лекции, Провер. работа  | **Раздел III Обеспечение военной безопасности государства.****Глава № 5 Вооруженные Силы РФ – основа обороны государства.**1. Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.

**Глава № 6 Символы воинской чести.**1. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою т военной службе. Военная форма одежды.

**Глава № 7 Воинская обязанность и особенности военной службы.**1. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.
2. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.
3. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.
4. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.
5. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.
6. Военные аспекты международного права.
7. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы ВС РФ.
8. Дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ.
9. Строевой устав ВС РФ.

**Глава № 8 Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества.**1. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.
2. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот.
3. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий – специалист своего дела.
4. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.

**Глава № 9 Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.**1. Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге.
2. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.

**Глава № 10 Прохождение военной службы по призыву и по контракту.**1. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.
2. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.
 | **122-131****132-145****146-161****162-171****172-179****180-189****190-201****202-207****208-215****216-222****224-227****228-237****238-247****248-255****256-263****264-271****272-279****280-293****294-309** |
| 34 |  | **Итоговое занятие. Обобщение изученного материала.**  | **Не задано** |