**ПОУРОЧНЫЙ ПЛАН**

**ИЗУЧЕНИЯ ПРЕДМЕТА ОБЖ В 8 КЛАССЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Виды учебных занятий | Тема и учебные вопросы занятий | Дом. задание |
| 12 | Лекции, Провер. работа  | **Раздел I Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.****Глава № 1 Пожарная безопасность.**1.Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. 2.Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре. | **6-19****20-26** |
| 345 | Лекции, Провер. работа  | **Глава № 2. Обеспечение личной безопасности на дорогах.**1.Основные причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма.2.Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. 3.Велосипедист – водитель транспортного средства.  | **27-35****35-44****45-50** |
| 678 | Лекции, Провер. работа  | **Глава № 3. Безопасности на водоёмах.**1.Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различных условиях.2.Безопасный отдых на водоемах.3.оказани е помощи терпящим бедствие на воде. | **51-60****60-71****72-77** |
| 910 | Лекции, Провер. Работа, презентации уч-ся  | **Глава № 4.Экология и безопасность.**1. Загрязнение окружающей и природной среды и здоровье человека.
2. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.
 | **78-83****84-90** |
| 1112131415161718 | Лекции, Провер. работа  | **Раздел I I Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения.****Глава № 5 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия.**1. Классификация ЧС техногенного характера.
2. Аварии на радиационно – опасных объектах и их возможные последствия.
3. Обеспечение радиационной безопасности населения.
4. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.
5. Обеспечение химической защиты населения.
6. Пожары и взрывы на взрывопожаро- опасных объектах экономики и их возможные последствия.
7. Обеспечение защиты населения от последствий аварии на взрывопожаро- опасных объектах.
8. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия. Обеспечение защиты населения отт последствий аварий на гидротехнических сооружениях.
 | **92-97****97-105****106-112****113-119****119-127****127-130****131-135****136-145** |
| 192021 | Лекции, Провер. работа  | **Глава № 6 Организация защиты населения от ЧС техногенного характера.**1. Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера.
2. Эвакуация населения.
3. Мероприятия по инженерной защите населения отЧС техногенного характера.
 | **146-149****150-156****156-162** |
| 2223242526272829 | Лекции, Провер. Работа, презентации уч-ся  | **Раздел I I I Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.****Глава № 7 Основы здорового образа жизни.**1. Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.
2. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.
3. Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.
4. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.
5. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.
6. Вредные привычки и их влияние на здоровье.
7. Профилактика вредных привычек.
8. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.
 | **164-167****168-172****172-174****174-178****179-183****183-189****189-195****195-199** |
| 30313233 | Практические занятия | **Глава № 8 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.**1. Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение. Наложение стерильных повязок на голову, конечности.
2. Первая помощь при отравлениях химически опасными веществами. Практическое занятие.
3. Оказание помощи при переломах, вывихах, растяжении и разрыве связок. Практическое занятие.
4. Первая помощь при утоплении. Практическое занятие.
 | **200-209****209-212****212-215****215-218** |
| 34 |  | **Итоговое занятие. Обобщение изученного материала.**  | **Не задано** |