**ПОУРОЧНЫЙ ПЛАН**

**ИЗУЧЕНИЯ ПРЕДМЕТА ОБЖ В 8 КЛАССЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Виды учебных занятий | Тема и учебные вопросы занятий | Дом. задание |
| 1  2 | Лекции, Провер. работа | **Раздел I Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.**  **Глава № 1 Пожарная безопасность.**  1.Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.  2.Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре. | **6-19**  **20-26** |
| 3  4  5 | Лекции, Провер. работа | **Глава № 2. Обеспечение личной безопасности на дорогах.**  1.Основные причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма.  2.Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.  3.Велосипедист – водитель транспортного средства. | **27-35**  **35-44**  **45-50** |
| 6  7  8 | Лекции, Провер. работа | **Глава № 3. Безопасности на водоёмах.**  1.Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различных условиях.  2.Безопасный отдых на водоемах.  3.оказани е помощи терпящим бедствие на воде. | **51-60**  **60-71**  **72-77** |
| 9  10 | Лекции, Провер. Работа, презентации уч-ся | **Глава № 4.Экология и безопасность.**   1. Загрязнение окружающей и природной среды и здоровье человека. 2. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. | **78-83**  **84-90** |
| 11  12  13  14  15  16  17  18 | Лекции, Провер. работа | **Раздел I I Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения.**  **Глава № 5 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия.**   1. Классификация ЧС техногенного характера. 2. Аварии на радиационно – опасных объектах и их возможные последствия. 3. Обеспечение радиационной безопасности населения. 4. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. 5. Обеспечение химической защиты населения. 6. Пожары и взрывы на взрывопожаро- опасных объектах экономики и их возможные последствия. 7. Обеспечение защиты населения от последствий аварии на взрывопожаро- опасных объектах. 8. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия. Обеспечение защиты населения отт последствий аварий на гидротехнических сооружениях. | **92-97**  **97-105**  **106-112**  **113-119**  **119-127**  **127-130**  **131-135**  **136-145** |
| 19  20  21 | Лекции, Провер. работа | **Глава № 6 Организация защиты населения от ЧС техногенного характера.**   1. Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. 2. Эвакуация населения. 3. Мероприятия по инженерной защите населения отЧС техногенного характера. | **146-149**  **150-156**  **156-162** |
| 22  23  24  25  26  27  28  29 | Лекции, Провер. Работа, презентации уч-ся | **Раздел I I I Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**  **Глава № 7 Основы здорового образа жизни.**   1. Общие понятия о здоровье как основной ценности человека. 2. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. 3. Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества. 4. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. 5. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. 6. Вредные привычки и их влияние на здоровье. 7. Профилактика вредных привычек. 8. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности. | **164-167**  **168-172**  **172-174**  **174-178**  **179-183**  **183-189**  **189-195**  **195-199** |
| 30  31  32  33 | Практические занятия | **Глава № 8 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.**   1. Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение. Наложение стерильных повязок на голову, конечности. 2. Первая помощь при отравлениях химически опасными веществами. Практическое занятие. 3. Оказание помощи при переломах, вывихах, растяжении и разрыве связок. Практическое занятие. 4. Первая помощь при утоплении. Практическое занятие. | **200-209**  **209-212**  **212-215**  **215-218** |
| 34 |  | **Итоговое занятие. Обобщение изученного материала.** | **Не задано** |