1. **Вспомните пословицы,** которые отвечают правилу – *старайся избегать экстремальных ситуаций*

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Перечислите, что должно входить в НАЗ.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Допишите строчки в стихотворении**, которое поможет вам справиться с неблагоприятными факторами:

Из ситуации любой

Выход я найду простой.

Голода я не боюсь,

Три недели \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Жажда – то, конечно, хуже,

Воду вскипячу из \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Если переутомлюсь,

В шалаше я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

А когда придёт мороз,

Шарфом обмотаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Коль пустынная жара

Не пойду в поход с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Потерплю немного боль,

Раз болит – значит \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Буду до конца бороться,

Унывать мне не \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Нарисуйте сигналы международного кода:**

Да Нет Здесь возможна посадка Нужны медикаменты Нужны пища и вода

1. **Подпишите стороны света и проставьте градусы**:

1. **Решите задачи:**
2. За сутки Земля делает полный оборот вокруг своей оси (360°). На сколько градусов Земля поворачивается за 1 час?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Мы видим, как солнце движется по небосклону, на сколько градусов оно смещается за час относительно человека, находящегося на Земле.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. В 12 часов дня Солнце было не юге. На сколько градусов солнце сместится за 6 часов? И где оно окажется?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Запишите, в какой последовательности надо положить слои природных материалов для получения фильтра**: камни, угли, глина, песок.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **Запишите в таблицу, какие лекарства какое действие оказывают**:
2. Анальгин, баралгин
3. Аспирин, парацетамол
4. Валокордин, нитроглицерин, валидол
5. Димедрол, диазолин, супрастин
6. Синтомициновая эмульсия, бальзам «Спасатель»
7. Троксевазин, апизартрон
8. Фестал, фосфалюгель
9. Уголь активированный
10. Ношпа
11. Галазолин, санорин
12. Йод, марганцовка, зелёнка
13. Перекись водорода
14. Нашатырный спирт
15. Помощь при отравлении, расстройстве желудка
16. Кровоостанавливающее
17. Ранозаживляющее (гноящаяся рана)
18. Жаропонижающее
19. Болеутоляющее
20. От резких болей в желудке, животе, почках
21. Сосудосуживающие капли в нос
22. Выводящее из обморочного состояния
23. От болей в области сердца
24. Противоаллергическое
25. Дезинфицирующее
26. При растяжениях
27. Для улучшения пищеварения

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Соедините симптомы, соответствующие травме

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Вывих 2. Ушиб 3. Перелом | А. Боль в конечности  Б. Невозможность движения в суставе  В. Неестественный выгиб в той области, где конечность должна быть прямой  Г. Резкая деформация в области сустава  Д. Отёчность кровоподтёк |